



UMUMY ABADANÇYLYGYŇ BÄHBIDINI NAZARLAÝAN TAGALLALAR

Gazagystan Respublikasynyň Prezidenti Kasym-Žomart Tokayew hormatly Prezidentimize çuñ many-mazmۇnly cykyş we beýan eden anyk teklipleri hem-de özara bähbitli hyzmatdaşlyk baradakı oýyn garáýşlary üçin hoşallyk bildirdi.

Sammite cykys edenleriň belleysi ýaly, Merkezi Aziya — İtaliya döwürlerden bari Gündogar bilen Gümbatary birləşdirýän köprü bolmak bilen, sebitara dialogı ösdürmekde möhüm orny eýeleýär. Házirki wagıtda sebitimiz hoşniyetli goňşuşylyk we ählumumy ösüş ýörelgelerine berki výgralar bolup, halkara gatnaşklaryň möhmü agaz hökümde öz ornunu yzygiderli pugtalandyryar.

Açýk we netjeli häsiýetde gegeň dialogıñ dowamında sammite gatnaşyjylar Merkezi Aziya döwletleri bilen İtaliýanyň arasyndaky hyzmatdaşlygyň házirki ýagdayda we geljeji barada pikir alsyp, sówda-ykdysy da hyzmatdaşlygы çuňlaşdymagyň, maýa goýumlary çekmegiň, telekeçligi goldamagyň, energetika, suw

serideleri, durnukly oba hojalgy, saglygы goraýyş we ulag arabaqlançylygы ýaly ulgamlarda netijeli çözгütleri işläp taýýarlarmak üçin tejribe alysmagyň möhmüdigini bellediler hem-de «Merkezi Aziya — İtaliya» görünüsiň özare bähbitli hyzmatdaşlygы giňeltäge taze mümkinçilikleri aýcakdygyna ynam bildirdiler.

«Merkezi Aziya — İtaliya» birinji sammitiniň jemleri boyunça gol çekilen Bilelikdäki Beýanname we «Merkezi Aziya — 2040» atly sebit kooperasiýasyny Konsepsiýasyň şaatlyk edýär. Olar uzak möhlestiň döwür üçin Merkezi Aziya hyzmatdaşlygyny esasy ugurlaryny kesgitleyär.

Hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow Gazagystan Respublikasyna iş saparyny maksatnamasyny tamamlap, Astanany Nursultan Nazarbaevyadyndaky Halkara howa menziline geldi we bu ýerden Watamyzya upradı.

Birinji wagıtta döwlet Baştanonymyzý üçary paýttagmyzyň Halkara howa menziline gelip gondy. Bu ýerde hormatly Prezidentimizi ýurdumyzyň resmi adamlary mähirli garsyladilar.

«Mugallymlar gazeti».

HOŞNIÝETLİ HYZMATDAŞLYK ÖSDÜRİLÝÄR

30-nji mayda «Merkezi Aziya — İtaliya» görünüsiňdäki sammite gatnaşmak üçin Gazagystan Respublikasyna iş saparynda bolan hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow İtaliya Respublikasynyň Premýer-ministrı Jorja Meloni bilen duşusdy.

Hormatly Prezidentimiz we Premýer-ministr Jorja Meloni birek-biregi mähirli mübärekälp, du duşuşygyň turkmen-italyany hyzmatdaşlygyny mun- dan beýlak-de ösdürmäge ýardam berjek-digine ynam bildirdiler.

Döwlet Baştanonymyz Türkmenistanyň Yewropa ýurtalary, solanda İtaliya bilen hyzmatdaşlygы ösdürmäge we pugtalandyrmaga möhüm ähmiyet berýändigin belledi hem-de pursuantan peýdalanylý, turkmen halkynyň Milli Lideri Gahryman Arkadagymiza iň gowy arzuwlaryny beýan etdi.

Şeýle hem hormatly Prezidentimiz şu ýyly 12-nji dekabrynda Ağsabatda döwlet we hökümetsi Baştanonymyz, halkara düzümleriň ýolbaşçylarynyň gatnaşmagynda geçiriljek halkara forumyň ýurdumyzyň Bitaraplygynyň sanly 30 ýylligý, şeýle hem Halkara parahatçılık we ynanşy mak ýily mynasibeti meýillesdirilýän çäreleriň esasyrlaryň biri boljakdygyny aýtdy we Premýer-ministr Jorja Melonini bu foruma gatnaşmaga çagyrdı.

