

# Şugünki işiñi ertä goýma!

Category: Filosofiýa, Kitapcy, Psihologiýa

написано kitapcy | 22 январа, 2025

Şugünki işiñi ertä goýma!

## ŞUGÜNKI IŞIŇI ERTÄ GOÝMA!

Taryhyň iň gadymy eýýamlaryndan bári hiç kimiň eýermän gelen ýörelgesi bar: Şugünki işiñi ertä goýma!

Iş ertä goýlup başlansa, diňe özüňe däl, başgalara-da aýakbagy bolýar. Ýöne köplenç işi edilip gutarmanka elimizdäki wagt gutarýar. ABŞ-nyň düýbünü tutujylaryň biri Benjamin Franklin "Sen işiñi ertä goýsaňam, wagt goýmaz" diýipdir.

Şereketlerde işlemek boýunça okadýan Rori Waden işgäriň günde iki sagadyny işi bilen baglanyşygy bolmadyk zatlar harç edýändigine ünsi çekýär. Ol işiñi soňa goýmagyň "gymmada düşýändigini we görnetin çykdaýjyly bolýandygyny" aýdýar.

Adamlar etjek işini etmän soňa goýmagyň hem özlerine, hem özgelere zyýan berýändigini bilibem näme üçin äwmezlige salýarka?

"Wagty hemmetaraplaýyn dolandyrmak" kitabyň awtory Juli Morgenşterniň aýtmagyna görä, munuň ilkinji sebäpleriniň biri adamlaryň işden ýaňa halys ýadamagydyr. Ykdysady çöküşlik başlandan bári şereketler işgärleriniň has täzelikçi, has dörediji we has öndüriji bolmagyny isleýär. Bu bolsa alda-baslyga getirýär. Aýratynam elektron poçtalar, feýzbuk we twitter ýaly internet serişdeleri ünsümizi gowşadýar.

Morgenştern elektron poçtadan gelen ähmiýetsiz haty jogaplamagyň az wagtlygam bolsa üstünlik gazanma duýgusyny berip bilýändigini aýdýar.

"Häzirem etjek işiñi ertä goýýaňmy? Gynanmazdan iş oňarmagyň ýankitaby" atly kitabyň awtory, De Paul uniwersitetiniň psihologiýa boýunça professory Ýozef Ferrariniň pikiriçe, etjek işini ertä goýýanlar köplenç özgeleriň özi hakynda näme pikir edýändigine üns berýän kişiler. Ferrari bular ýaly adamlaryň aňynda "Şol işi etmesem maňa zat diýen bolmaz" diýen

pikiriň bardygyny aýdýar.

Etjek işini ertä goýýanlaryň baş duşmanlarynyň biri-de ediljek işiň has gowusyny isleýänligidir. Morgenşterniň pikirçe iň soňky pursata çenli garaşmak iş etmezlik üçin ynandyryjy bahanalary döretse-de, munuň üçin wagt ýeterlik tapylyp durmaýar.

"Başarnyk basgançagy: Ýedi ädimde hakyky üstünligi gazanmak" atly kitabyň awtory Rori Waden "Iň işeňňir adamlar gowudan gowusyny islemekden zyýada öňe gitmäge ähmiýet berýär. Üstünlük gazanmagyň çylşyrymly zatdygyny unutmaň" diýip ýazýar.

"Wagt ogrusy: Etjek işiňi ertä goýmak boýunça pelsepewi synaglar" kitabyňy redaktirlän Utah uniwersitetiniň filosofiýa fakultetiniň dosenti Krisoula Anreounyň aýtmagyna görä, etjek işiňi ertä goýma endigi esasan uzak wagta çekýän meýilnamalarda duş gelyär.

Uzak wagta çekýän soňa goýmalaryň özümize diňe zyýandan başga zat bermeýändigine we muny özbaşdak etmegiň hiç hili manysynyň yokdugynyna güwä geçip bileris. Emma soňabaka bu äwmezeklik endige öwrülýär we ediljek bolunýan işem bitmän geçýär.

Andreou uzak wagtlyk meýilnamada äden her bir kiçijik ädimimize "simwoliki taýdan ähmiýet bermegi" maslahat berýär. Biziň bu tutumly maksadymyzyň zyzndan özümizi agşamlyk nahary ýa-da massaž bilen höweslendirip bileris.

Morgenştern etjek işini soňa goýýan adamlaryň köplenç özüni günäli duýýandygyny, ýöne özüňi ýaramaz duýmagyň hiç zady çözmeýändigini aýdýar. Onuň pikirçe soňa goýmalara iterýän ugurlary (meselem hat ýazma, iş etme ýa-da gatnaşyk saklama ýaly) seljerip, göz önüne tutan maksadymyza ýetmek üçin nähili ädim ätjegimizi kesgitlemeli.

Dowamly ünsümiziň sowulýan döwrebap ofisli taslamalary kiçi ädimlere bölmäge mätäçlik döredýär. Morgenştern "Uly meýilnamalary ýarym we iki sagat aralygynda, kiçi we gutaryp boljak etaplara bölmek gerek" diýýär. Ferrari käbir adamlara bähbitli bolýan wagty dolandyрма taktikasynyň dowamly soňa goýmalara öwrenşen adamlaryň 20%-de peýda bermejegini öňe sürýär. Çünki şeýle adamlar öýde, işde we şahsy durmuşynda,

ýagny durmuşyň her ugrunda etjek işini ertä goýýar. Ferrariniň "hroniki ertä goýujylar" diýip atlandyran bu adamlaryna wagty we durmuşy ele almagyň ýeke-täk ýoly, megerem, akyl ýetirijilik bejergisine gönükdirýän psihologa gatnamak gerek.

Fillis KORKKI.

Psihologiýa