

Стихи для детей о гриппе и простуде

Category: Çagalar edebiýaty, Kitapcy

написано kitapcy | 24 января, 2025

Стихи для детей о гриппе и простуде СТИХИ ДЛЯ ДЕТЕЙ О ГРИППЕ И ПРОСТУДЕ

• Жираф простыл



Жираф простыл.
Жираф охрип.
Пошел к врачу —
Диагноз — грипп.
Диагноз — грипп,
Рецепт такой:
С лимоном чай,
Постель,
Покой,
Микстура в час
И в шесть часов
И сто мохеровых шарфов.
(Г. Дядина)

• Маскарад

Какой-то странный маскарад:
Все в масках, но никто не рад.
Где серпантин?
А где шары?

Где конкурсы для детворы?
Не слышно музыки и песен,
Сценарий малоинтересен.
Нет танцев, клоунов и смеха.
«Апчхи!» и «Кхе!» разносит эхо.
Похоже, каждый крепко влип,

Ведь маскарад устроил ... ГРИПП.

(А. Сметанин)

• Тётя Инфекция

На улице слякоть, на улице холод.
Сегодня нежданно нагрянула в город
Гражданка солидной комплекции
По имени Тётя Инфекция.

Она целый день наносила визиты.
Подарками два саквояжа набиты.
Ведь в гости не хочется даме
Являться с пустыми руками.

Дарила Инфекция не шоколадки,
А кашель и насморк, чуть-чуть лихорадки,
Немного озноба и боль головную.
Ну, где ещё щедрость найдёте такую?

Никто тем подаркам, однако, не рад.
И Тётушку в дом приглашать не хотят.
Ей очень и очень обидно!
И как этим людям не стыдно!

Они себя с дамой ведут неприлично,
И дверь перед ней закрывают обычно.
Приветлив с Инфекцией только Петров,
Который к диктанту опять не готов.

(Е. Ярышевская)

• Уколы

Веселился с первым снегом,
И на месте не сидел.
Целый день без шапки бегал,
А на утро заболел...

Был сначала я веселым,
Знал, что в школу не пойду.
И про гадкие уколы,
Я б не вспомнил и в бреду.

Думал, буду есть варенье,
А еще любимый мед.
Это вкусное лечение
Мне прекрасно подойдет.

Но сказал мне доктор сразу:
– Заболел – терпи тогда.
Грипп опасная зараза,
Без уколов никуда!

Я б давился рыбьим жиром,
И терпел бы мерзкий вкус.
Но уколов как вампиров
Я до ужаса боюсь.

Эх, пошел бы лучше в школу,
Книжки умные читать.
Чем болючие уколы
В мягком месте ощущать.

P.S.

Вы не забывайте, дети,
Холода зимой сильны!
Одевайтесь, не болейте,
И уколы не страшны!

(Дайм Смайлз)

• Грипп

Сопя и издавая громкий хрип
И хлюпая все время носом мокрым,
Противный мелкий зверь по кличке Грипп
С надеждой приникает к нашим окнам.

Он так мечтает просочиться в щель,
Проникнуть к нам за каменные стены,
Залезть в тарелки, а потом в постель
И в нас самих пробраться постепенно.

Сперва мурлыкать будет он, как кот:
«Приляг в кроватку, отдохни скорее!»,
Потом расти, расти, расти начнёт...
Так лучше сразу гнать его в три шеи!

Скажи ему: «Гриппуля, ты замёрз,
А ну-ка, быстро выпей эту чашку!»
Из клюквы разведи горячий морс
И напои нахального бродяжку.

Он скажет: «Детка, хочешь карантин?
Так весело, когда закрыта школа!»
Не слушай! Дай ему ремантадин
И целую таблетку дибазола!

Ты привяжи на хвост ему чеснок,
В носу помажь погуще оксолинкой
И выстави паршивца за порог.
И запусти вдогонку аскорбинкой!
(Л. Уланова)

• Грипп

У меня печальный вид, —
Голова с утра болит,
Я чихаю, я охрип.
Что такое?
Это — грипп!
Не румяный гриб
в лесу,
А поганый грипп
в носу!
В пять минут меня раздели,
Стали все вокруг жалеть.

Я лежу в своей постели –
Мне положено болеть.

Поднялась температура.
Я лежу и не ропщу –
Пью соленую микстуру,
Кислой горло полощу.

Ставят мне на грудь горчичник,
Говорят: «Терпи, отличник!»
После банок на боках
Кожа в синих пятаках.

Кот Антошка прыг с окошка
На кровать одним прыжком.
– Хочешь, я тебе, Антошка,
Нос засыплю порошком?