Premýer-ministr çakylyk üçin hoşalylý bildirip, Türkmenistanyň ählumumy parahatçılıgы we durnukly ösüsü pugtalandyrmaga goşandyna ýokary baha berdi hem-de Türkmenistanyň bu ugurda öne stirýan baslangylaryny İtaliyaný goldaýandygyny we goldamagyň dowam etjekdigini aýtdı.

Hormatly Prezidentimiz İtaliya ta-rapydan öne surlen «Merkezi Aziya — İtaliya» formatynyň ýurtalarymyzý arasynda berk özara gatnaşklary yola goýmagyň netijeli usuly hökmünde möhüm ähmiyetini belläp, Türkmenistanyň

onuň üstünlikli ösdürilmegine goşant goşmagà taýýardygyny tassyklady. Premýer-ministr Jorja Meloni iki ýurduň arasyndaky gatnaşklaryny yzygiderli we uzak möhlestiň esasa ösdüriliýändigin kanagatlanma bilen belli hem-de mümkinçiliklerin peýdalanylý, turkmen halkynyň Milli Lideri Gahryman Arkadagymiza iň gowy arzuwlaryny beýan etti.

Şeýle hem hormatly Prezidentimiz sówda-ykdysady hyzmatdaşlygы ulgalmışdymak maksady bilen, hökümetsi topary ýa-da işewürlük geñesi görnüşinde bilelikdäki mehanizmi döremegi teklifi etdi.

Premýer-ministr Jorja Meloni döwlet Baştanonymyz tekliplerini goldap, İtaliyaný bi ugurdaky hyzmatdaşlygы taýýardygyny beýan etti.

Söhbetedeliğin barşında dostluk- ly ýurduň Premýer-ministrı hormatly Prezidentimizi özi üçin isleñidik amatly wagıtta İtaliya sapar bilen gelmäge çagyrdı.

Duşuşygyň ahyrynda hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow we İtaliya Respublikasynyň Premýer-ministrı Jorja Meloni birek-birege berjan saglyk, alyp barýan döwlet işlerinden üstünlükleri, iki ýurduň dostlukly halklaryna bolsa mundan beýlak-de parahatçılık we abadangylık arzuw etdiler.

«Mugallymlar gazeti».

Türkmenistanyň Prezidenti Serdar Berdimuhamedowyň «Merkezi Aziya — İtaliya» birinji sammitindäki ÇYKYSY

(Astana şäheri, 2025-nji ýylyň 30-nji mayý)

Hormatly İtaliya Respublikasynyň
Premýer-ministrı hanım Jorja Meloni!
Hormatly Merkezi Aziya döwletleriniň
Baştanonym!

Wekiliyetteleri aýzalay!

Hanymlar we janaplar!

İlli bilen, Gazagystan Respublikasynyň Prezidenti hormatly Kasym-Zomart Kemeleviç Tokayewwe şu foruma çağranydy, myhmansöýerligi we işlemäge döredilen şertler üçin minnetdarlyk bildirýarin.

Şeýle hem İtaliya Respublikasynyň Ministrler Geñesiniň Başlygы hormatly hanım Jorja Melona «Merkezi Aziya — İtaliya» görnüşdäki birinji sammiti geçirmek baradaky başlangyjy üçin minnetdarlyk bildirýarin.

Şu duşusygyň Merkezi Aziya döwletleriniň we İtaliýany arasyndaky özara bähbitli hyzmatdaşlygы hasa pugtalandyrmagà uly goşant goşjakdygyna ynanşyryny. Türkmenistan geljeji uly bolan bu görnüşiň çäklerinde köpügurly hyzmatdaşlygы giňeltäge gatnaşklarla bildirýär.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şu duşusygyň Merkezi Aziya döwletleriniň we İtaliýany arasyndaky özara bähbitli hyzmatdaşlygы hasa pugtalandyrmagà uly goşant goşjakdygyna ynanşyryny. Türkmenistan geljeji uly bolan bu görnüşiň çäklerinde köpügurly hyzmatdaşlygы giňeltäge gatnaşklarla bildirýär.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna bagşylanyp, halkara howa gatnaşmaga çagyryryny.

