

Ýyldyzlar näme diýýär? (Täleýnama – Sentyabr 2025)

Category: Täleýnama

написано kitapcy | 25 августа, 2025



Suraty çeken Oguldöndi ÇERKEZOWA.

HAMAL (Guzy) 21.03 – 20.04

Hamallar bu aý töweregindäki adamlaryň kömeginé bil baglamaly bolarlar. Pikirdeşleriňizi, umumy düşünjeleriňiz gabat gelýän kişileri daşyňza jemlejek boluň. Bilelikdäki hereketler size täze belentliklere ymtylmaga, tutan maksatlaryňza ýetmäge ýardam eder. Bu aýda girdejiňiz hem artyp, zähmetiňize görä

rehet eçiljek aý bolar. Üstüňize jogapkärçilik almakdan ýaýdanmaň. Maksadyňyzy aýdyňlaşdyryp, dörän mümkünçiliklerden peýdalananmagy başarsaňyz, üstünlik hemraňyz bolar.

Size sportuň özüňze gabat gelýän hem-de lezzet berip biläýjek görnüşini tapmak gerek. Belki, ol ylgamakdyr, ýogadır ýa-da toparlaýyn oýunlardyr. Yzygiderli maşklar diňe bedeniňizi berkitmän, eýsem, dartgynlylygyňyza-da gowşadyp, rahatlyk eçiler.

SOWUR (Öküzce) 21.04 – 20.05

Bu aý sowurlaryň öz gylyk-endiklerine, daş-töwereklerine ünsli göz aýlamaklary üçin oňaýly bolar. Sizi arzuwlaryňza ýetirjek üýtgeşmelere tarap aýgytly gadam basmagyň wagty ýetdi. Ilki bilen, durmuşyňzda haýsy zadyň öz mütdetini geçirendigini anyklamaga synanyşyň. Ahmal, ol şahsy gatnaşyklar ýa-da iş ornuňyzdyr? Muny özüňizden gowy biljek başga bir adam bolmaz. Sizde durmuşyňzy üýtgetmäge ýeterlik güýc bar. Şony unutmaň.

Bu aý saglygyňza eserdeň bolmak gerek. Bedeniňiziň berýän duýduryşlaryna biparh bolmaň. Ýagdaýyny tapdygyňyz, lukmançylyk barlagyndan geçiň. Şeýle etseňiz, saglygyňyz bilen bagly öň bar bolan meseläni wagtynda çözüp ýa-da bolup biläýjek sökelligiň öňünü alyp bilersiňiz.

JÖWZA (Ekizekler) 21.05 – 21.06

Jöwzalara bu aý öz içki seslerine gulak asmagy gerek. Kähalatda hut şol ses bize iň çylşyrymly meseläniň çözgüdini tapyp, dogry ýoly salgy berýär. Islendik tekliplere açık boluň we öz pikirleriňizi ýakynlaryňz, işdeş ýoldaşlaryňz bilen paýlaşmaga ýaýdanmaň. İş ornuňyzda çözülmesi kyn meselelere gabat gelmegiňiz ahmal, olary kärdeşleriňiz bilen maslahatlaşyp, köpcüligiň pikirine görä çözüm. Önүňizde anyk maksatlary goýuň-da, olary amal etmek üçin öň synagdan geçen usullary ulanyň.

Bu aý jöwzalaryň saglygy olaryň öz durmuşlaryna çemeleşişine

bagly bolar. Kadaly iýmitlenmegi, yzygiderli maşk etmegini hemde ýeterlik dynç almagy unutmaň.

SERETAN (Leňneç) 22.06 – 22.07

Bu aý seretanlardan maslahat sorap ýüzlenjekler köp bolar. Bu, töweregiňizdäkileriň size we siziň pikirleriňize gadyr goýup, kyn pursatda ýüzlenip boljak ynamdar adam hökmünde garaýandyklarynyň alamaty. Şonuň üçin adamlar size yüz tutanda çekinmezler ýaly, açık göwünli bolmaga çalşyň. Tebigat tarapyndan berlen özgelere kömek etmäge ilgezik häsiýetiňiz köpleriň ykbalyna ýakymly täsir edip biler. Sentyabr seretanlaryň eden yhlaslarynyň miwesini eçiljek aý bolar. Ykbalyň hödürlejek mümkünçiliklerine taýyn boluň. Bu aý degna ulgamyňza eserdeň boluň, dem alyş maşklaryny etmek, ýoga bilen meşgullanmak üçin wagt tapyň. Üstüňize agyr-artyk iş alyp, bedeniňizi surnukdyrmaň.

