

Wirus awtoulaglarda!

Category: Kitapcy, Medisina

написано kitapcy | 23 января, 2025

Wirus awtoulaglarda! WIRUS AWTOULAGLARDA!

Sürýän awtoulaglarymyzda koronawirusa garşıy öňüni alyş çärelerini geçirmegiň hajaty barmy? Bir ildeşimiziň beren bu soragyna «Hürriyet» gazetinde professor Derýa Uludüz şeýle jogap berýär:

– Hawa, bar. Ilkinji nobatda awtoulagyňza mümkün boldugya az ýolagçy mündüriň. Zol-zol säginip, münüp-düşüp durmaň. Münüp-düşüp durmak – awtoulagyňza virus aralaşdyrmak ähtimallygyny güýçlendirmek diýmekdir. Ýag-ýangyç guýujy beketlerde mümkingadar ýakynlaşman, aralygy saklap pul tölejek boluň. Awtoulagyňzda hökman spirt ýokundyly süpürgičler bolsun. Spirt ýokundyly elsüpürgičler ulanmak spreýlerden has amatlydyr. Spirt derejesi 60°-dan ýokarda bolsa has gowy.

Awtoulagyňza müneniňizde virus ýolukmaga iň ýakyn ýerler bolan gapynyň içki tutawajyny, ruly, goluň durýan ýerlerini, esasanam torpedony spirt ýokundyly süpürgič bilen mazaly süpüriň. Süpürip bolanyňzdan soň süpürgiji sellofan pakediň içine salyň we agzyny mäkäm daňyň. Awtoulaglaryňzdan düşen badyňzya pakedi zibil ýaşige oklaň.

Awtoulagyňzy sürüp barýarkaňyz howalandyryjynyn deregne aýnaňzy acyň. Düşeniňizden soň aýnany birküç minut açık goýuň.

Görüşüniz ýaly... Awtoulagyňzy ýolagylardan doldurjak bolup ýörmäň... Koronawirusa garşıy çäreler kem-kemden gowşadylyp, bu bela doly ýok bolup gidäýende-de, barybir şahsy awtoulaglarymyzda şular ýaly ýüregeleşgүç kadalary endige öwürmeli bolar. Çünkü virus mundan beýlägem biziň söbügimizi sypdyrmaz. Muňa “täze durmuş formasy” diýýärler. Häzirden taýýarlygymyzy göreliň.

Melih AŞYK,

m.asik@milliyet.com.tr

28.04. 2020 ý, «Milliyet» gazeti.

Terjime eden: Guwanç MÄMILIÝEW,
Stambul uniwersitetiniň talyby. Medisina