Şeýle hem ogwanyň Baştanonymyň 30 ýylligyna

BAGTYÝAR ÇAGALAR – KÖÑÜLLERIŇ BUÝSANJY

Çagalary goramagyň halkara günü şanly wakalara beslendi

Häzirki ajaýyp döwrümüz taryhy wakalara, beýik ösüslere, üstünliklere beslenýär. Türkmen halkynyň Milli Lideri Gahryman Arkadagymyzıň, Arkadagly Gahryman Serdarymyzıň tagallalary bilen il-fürt bähbitli beýik işler üstünlikli durmuşa geçirilýär. Bu günü günde durmuşa geçirilýän beýik işler, ösüslər halkamyzyň bagtyýar şu gününe, röwşen geljegine gönükdirilendir. Şeýle ajaýyp günlerde bagtyýar çagalaryň aladasyny etmek, olaryň şadyýan durmuşyny üpjün etmek baş maksat bolup durýär. Ynha, I-nji iýundan hem çagalaryň şadyýan sesleri köñülleri buýsandyryd, cüñki paýtagtymyz Aşgabat şäherinde «Güneşli» çagalar we yetginjekler merkezinin diýibini tutmak dabarası geçirildi. Bu şanly dabaraný Çagalary goramagyň halkara gününde geçirilmegi ähli ildeşlerimizi buýsandyryd. Şeýle taryhy pulsatlar röwşen geljegimiz bolan çagalar üçin ähli mümkinçiliğin döredilýändigini, çagalaryň bagtyýar durmuşyna gönükdirilen tagallalaryň rowaçlanýandygyny aýdyň beýan edýär.

Bagtyýar çagalaryň şanly wakalara, beýik ösüslere, üstünliklere beslenýär. Türkmen halkynyň Milli Lideri Gahryman Arkadagymyzıň, Arkadagly Gahryman Serdarymyzıň tagallalary bilen il-fürt bähbitli beýik işler üstünlikli durmuşa geçirilýär. Bu günü günde durmuşa geçirilýän beýik işler, ösüslər halkamyzyň bagtyýar şu gününe, röwşen geljegine gönükdirilendir. Şeýle ajaýyp günlerde bagtyýar çagalaryň aladasyny etmek, olaryň şadyýan durmuşyny üpjün etmek baş maksat bolup durýär. Ynha, I-nji iýundan hem çagalaryň şadyýan sesleri köñülleri buýsandyryd, cüñki paýtagtymyz Aşgabat şäherinde «Güneşli» çagalar we yetginjekler merkezinin diýibini tutmak dabarası geçirildi. Bu şanly dabaraný Çagalary goramagyň halkara gününde geçirilmegi ähli ildeşlerimizi buýsandyryd. Şeýle taryhy pulsatlar röwşen geljegimiz bolan çagalar üçin ähli mümkinçiliğin döredilýändigini, çagalaryň bagtyýar durmuşyna gönükdirilen tagallalaryň rowaçlanýandygyny aýdyň beýan edýär.



baýram gününüň şeýle şanly wakalara beslenmeginiň hem çuňňur many-maznum bardy.

Su ýerde ýurdumyza üstünlikli durmuşa geçirilýän syasatyň, şeýle hem ýörte maksatnamalaryň çagalaryň doly derejeli dyn almaklaryna, okamaklaryna, döremeklerine, olaryň bilimli, ylymly, beden taýdan sagdyn, Watana wepaly şahsyetler bolup ýetismeklerine gönükdirilendigini belläsimiz gelýär. Şeýle hem çagalaryň sagdyn osmezi üçin ähli mümkinçilikleriň döredilýändigi hem aýratymyň ynsanperwerligini, sahawatlygyny áleme aşgär edýär. Bu bolsa

dürlü görnüşleri bilen meşgullanmanagy ugrunda alnyp barylýan işler türkmen halkynyň ynsanperwerligini, sahawatlygyny áleme aşgär edýär. Bu bolsa



ynsanperwerliň belent nusgasydyr, beýik ýörelgedir.

Berkarar döwletiň taze eýýamynyň Galkynyş döwründe çagalar üçin bina edilýün medeni merkezleriň, binalaryň, çagalar bagyňň, orta mektepleriň kö-



ülleri buýsandyryandygy bellärliliklidir.

