

# Ýazmagymyzy islänoklar

Category: Haýwanat dünýäsi, Kitapcy, Medisina

написано kitapcy | 23 января, 2025

Ýazmagymyzy islänoklar ÝAZMAGYMYZY ISLÄNOKLAR

Bilýänizmi, «Sam akga»-ABŞ näme diýipdi barmagyny çommaldyp bize:

- *Kenep ekmeli dälsiñiz!*
- *Tütün dikmeli dälsiñiz!*
- *Şekerçiňrik önumçılıgini azaldarsyňyz!*
- *Tohum alyş-çalşygyny etmeli dälsiñiz!*

*Pylan-pysmydan...*

Häzirem Mejlide kanun taslamasy ugradyldy:

Azyk howpsuzlugu bilen baglaňsykly beriljek her dürli habarlara jeza berilmegini talap edýärler.

Ýagny:

Içgilerden pastalara çenli goşulman galan industrial azyk önumleri galmadık, ýokary gan basyşdan düwnüge çenli organizmde bejermesi kyn násazlyga sebäp bolýan krahmal goşundyly şekeriň-gaýtadan işlenen emeli şekeriň zyýanylary barada ýazmagymyzy islänoklar...

Häzirki wagtyň emeli bugdaýynyň «birkemsiz zäherdiginı» ýazmagymyzy islänoklar. Meselem:

Uny agartmak üçin ulanylýan E928-E924, heňlemegiň öňüni almak üçin ulanylýan E282, tagam beriji we goýulaşdyrýan E420, doňuzyň we towşanyň tüýünü, adamyň saçyndan ýasalýan E920 we başga birnäçe zyýanly goşundy maddalaryň ulanylýandygyny, bütin bularyň organizmde birgiden kesellere ýol açýandygy barada ýazmagymyzy islänoklar...

Bugdaýyň, mekgejöweniň, bürünjiň genetikasynyň nädip üýtdilendilendi barada ýazmagymyzy islänoklar.

ABŞ-nyň guran **«Bitewi tohum bileleşiginiň» (WGC)** beýannamalaryna ynanmagymyzy isleyärler...

ABŞ-nyň semizligi üç esse, süýjüli diabeti dört esse artdyrýan **«Iýmitlenme piramidasы»** programmasyna ynanmagymyza garaşýarlar...

Diňe gaýtadan işlenen azyk önumlerinde däl, eýsem şahsy hojalyklarda öndürilen önumlerde hem garşymyza çykýan we birnäçe keseliň sebäbi bolan **gluten** hakykaty barada ýazmagymyzy islänoklar...

Birnäçe ýurtly şereketleriň tohum gorlarymyzy ele geçirmeleri, paketlenen gaply tohumlar, gibríd tohumlar, dünýäde her ýyl 250-300 müñ çemesi adamyň ölmegine sebäp bolýan "**glifosat/roundup**" ýaly himiki pestisid zäherlenmeleri barada ýazmagymyzy islänoklar...

## ■ NYŞANADA – ÇAGALAR

Industrial azyklaryň beýnisi doýmany-dolmany bilmeyän şekerhon edip, mysal üçin, çagalarda allergiýany artdyrýandygy, olary semizlige äkidýändigi, gormonal bozulmalara sebäp bolýandygy barada ýazmagymyzy islänoklar...

Çagalarda dürli allergiýa kesellerini döredýän himiki maddalar goşulan emeli süýt we gatyk önumleri barada ýazmagymyzy islänoklar...

Çagalara içirilýän miweli-hoşboý ysly süýtdür ýogurda goşulýan emeli reňklendirijiler barada ýazmagymyzy islänoklar...

Ýogurt, gatyk, peýnir, puding, doñdurma ýaly önumlere goşulýan goýulaşdyryjy "**carrageenan (karagenon) E407**" maddasynyň ýürek-damar kesellerine, süýjüli diabete we düwnük keseline sebäp bolýandygy barada ýazmagymyzy islänoklar...

Krem, margarin, süýtli konditer önumleri ýaly iýmitlerde garysygy aňsatlaşdyrmak üçin ulanylýan "**monogliseritler ve digliseritler E470-E477**" atly goşundy maddasynyň ýürek-damar kesellerine sebäp bolýandygy barada ýazmagymyzy islänoklar...

Berhiz önumlerine goşulýan pes kaloriýaly tagam beriji "**asesülfam potasyum (asesülfam-k) E950**" maddasyny uzak wagtlap ulananyňda öýken-dem alyş ýollarynda kesellere sebäp bolýandygy barada ýazmagymyzy islänoklar...

Himiki ýogurtlaryň goýulygyny artdyrmak we suwlandyrmak üçin köplenç doñuz derisinden öndürilýän **želatin** barada ýazmagymyzy islänoklar...

## ■ KEKIRLEWÜGIMIZDEN TUTDULAR

Guzlama möhleti 17 güne getirilen, 23 sagatlap çyranyň astynda goýlup, dynman iýmäge mejbür edilen we «süñki ösmesin, diñe et bersin» diýip, ýumurtgadan kellesi çykyp-çykmanka gormon-antibiotik we **kanserogen “formaldehit”** goşundlyly iým berilýän towuklar barada ýazmagymyzy islänoklar...

Gyzyl ete – üleşilende, doñdurylanda, daşalanda we gaýtadan işlenende ýitirilen suwlulyk derejesini gaýtadan dolap getirmek, «marinowat» etmek diýilýän ýugurma pursatynda has täze, has reňbe-reň we has göze ýakymly görnüş bermek ýa-da alyjylary 25-30% artdyrmak üçin spris bilen goýberilýän himiki maddalaryň nämelere sebäp bolýandygy barada ýazmagymyzy islänoklar...

Mysal üçin... satuwdaky ömrüniň uzamagy üçin, ýagny reňk üýtgeşmesiniň bolmazlygy üçin hususanam gastronom ýaly farş ete aşgazan düwnügini döredýän nitrat we natriý nitritiniň goşulmagy, etdäki bozulmanyň öňüni alýan natriý sulfatynyň pankreas düwnügini 67%, leýkoz (gan düwnügi) howpuny ýüzde 700 dereje artdyrýandygy barada ýazmagymyzy islänoklar...

Balyk iýminiň himiki önümçilik tilsimi bolan **“extruder”** ýa-da balyklaryň öz bolmalysyndan on esse köp ulalmalary üçin **AF proteini gen waksinasiýasynyň** geçirilýändigi barada ýazmagymyzy islänoklar...

Industrial azyk ýalanlaryny ýazyp-tükeder ýaly däl...

Ýurdumyza 675 müň azyk önümçiliği kärhanasy bar, bularyň näçesiniň önümi degişli gözegçilikden geçirilýär. Jezadır temmi bilen gözüniň ody alynjak bolunýanlar diñe žurnalistler, alymlar we raýat-jemgyýetçilik guramalary...

Adamzady, haýwanat dünýäsini, tebigaty ölüme iterýän industrial azyk sistemasynyň «awtorlary» hakykatlaryň halk tarapyndan bilinmegini islänoklar...

Ýurdumyzy kekirtlewüginden gysymlan global azyk şereketleri eksplutatorçylykly düzgüniň soragsyz-sowalsyz dowam etmegini isleýärler...

**«Yaşyryň saylananlar» (“Saklı Seçilmişler”)** ýaly kitaplaryň ýazylmagyny islänoklar...

Gözümüz-gulagymyz Mejlisde...

Goý, ýazalyň, goý, bu barada arkaýyn pikir alşalyň...

Soner YALÇYN.

«SÖZCÜ» gazeti, 15.10.2020 ý. Medisina