ESET (Ýolbars) 23.07 – 23.08

Esetler durmuşda haýsy zada üns bermelidigini kesgitlemelidirler. İşmi, şahsy gatnaşyklarmy, saglykmy ýa söýgülü güýmenjeler, tapawudy ýok, siz ünsüňizi gerekli tarapa gönükdirmegi başarsaňyz, artykmaç wagt sarp edip, gerekmejek emgenmelerden dynarsyňyz. Size bu aý hyzmatdaşlyga hem täze mümkünçiliklere açık bolmak gereklidir. Topar bolup çekiljek işjeň zähmet size öz aýratyn taraplarynyzy görkezmäge şert döreder. Taýyn boluň, üstünlikler eýýäm göz ýeterde. Ýyldyzlar bu ýagdaýyň wezipe basgańçaklarynda ýokary galmaklyga eltip biljekdigini-de duýdurýarlar.

Saglygyňyz üns berilmegine mätäç, aýratyn hem, degna ulgamyňyz. Süýji hem kofeinli önumleri artykmaç iýip-içmekden saklanyň.

SÜNBÜLE (Gyz) 24.08 – 23.09

Sünbüleler bu aýda daş-töwereklerinde baýramçylyk ruhunun döretjek bolmaly. Haýsydyr bir kiçiräk baýramçylyk dabarasyny

geçiriň ýa-da dost-ýarlaryňyz bilen oňaýly bir ýerde üýşmeleň guraň. Öň gowy gatnaşyp, saý-sebäp bilen ýatdan çykaran adamlarynyz bar bolsa, olary tapyp, ýakymly ýatlamalary paýlaşyň. Bu aý girdejiňiz geň galarlyk derejede öz-özünden köpeler. Özüňizde bar bolan ukyplary peýdalanyп, iş ýeriňizde täsirli teklipleri hödürläň. Ugruňza degişli goşmaça okuw sapaklaryna gatnaşmak hem gözýetimiňizi giňeldip, täze pikirleriň döremegine ýardam eder.

Aşa işeňňirligiňiziň saglygyňza zyýan ýetirmegi ahmal. Siz, megerem, işe halys berlip, dynç almagy unudýan bolmaly. Unutmaň, öz wagtynda alınan uky, ýadan çagyň dynç almak, alygan dessiňe kadaly iýmitlenmek saglygyň esasy talaplarydyr.

MIZAN (Terezi) 24.09 – 23.10

Mizanlara bu aý gazanan hem gazanyp bilmedik zatlary barada oýlanmak gerek. Nämä göz ýetirdiňiz? Näme öwrendiňiz? Haýsy zatlary sapak edindiňiz? Uzak möhlete niýetlän, şeýle hem gysga wagtda amala aşyrmak isleýän maksatlarynyzy saýhallaň. Şeýle etseňiz, özüňiz üçin, hakykatdan hem, has möhüm bolan zady kesgitläp bilersiňiz. Bu aý öz teklipleridir pikirlerini köpcülik bilen has köpräk paýlaşsalar, mizanlaryň özleri üçin gowy bolar. Bu size täze hyzmatdaşlyklara we mümkünçiliklere tarap gapylaryň açylmagyna sebäp bolar. Netijede, siz öz arzuw eden wezipäňize hem-de gazańç çeşmesine ýetip bilersiňiz.

Saglygyňzy gözden salmaň. Özüňizde ýarawsyzlyk duýdugyňz, lukmana yüz tutuň. Bejergini wagtynda alsaňyz, bolup biläýjek sökelligiň öňüni aldygyňz bolar.

AKRAP (Içýan) 24.10 – 22.11

Akraplara bu aý öz öňünde goýan maksatlaryna gaýtadan göz aýlamak gerek. Özüňize «Men bu ýoly näme sebäpden saýladym?» diýen sowaly bermek, ähli isleg-arzuwlarynyzy kagyz yüzüne geçirmek, etmeli ownukly-irili işleriňizi saýhallamak bilen siz üstünlige has tiz ýetip bilersiňiz. İş ornuňyzda dargursaklyk etmän, dury akyl-paýhasa gulluk etmäge çalşyň. Öz

wezipe-borçlaryňa dogry düşünip hereket etmek sizi bulam-bujarlykdan halas eder.

Size saglygyňyz hakda aladalanmak hökmanydyr. Başardygyňyzdan wagtyňzy daşarda, aýratyn-da, bagy-bossanly ýerlerde geçirin. Tebigat keýpiňizi çaglap, ruhlanmagyňza ýardam eder. Kompýuteriň başynda oturýan wagtyňzy azaltmagy hem unutmaň.