Ynha, «Güneşli» çagalar we yetginjekler merkezinin döwrebat binasynyň düýbüni tutmak dabarası hem bu aýdylanlary aýdyň beýan edýär. Bu şanly dabara gatnaşan ildeşlerimiziň köñünde buýsancı dillerinde sena ýaňlanýar. Bu ýere diňe bir çagalar däl, eýsem, bilim işgärleri, ak saçlı eneler buýsancı bilen geldiler. Sonuň üçin hem asylý ýörelgä eyerip, bagtyýar ildeşlerimiziň köñül buýsanjyny ýazga geçirildik. Çunki bagtyýar ildeşlerimiziň

mal Annagyjowa şeýle gürruk berdi:

— Bu gün çagalaryň şadyýanlygy, buýsancınlary göräge bu ýere geldik. Gahryman Arkadagymyzıň, Arkadagly Gahryman Serdarymyzıň tagallalary bilen «Güneşli» çagalar we yetginjekler merkezinin döwrebat binasynyň düýbüni tutmak dabarası şatlyk-sówhuna beslendi. Muňuň özi ýás nesilleriň sagdyn, bagtyýar ösüp ulalmaklary, watanç ynsanlar bolup ýetismekler üçin amala asyrylyan beýik işlerdir. Sonuň üçin-de, çagalaryň sagdyn ösüp kemala gelmegi, bagtyýar durmuşa ýasamagy, olaryň dünyagaraýsynyň giñemegi, döwrebat bilim öwrenmegi belent maksatlı işle-

ri esasy ugry bolup durýar.

Halkara parahatçılık we ynyansmak ýylynda bellenilýän toýdur baýramlar ildeşlerimiziň ruhun belende göterýär. Garaşsyz, hemişelik Bitarap Türkmenistan döwletimizde giň gerimde bellenilip geçilen Çagalary goramagyň halkara gününde halkamyzyň, bagtyýar çagajıklyarynyň buýsanjy gosalandy, cüñki Türkmenistan ýurdumyza bagtyýar çagalaryň mekanýydr. Bagtyýar çagalaryň röwşen geljegini üpjün edýän Gahryman Arkadagymyzıň, Arkadagly Gahryman Serdarymyzıň janlary sag bolsun, beýik işler üstünliklere beslensin!

Sahib NURBERDİEW,
«Mugallymlar gazeti»

3-nji iýun — Bütindünýä welosiped günü

WELOSIPEDLI GEZELENÇ – SAGDYN DURMUŞA BADALGA

Her ýylyň 3-nji iýundan güneşi Diýarymyza Bütindünýä welosiped günü bellenilýär. Berkarar döwletiň taze eýýamynyň Galkynyş döwründe sagdyn durmuş ýörelgelerine eýerék bisz asylly däbe ówrüldi. Ýurdumyza jemgyyetiň we döwletiň in ýokary gymmatlyg bolan adamyň saglygyny goramaga gönükdirilen ynsanperwer döwlet syasaty alnyp barylýar.

Sagdyn durmuş ýörelgesine eýerék, sportuň haýsy hem bolsa bir görnüşi bilen meşgullanmak, fiziki işjeliň berjäy etmek saglygyny esasy girewidir. Gahryman Arkadagymyzıň başlangıç boýunça Bırleşen Milletler Guramasyň Baş Assambleýasy tarapyndan 2018-nji ýylda 3-nji iýun Bütindünýä welosiped günü diýilip yylan edildi. 2018-nji ýylda paytagtymyzıň köpugurly «Aşgabat» stadionynda welosiped boýunça köpçüklikyň türgenleşik sapagy guraldy hem-de 2019-nji ýylda 2019 welosipedçiniň gatnaşmaganýda «ññ dowamly, bir nyzamly welospedli ýöriş» geçirildi. Bular Ginnesiň Bütindünýä rekordlar kitabyna girizildi.



