

Ýogalaryň masgaraçylykly erotiki tomaşalary soñ dörän zat däl

Category: Jemgyýetçilik tankydy, Kitapcy

написано kitapcy | 22 января, 2025

Ýogalaryň masgaraçylykly erotiki tomaşalary soñ dörän zat däl

ÝOGALARYŇ MASGARAÇYLYKLY EROTICKI TOMAŞALARY SOÑ DÖRÄN ZAT DÄL

Häzirki döwrüň gurulary ýoga taryhyň ilkibaşada erotiki tarykat hökmünde dörändigini bukýarlar.

Ýakyn ýyllarda ýogalaryň abraýy pese gaçdy.

Dünýäniň iň güýcli ýoga tilsimlerinden bolan Anusarany oýlap tapyjy Jon Fraýnd zenan şägirtleri bilen gelşiksiz jynsy çemeleşmede aýyplanandan soñ Anusara mekdebine ýolbaşçylyk etmekden el çekyändigini mälim etdi.

Fraýnd ejiz nokatlar bilen mähir-muhabbeti we bagtlylygy artdyrmagy maksat edinen açykgöwünliliği birleşdirmegiň ýollaryny öwredýärdi. Ýöne onuň köne syrdaşy we sag goly Ýelena Brower Fraýndyň aýal-gyzlara, haý-haýly meýlislere we keýp çekmäge aşa ilgezikdigini ony ýakyndan tanaýanlara mälim hakykatdygyny aýdýar. Bu ikiýüzlilik onuň köp sanly okuwçysyny serpmeden gaýdan ýaly etdi.

"Huffington Post" gazetinde çykyş eden Brower "Bu adamlar Jonyň aýal-gyzlary dowamly toruna düşürip gelýändigini we birnäçe adama ýalan sözleýändigini bilensoňlar, lapykeçlige uçradylar" diýip ýazdy. Ýöne ýoga dünýäsini sarsdyran bu masgaraçylykly waka olarda birinji gezek bolup geçenok. Megerem, şu ýerde şeýle soraglary bermek gerek:

- Nämé üçin şular ýaly uçguryna gowşak heleýbazlar ýogalaryň arasyndan köp çykýar?
- Nämé üçin ýogalaryň arasynda ýüze çykýan şular ýaly masgaraçylykly waka birgiden adamyň inini düýrukdirýär we gahar-gazaba atlandyryár?

Sebäpleriň iň ulusy ~ nadanlyk!

Ýoga tälimçileri we ýoga düzgünlerini öwredýän kitaplar bu sportyň ilkibaşda barypýatan erotiki tarykat bolup dörändigini usullyk bilen düşündirýär.

Häzirki wagtda halkara derejede oňlanylan tilsimleriň düýbi bolan "Hatha ýogasy" Tantranyň şahasy hökmünde başlapdy. Orta asyrlar Hindistanynda tantrik mekdepleriň dabaraly rituallary ikiçäkleýin we köpçülikleýin erotikany öz içine alýardy. Hatha esrewük bagtlylygy çaltlandyrmak üçin duruşlary, uludan dem almalary we oýandyryjy hereketleri amala aşyrýardy, muňa jynsy ýakynlaşma hem girýärdi.

XX asyryň başynda häzirki zaman ýogany esaslandyryjylar ýoganyň saglyga peýdalydygyny subut etmek üçin köne düzgünleriň erotiizmini azaldyp, täzece işläp düzdüler.

B.Iýengaryň 1965-nji ýylda neşir edilen "Ýoga tutulan yşyk" kitabı bu üýtgeşmäniň iň gowy görkezijisidi. Kitap Hathanyň tantrik esaslary barada kelam agyz söz aýtmasa-da, bu düzgünleri ýuze golaý birahatlygy we keseli bejermäge ukyply, müň derde dowa boljak şypaly melhem hökmünde öwüp arşa çykaryärdy. Ýöne munuň üstünden onlarça ýyl geçensoň, birnäçe adam şahsy tejribesine esaslanyp, bu düzgünleriň jynsy gatnaşyga bolan islegi gylawlandyrýandygyna anyk göz ýetirdi. Ylym dünýäsi-de ýoga düzgünlerini ýerine ýetiriş döwrüniň içki mehanizmini açık teswirläp başlady. Russiýada we Hindistanda alymlar testosterone arkaly barlag geçirip, jynsy islegleriň gornetin ýokarlanşyna şayat boldular. Çeh alymlary bolsa ýoga düzgünlerini ýerine ýetirkä her tüýsli duruşlaryň aşyk-magşuklarda duş gelinýän beýin tolkunlary partlamasyna ýol açýandygyny subut etdiler.

Ýakyn ýyllarda Britiş Kolumbiýa uniwersitetiniň alymlary ýoga sapaklarynda ýerine ýetirilýän çalt-çaltdan dem almagyň jynsy agzalardaky gan aýlanşygy çaltlandyrýandygyny subut etdi.

Hawa, ABŞ-da ilatyň mese-mälim artan ýyllary bolan 1946-1964-nji ýyllarynda doglanlar ýogany bilip başlanlary bäri, ýoga sapaklaryna mahsus gyjynma, derleme, çalt-çaltdan dem alma we ýalañaçlanma proseduralarynyň çak edip bolaýjak netijeleri boldy. Bir döwür okuwçylar bilen mugallymlaryň jynsy gatnaşyga

girmegi şeýle bir ýoñ boldy welin, 1995-nji ýylда Kaliforniýanyň Ýoga mugallymlary bileleşigi muny barypýatan ahlaksyzlyk hökmünde ýazgardy.

Eger ýoga düzgünlerini ýerine ýetirijilerde jynsy gyjynma döreýän bolsa, gurularda munuň iki esse güýçli boljakdygy mälim.

1914-nji ýylda doglup, 2002-nji ýylda aradan çykan Swami Satçindananda Wudstokyň açylyşyna gatnaşan ýoga superstarlarynyň biridi. Ol 1991-nji ýylda Wirjiniýada bir simpoziumda çykyş edip durka, daşarda eline "Jynsy azgynçlygyň öňüni alyň!" diýen şygar alyp gelen protestçiler uly şowhun turuzypdy. Şonda zalda oturan Satçindanandanyň köne okuwçysy oña "Nädip özüňe ruhany halypa diýip bilyärssiň? Sen meni we men ýaly birnäge aýaly jynsy gatnaşykda bolmaga itermidiňmi näme" diýip gygyrdy.

Başga bir waka bolsa 1925-nji ýylda doglup, 1996-nji ýylda aradan çykan Swami Rana bilen baglanyşykly. 1994-nji ýylda bir zenan heniz 19 ýaşyndaka özüni jynsy gatnaşyga itermäge synanşandygy üçin Rananyň üstünden arz etdi. Rana aradan çykansoň, 1997-nji ýylda jebir çekene 2 million dollar jerime tölemek barada suduň karary çykdy.

Hawa, ýoga mugallymlary bilen oña gatnaýan okuwçylar Hathanyň näme maksat bilen dörändigine göz ýetirseler ýokardaky ýaly masgaraçylykly wakalara we ýogalara gelişmeyän hereketlere kän bir gabat gelip durmazdylar.

William J.BROAD.

Jemgyýetçilik tankydy