KOWUS (Keman) 23.11 – 21.12

Kowuslar bu aý belentden-belent menzillere ýmtylarlar. Bu gowy zat. Yöne ýyldyzlar size içki rahatlygyň wajyplygynyň maksada ýetmegiň möhümliginden kem däldigini ýatlatmak isleýärler. Çylşyrymly işleri-de ýonekeý usul bilen ýerine ýetirip bolýandy. Kähalat özgeleriň maslahatyna gulak salmak hem artykmaçlyk etmez. Bu aý siziň işleriňize öz ynamsyzlygyňzdan başga päsgel berjek zat ýok. Öz kemçilikleriňiziň üstünde işläp, gerekmejek duýgulardan saplanyň. Gazanç meselesinde hem biraz işjeňleşmek zyýan etmez.

Saglygyňzy hökmany suratda barlagdan geçirin. Lukmanyň ýanyna baranyňzda bedeniňizi birahatlandyrýan iň ownujak zatlara çenli aýdyň. Bejergini dogry hem wagtly-wagtynda alyň. Keseli bejereniňden onuň öňüni alanyň gowudyr.

JEDI (Owlak) 22.12 – 20.01

Bu aý jedileriň daş-töwereklerinde bolup geçýän ýagdaýa üns bermekleri gerek. Nirede násazlyk bar, şony bilmäge çalşyň. Bu, geljekde nähili hereket etmelidigine düşünmäge kömek eder. Ýalňyşyňz bar bolsa, boýun almakdan ýaýdanman, gaýta ony düzetmek mümkünçiliginı gözläň.

Jedilere iş orunlarynda öz döredijilik ukyplaryny görkezmek üçin amatly şertler dörär. Topar bilen işläp, öz pikir-düşünjeleriňizi paýlaşyň. Bu işdeş ýoldaşlaryňz bilen ýakymly gatnaşygy berkitmek üçin hem tapylgysyz tärdir.

Jedilere sagdyn durmuş ýörelgesine berk eýermek gerek.

Beloklara hem ýokumlara baý gök önümlerden we miwelerden ybarat kadaly iýmit özüňizi duýsuňyzy gowulap, gujuryňyzy artdyrar. Köpräk suw içmegi hem ýatdan çykarmaň.

DALUW (Gowa) 21.01 – 20.02

Bu aý daluwlara ruhy deňagramlylygy sazlamak aňsat bolmaz. Sport, söygüli güýmenjeler, ýakynlaryňyz bilen gürrüňler güýjüňizi dikeltmäge kömek eder. Geçmişi kän ýatlamaň. Oňa derek geljegiň gowy bolmagy üçin şu gün nämeler edip boljakdygy hakda oýlanyň. Sentýabır daluwlaryň ökde hünärmen hökmünde kämilleşjek aýy bolar. Göwnejaý taslamalarynyz iş toparyňzdaky ornuňyzy berkider. Özüňize ynamly boluň.

Saglygyňyz özüňize esewan edişiňize bagly. Ukyňza aýratyn üns beriň. Dogry dynç almak, sagdynlyga täsir edýän esasy ýagdaýlaryň biridir. Bedeniňiziň berýän duýduryşlaryna biparh bolmaň. Islendik ownujak birahatlygyň uly meseläniň sebäbi bolup biljekdigi ýadyňzda bolsun.

HUT (Balyk) 21.02 – 20.03

Maksada okgunlylyk – üstünligiň açary. Hutlara bu aý şu jümläni şygar edinmek gerek. Kynçylyklardan ýaýdanmaň, çünkü hut şolaryň üsti bilen taplanyp, kämillige ýetilýär. Özüňize ynamly hem wepaly bolup, ädimme-ädim maksadyňza tarap hereket ediň. Şeýle etseňiz, hökman üstünlige ýetersiňiz. İş ornuňzda tertip-düzunge üns beriň. İş stoluňydan artykmaç zatlary aýryň. Özüňizde bolýan üýtgeşmeleri, iň kiçijik şowlulyklaryda bellik ediň. Bu kynçylyklary ýeňip geçmek bilen birlikde, size has öňe ilerlemäge ýardam berer. Esasy zat, özüňize bolan ynamy ýitirmäň we hiç bir zadyň sizi maksadyňzdan dändirmegine ýol bermäň.

Ýyldyzlar size saglygyňza eserdeň bolmagy maslahat berýärler. Lukmanyň gözegçiliginden geçmek, sizi biynjalyk edýän birsyhly ýadawlygyň sebäbin anyklamaga kömek eder.