Häzirki döwürde gözbaşyny geçmişden alyp gaýdan sport oýunlary has-da kämilleşdirilýär. Bedenterbiýäniň gimnastiki maşklar, önmüçlik gimnastikasy, dürlü sport oýunlary, syahat etmek ýaly görnüşleri bar. Bu görnüşlerin ählisiniň bedeni berkitmekdäki, fiziki işjeliň ösdürmekdäki ähmiyeti örən uludyr. Sportuň atçylyk sporty, ýenil atletika, aýr atletika, futbol, woleýbol ýaly kóp sanly görnüşleri adamyň sagdyn ösüniň, ruhy kämillejini, ugurtaplyglygyny üpjün edýär. Ýurdumyza bedenterbiýäni we sporty ösdürmäge uly tüs berilýär. II saglygynyň ýurt báýlygyna deňelýän ýurdumyza Gahryman Arkadagymyz, Arkadagly Gahryman Serdarymyz sportuň dürlü görnüşleri bilen meşgullanmakda nusgalyk göréldi bolalar. Sport we bedenterbiye sagdyn durmuş ýörelgesiniň baş alamatydr. Sagdynlyk bolsa ruhobelentçilik çesmesidir. Sagdyn durmuş ýörelgesini ygrarly bolmak, Watanymyza, halkamyza peýda getirip biljek sagdyn bedeniň wa sagdyn ruhy adamlar bolup ýetismek her birimiziň watancylyk borjunyzydr.

Häzirki döwürde gözbaşyny geçmişden alyp gaýdan sport oýunlary has-da kämilleşdirilýär. Bedenterbiýäniň gimnastiki maşklar, önmüçlik gimnastikasy, dürlü sport oýunlary, syahat etmek ýaly görnüşleri bar. Bu görnüşlerin ählisiniň bedeni berkitmekdäki, fiziki işjeliň ösdürmekdäki ähmiyeti örən uludyr. Sportuň atçylyk sporty, ýenil atletika, aýr atletika, futbol, woleýbol ýaly kóp sanly görnüşleri adamyň sagdyn ösüniň, ruhy kämillejini, ugurtaplyglygyny üpjün edýär. Ýurdumyza bedenterbiýäni we sporty ösdürmäge uly tüs berilýär. II saglygynyň ýurt báýlygyna deňelýän ýurdumyza Gahryman Arkadagymyz, Arkadagly Gahryman Serdarymyz sportuň dürlü görnüşleri bilen meşgullanmakda nusgalyk göréldi bolalar. Sport we bedenterbiye sagdyn durmuş ýörelgesiniň baş alamatydr. Sagdynlyk bolsa ruhobelentçilik çesmesidir. Sagdyn durmuş ýörelgesini ygrarly bolmak, Watanymyza, halkamyza peýda getirip biljek sagdyn bedeniň wa sagdyn ruhy adamlar bolup ýetismek her birimiziň watancylyk borjunyzydr.

Häzirki döwürde gözbaşyny geçmişden alyp gaýdan sport oýunlary has-da kämilleşdirilýär. Bedenterbiýäniň gimnastiki maşklar, önmüçlik gimnastikasy, dürlü sport oýunlary, syahat etmek ýaly görnüşleri bar. Bu görnüşlerin ählisiniň bedeni berkitmekdäki, fiziki işjeliň ösdürmekdäki ähmiyeti örən uludyr. Sportuň atçylyk sporty, ýenil atletika, aýr atletika, futbol, woleýbol ýaly kóp sanly görnüşleri adamyň sagdyn ösüniň, ruhy kämillejini, ugurtaplyglygyny üpjün edýär. Ýurdumyza bedenterbiýäni we sporty ösdürmäge uly tüs berilýär. II saglygynyň ýurt báýlygyna deňelýän ýurdumyza Gahryman Arkadagymyz, Arkadagly Gahryman Serdarymyz sportuň dürlü görnüşleri bilen meşgullanmakda nusgalyk göréldi bolalar. Sport we bedenterbiye sagdyn durmuş ýörelgesiniň baş alamatydr. Sagdynlyk bolsa ruhobelentçilik çesmesidir. Sagdyn durmuş ýörelgesini ygrarly bolmak, Watanymyza, halkamyza peýda getirip biljek sagdyn bedeniň wa sagdyn ruhy adamlar bolup ýetismek her birimiziň watancylyk borjunyzydr.