Кот Антошка выгнул спину
И мурлычет мне в ответ:
«Прибегать к пенициллину?
Мне? Коту? С таких-то лет?!»

Я коту не возражаю –
Бесполезно возражать,
Я лежу, соображаю,
Сколько мне еще лежать?

День лежу, второй лежу,
Третий – в школу не хожу.
И друзей не подпускают, –
Говорят, что заражу!..

Эх, подняться бы сейчас
И войти в четвертый класс:
«Зоя Павловна, ответьте,
Что тут нового у вас?
Зоя Павловна, ответьте!..»
Зоя Павловна молчит...

Я на Марс лечу в ракете...

На меня медведь рычит...

– Как дела, неугомонный?

Как здоровье? Спишь, больной? –

Это – лечащий, районный

Врач склонился надо мной.

(С. Михалков)

• Простуда

Гуляла по свету злодейка-Простуда

Проникла к нам в дом неизвестно откуда...

Явилась к обеду, и, без приглашенья,

Испортила нам выходной, воскресенье...

Ни с кем не советуясь, быстро и ловко,

Кино отложила, музей, тренировку,

Нам всем прописала режимов, диет...

Бульон разрешила, и рис – без котлет!

Одела нас стильно – в штаны и халаты,

Компрессы по моде – из марли и ваты,

Потом накрутила на шеи платки,

Сказала насыпать горчицы в носки.

Заставила папу пить морс и микстуру,

Мне справку дала: отменить физкультуру,

Отправила к ночи бабулю в поход,

В мороз, добывать нам малину и мед.

Пойти на каток не дала нам в субботу,

А маме – неделю, ходить на работу.

В компьютер хотела играть запретить,

Но не было сил его даже включить!

Про кашель и насморк – и так все известно,

Про них вам рассказывать неинтересно...

Ещё я забыла, Простуда ворча,

Домой позвала из больницы врача!

С неделю злодейка у нас прожила...
Чихая, во вторник, к соседям ушла...

(Ю. Богодист)

• Кашель Вирусович Грипп

Кашель Вирусович Грипп –
Прилипучий, вредный тип.
Мы его горячим чаем
Спозаранку поливаем,
Укрываем одеялом,
Чтобы Гриппу жарко стало.

Испугался очень Грипп:

– Ой!

Кхе,

Кхе,

Теперь я влип.

От микстуры он вспотел,

– ЧИХ!

И сразу улетел.

(Дядя Игорь)

• Грипп

Запретили Ире

Бегать по квартире.

Объяснили Ире:

Ходит грипп в квартире!

Ира слушает:

“Скрип, скрип”.

Там, наверно, ходит Грипп?

Чей-то кашель, чей-то хрип,

Чем-то болен страшный Грипп?

Папа маме говорил:

«Дядю Митю грипп свалил».
Он, наверно, великан?
Он, наверно, хулиган?
Дружит он с температурой
И невкусною микстурой,
На обед в его кастрюле
Только белые пилюли.
Приходила к нам с утра
Медицинская сестра,
Гриппу сделала укол,
Чтобы Грипп скорее ушёл.

(А.Стройло)

• Насморк

Очень плохо Катерине —
А-пчи!
Катерина на перине —
А-пчи!

Вот пришёл врач участковый —
А-пчи!
«Обойдёмся без уколов»—
А-пчи!

Стал ей мазь втирать из склянки —
А-пчи!
Вдруг чихнул, как из берданки —
А-пчи!

Врач пошёл к своим знакомым —
А-пчи!
У знакомых праздник дома —
А-пчи!

Стол накрыли на веранде —
А-пчи!
Все тарелки по команде —

А-пчи!

От тарелок вышло дале —

А-пчи!

Гости разом зачихали —

А-пчи!

Стали расходиться гости —

А-пчи!

Речка и над речкой мостик —

А-пчи!

А за речкой очень скоро —

А-пчи!

Расчихался целый город —

А-пчи!

Все бегут за аспирином! —

А-пчи!

Ох, уж эта Катерина!

А-пчи!

(Ян Бжехва)

• Это что за ерунда

Это что за ерунда —

Из носу течет вода.

В общем, не совсем вода —

В этом главная беда.

Чтоб остановить поток,

Подставляю я платок,

Но не выдержал платок,

Потому что весь промок.

Нос, как кран, не отключить

И приходится лечить.

Впрочем это вам решать,

Как вы будете дышать.