Häzirki döwürde gözbaşyny geçmişden alyp gaýdan sport oýunlary has-da kämilleşdirilýär. Bedenterbiýäniň gimnastiki maşklar, önmüçlik gimnastikasy, dürlü sport oýunlary, syahat etmek ýaly görnüşleri bar. Bu görnüşlerin ählisiniň bedeni berkitmekdäki, fiziki işjeliň ösdürmekdäki ähmiyeti örən uludyr. Sportuň atçylyk sporty, ýenil atletika, aýr atletika, futbol, woleýbol ýaly kóp sanly görnüşleri adamyň sagdyn ösüniň, ruhy kämillejini, ugurtaplyglygyny üpjün edýär. Ýurdumyza bedenterbiýäni we sporty ösdürmäge uly tüs berilýär. II saglygynyň ýurt báýlygyna deňelýän ýurdumyza Gahryman Arkadagymyz, Arkadagly Gahryman Serdarymyz sportuň dürlü görnüşleri bilen meşgullanmakda nusgalyk göréldi bolalar. Sport we bedenterbiye sagdyn durmuş ýörelgesiniň baş alamatydr. Sagdynlyk bolsa ruhobelentçilik çesmesidir. Sagdyn durmuş ýörelgesini ygrarly bolmak, Watanymyza, halkamyza peýda getirip biljek sagdyn bedeniň wa sagdyn ruhy adamlar bolup ýetismek her birimiziň watancylyk borjunyzydr.

Annasoltan ŞİHİÝEW,

Türkmenistanyň Prezidentiniň ýanyndaky Döwlet gullugu akademiyasyň mugallymy.

RÖWSEN GELJEGIMIZIŇ ŞUGLASY

Hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedowyn başda durmazynda bu gününe günde geljegimiz bolan çagalar çuňňur alada bilen gurşafýar. Çagalar bagalarynyň taze binalaryny ulanysa bermek indi ýurdumyza däbe ówrülp barýar. Şäherlerimizde çagalaryň oýnap, wagtlaryny hoş geçirmelekler üçin niyetlenilen meýdançalaryň sany yzygideri artýar. Çagalar bagalaryndaky terbiýecilik işleri edepli-ekrämk, ylymly-bilimli, medeniyetli nesilleri ýetişdirmäge gönükdirilendir. Bu yerde çagalar jemgyetide bilelikde we agzybirlikde ýasamagyň ilkinji endiklerine eýe bolýarlar,

Watanyň, il-gününi söymegi öwrenýärler.

Türkmen halky nesil terbiyésine aýratyn unsurluk, talabedijilik bilen çemeleşipdir. Watanyňa, ata-eneňe wepalý bolmak, olaryň abadanlygyny gazaňmak üçin janyň orta goýmaga taýýarlyk çaga-

lärynyň hüwdüsü bilen onuň ganyň siňdirilipdir.

Çaga durmuşyň güli, ýasyşyň özeni. Şu haka- gürruk edeninde, pederlerimizden miras galan bir däp ýadyňa düşýär. Ynha, ata-babalarynyň şol däbi şeýle. Enäňiň perzendifiň mahirli aladalar bilen gurşap almagy, dünýä inenden soň, ony apa-

lap, sagdyn ösdürmegi, gowy edep-terbiye berip, il hataryna goşmagy parz işidi. Biri-birine örkleňip, dowamatla uzap gidýän bu ýörelge türkmeniň nesil daragatyňiň mukaddes topraga berk kök urmagma ýardam edýär. İlatyň jan saglygy baradaky aladaný döwlet syasatyňiň derejesine göteren, aýratyn hem, nesil sagdynlygý hakynda yzygideri tagalla edýän döwlet Baştutonymyz bu ýörelginiň üstünlikli dowam edýär. Türkmenistan bagtyýar çagalygyň hem-de in arzyl islegeleriň hasyl bolýan ýurduna ówrüldi.

Sakaka GAZAKOW,
Ylym we bilim işgärleriň kärdeşler arkalaşgynyň Saparmyrat Türkmenباý etrap Geneşiniň başlygy.

SPORT – KÄMILLIGIŇ BINÝADY

Berkarar döwletiň taze eýýamynyň Galkynyş döwründe çagalaryň abadan we bagtyýar durmuşyny üpjün etmek, olaryň şahsýyet hökmünde kemala gelmegi hem-de ukyp-başarýklaryny doly açmagy üçin giň şertleri döredilmegi Arkadagly Gahryman Serdarymyzıň Watanymyzıň, halkamyzyň röwşen geljegi ugrundaky tagallalarynyň baş maksadyny.

Maý aýynyň 30-yňa Türkmen döwlet bedenterbiye we sport institutynyň jemgyetilik guramalarynyň guramagynda paýtagtymyzdak 165-nji çagalar bagynda Çagalary goramagyň halkara günü mynasbytelbi baýramçılık cäresi geçirildi. Onda institutuň jemgyetilik guramalaryny wekilliři çagalary sporta, bedenterbiýä höweslendirmek üçin sportuň saglyga, gündelik durmuşça

we onuň iri düzümleri, hususan-da, BMG-ňiň Çagalar gazznasy (ÝUNISEF) bilen gatnaşyk-

laryny ösdürilmegine möhüm ahmiyet berilýär. Bu guram eneligli we çagalygy guramak, ýaş lesniň hemmetraplaýyny ösmegi, maşgalanyň maddy abadançlygyny ýoklarandyrma- mak, bilim, saglygy goraýys ulgamlaryny kämilleşdirmek, sagdyn durmuş ýörelgelerini wagyz etmek boýunça ýurdumyza amala



yán peýdaly täsirleri hakında cykys etdiler. Şeýle hem institutyň mugallymlaryny gatnaşmaklarynda bu ýerde terbiyelenýän çagalar bilen bilelikde irdenki gimnastika maşklaryny yerine yetirdiler, türkmen milli oýunları — Aýterek — Günterek, aşyk oýunun, hereketli sport oýunları, stolouň üstündäki tennis, aýkyl-paýhas oýunları — küş, şaska, sportuň interaktiv görnüşleri — wirtual aýnek, X-box tans, awtosport oýunlaryny oýnadylar. Soňra ýok okumuk međebimiziň adyndan çagalar sowgatlar gowşuryldy.

Eziz Diýarymyza halkara hyzmatdaşy-

lygyny, sol sanda Bırleşen Milletler Guramasyň şeýle ayaşylyklyklaryna söýgi, buýsancı döretmekde zerur işler alnyp barylýar. Yaş nesliň tebигi zehinlerini we ukyplaryny ýüze çykarmak, ösdürmek, türkmeniň milli mirasy arkały olarda ýagşy gulyk-häsüyetler terbiyeleremek maksadı bilen bäsleşikler yzygideri geçirilýär.

Türkmenistan sagdynlygý we ruhubelentliň ýurdy, bagtyýar çagalygy mekaný hökümde dünýäde giňden tanalýar. Gellegizim bolan ýaş nesilleriň aýkyl, beden hem ruhy taýdan kadaly ösüniň üpjün etmek barada ırığın- siz alada edýän Gahryman Arkadagymyzıň, Arkadagly Gahryman Serdarymyzıň döwletli işleriniň mundan beýl-de rowaçlyklara beslenmegini arzuw edýäris.



Tomus

Üç aýlyk sapar bilen
Ülkäme tomus gelen.
Çagalarla üç aýlap



Şatlyk, begenji paýlap,
Howluda otyr çaylap
Her dörlü miwe saylap.

Çaga

Adam inende dünýä,
Çagajyk bolup inýä.
Basym ösýär, ulalýar,



Durmus ýol bilen barýar.
Yöreysi bolsa batly
Il-günü eder bagtly.

Gaýcy

Kän meniň gyrkýan zadym,
Sebäbi gaýcy adym.
Tygystyllygy söýyän,
Yedi ölçüp bir kesýän.

Bagda

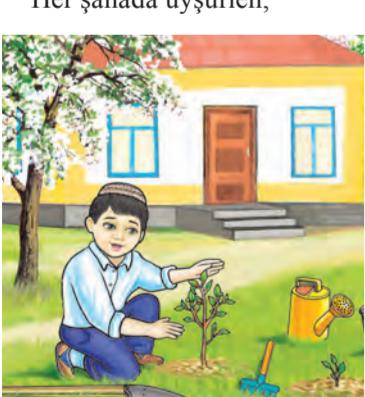
Bagda alma ýygamda,
Elimi uzadama,
Bag diýdi: bişen al,
Suýjılıgi edil bal.



Galanlaryna degme,
Bagyň şahasyn egme.
Garasaň miwe bişer,
Özi agzyňa düşer.

Miweli bag

Güneş ir, sähér çağy
Nurdan doldurdyr bagy.
Her şahada üýşürلن,



Tomus pasly bişirlen,
Miweler ýaldyrasy,
Eýyäm durlar garaşyp:
«Gelsedi ýynaşmaga
Tomus dynç alýan çaga».

Annaberdi GOÇAMANOW.



ÇAGALAR, MATALLARA DOGRY JOGAP BERELIŇ!

Bir barmajyk inlijie,
Daraýydan donluja.
(Çigildem)



Cil üstünde yranar,
Gat-gat dona bürenar.
(Mekgejöwen)



Daşyan görseň,
Haty bar.
Hiç süňki ýok,
Eti bar.
(Gawun)



Daşdan görsem,
Bir gara,
Ýanyna barsam,

Mün gara.
El uzatsam,
El ýeter.
Dadyp görseň,
Bal-şeker.
(Böwürslen)

Yaňyltmaçlary
ýalňyşman
sanalyň!

Bu üzüm turşumtylyja
üzüm, turşumtylyja bolsa-
da, süýjümtilje üzüm.

Bagyň düybüni kät-
menleseňem kätmenle-
meli, kätmenlemeseneň
kätmelenlemeli.

Çeşmeden çykan, şildi-
räp akan, şor ýerde biten,
bir cıginsiz sap şaly.

Mele pişigىň guýrugyna
ýaşyl ýüpeç çyrmaşşa-da
bolar, çyrmaşmasa-da
bolar.

IKI SURATYŇ ARASYNDAKY 7 TAPAWUDY TAPYŇ!



MUNY BILMEK GYZYKLY

Salam, kiçijik seýilgähçiler! Siz bu täsin ösümlikler barada öň bilyärmisiňiz! Ösümlikler diňe ýaşyl ýaprak-
lary ýa-da gülleri bilen däl, özlerinde bar bolan häsíyetleri, reňkleri bilen hem adamlary geň galdyryp bilyär.

Ösümlikler Yer ýüzünde täsin ýaşasyň döredip bilyän janly organizmleriň biderid. Käbir ösümlikler haywanlar
bilend iýmitlenýär, käbirler bolsa öz-özünden hereket edýär ýa-da iň pes sesleri hem özüne siňdirip bilyär. Çag-
alar, gelin, şeýle ösümlikleriň birnäçesi bilen tanys botalyň!

HEREKET EDÝÄN ÖSÜMLIK: MIMOZA PUDIKA



B u ösümlige «Ýygrylýan
mimoza» diýýärler, sebä-
bi ýapraklary öz-özünden
yapypyp ýygrylýar. Bu ösümlige
çala degmek ýa-da üflemek ýeterlik
— ýapraklary yapypyp, as salymdan
yene açylýar. Mimoza ýaprakla-
ryny yapmak bilen, özünü ýýrtýjy
haýwanlardan gorap bilýär.



AKTUSLAR KAKTUSLAR

F ittoniya ýa-da «Nerw ösümligi»
ýapraklarynda ak, gülgüne ýa-da
ýaşyl reňkli damarlara eyedir.
Bu ösümlik ýagtylyga görä reňklerini
az-owlak ýütgédip bilyär, bu bolsa çä-
galaryň ünsüni özüne çekýär. Fittoniya
ýagty ýerdeles sada görünüýär, ýone
kölegeli ýerde ýapraklary «sowuk» reňk
alýar. Bu ösümlilik öz reňkleri bilen göreni
haýran galdyryp bilyär.

KAKTUS

K aktuslar sekilli, tikenli we çöl
sertlerinde ýasaýar. Käbir kaktuslар
ençeme ýýllar suwsuz ýasap
bilyär. Kaktusyň tikenleri aslynda onuň ýap-
raklarydyr. Olar suwy saklamak we özlerini
goramak üçin tiken görnüşlidir. Käbir kaktuslar
ýüze ýyllap ýasap biler.

Çagalar, näme üçin ösümlikler täsin?

Ösümlikler owadanlygy, peýdalylygы bilen tebigatýň kiçijik bölegidir. Çag-
alar, eger siz hem öz ösümligini ösdürmek isleseňiz, ýonekeň bir tohumdan
başlap bilersiniz. Mysal üçin, noýba ýa-da pomidor tohumyny ekip, olaryň nädip
ösýändigini görüň. Bu ösümlikleri ekmek, olara ideg etmek örän gyzyklydyr.

Tayýarlan Oğulgarban REJEPOWA,
«Mugallymlar gazeti».