(Е. Стеквашова)

- **Зачем бояться капель в нос?**

В кармане спрятался платок:
«Вокруг ужасный грипп!
Я так устал и весь промок,
Хозяин мой охрип!

Есть у меня к нему вопрос:
Зачем бояться капель в нос?»

(Ю. Богодист)

- **Апчихи!**

Хрюня гуляла в плохую погоду,
Хрюня глотала холодную воду.
Хрюня простыла и стала чихать,
Стали родители горько вздыхать.

И уложили в кроватку малышку.
Доктор ей градусник ставит под мышку,
Капает капли в больной пяточок,
Колет уколами окорочок.

Хрюне болеть не понравилось,
Хрюня взяла и поправилась.

(П. Синявский)

- **Простуда**

Во дворе галдит народ,
Ёлка – просто чудо,
Скоро будет Новый год,
У меня ж простуда.

Насморк – жуткая напасть,
И не нагуляться всласть,
И на тумбе при кровати,

Словно овощи на грядке,
И микстуры, и таблетки,
И для капель в нос пипетки,
И горчичники, и банки...
Я смотрю с тоской на санки...

Градусник который день
Ставим – тридцать семь и семь.
Да, гулять мне не придётся,
Только что и остаётся

Повторять опять слова:
«Мама, ты была права!»
Было лень мне сок нагреть,
Дома вынужден сидеть.

(В.Косовицкий)

• Простуда

Простудился я вчера
Вот и кашляю с утра.
Мама стала волноваться:
– Пей таблетки, пей лекарства.
А меня от этих пряней
На икоту-рвоту тянет.
Мне б конфеток для начала,
Там глядишь и полегчало б.

(А.Форов)

• Больной Егор

Малыши зовут Егорку:
– Выходи играть на горку!
– Нет, ребята, я боюсь,
Я зимою простужусь.

Снег растаял на пригорке,
Вновь друзья зовут Егорку:

– Эй, Егорка, где же ты?
Посмотри, кругом цветы.
– Я к цветам идти не смею,
Я от них всегда болею...

Лето. Жарко, словно в печке.
Малыши шагают к речке:
– Эй, Егор, пошли купаться,
Хватит от друзей скрываться!
– Вы, ребята, очумели?
Я сгорю там, в самом деле,
Или в речке утону,
Лучше я пойду, засну.

Осень, дождик моросит,
На окне Егор сидит.
Малыши играть идут,
Но Егора не зовут,
Вдруг намокнет и вспотеет –
Наш Егор всегда болеет.

(А. Мецгер)

• Полкласса заболело

Одна половина, страдая,
Пыхтит и решает контрольную,
А половина вторая
Болеет, такая довольная!

(О. Бундур)

• Ветрянка

Я стал зеленый, как лягушка.
Весь в пятнышках, как мухомор.
Ко мне ни друг, и ни подружка
Не ходят в гости с этих пор.

Теперь сижу один, скучаю.

То полежу, то помечтаю.
И ветру задаю вопрос:
Зачем ветрянку мне принес?

(Г.Голова-Закрияева)

• Подарок

Волку вдруг на именины
Подарили витамины:
Две коробочки с драже.
И сказали: “Ты уже
Стал большой и должен сам
Принимать их по утрам,
На обед или на ужин.
На охоте волку нужен
Зоркий глаз, отличный слух
И особый тонкий нюх.
Волчьих ягод нет зимой,
И поэтому, родной,
Их заменят витамины,
Соки, фрукты, мандарины.
В поле, в чаще, на дороге –
Всюду волка кормят ноги.
Много бегаем мы в стае,
Жизнь у волка не простая:
Ловим тех, кто слаб и стар.
Волк в лесу, как санитар,
Должен быть в спортивной форме
И держать здоровье в норме,
Чтоб усталость не свалила.
Витамины – это сила!”

(И. Коньков)

• Про витамины

Снова к нам пришла весна,
миловидна и красна.

Только кто-то с ней принес
в город авитаминоз —
Недостаток витамина
в организме гражданина
группы А, Бэ, Це и Дэ,
и т.п., ну и т.д.

Гражданин угрюм, не весел.
Мир вокруг него чудесен,
но не радуют его
ни кино, ни домино,
ни ручьи, и ни капель,
ни подснежник, ни апрель.
Гражданину тяжело —
жизнь несчастлива его.

Полежал — уже устал.
С горя апельсин достал:
только сбоку укусил —
сразу много стало сил!
Разноцветен мир вокруг,
каждый встречный брат и друг.
Счастлив, бодр, неутомим,
как ребенок, гражданин.

Ешьте, дети, апельсины,
в них бывают витамины.
Сок из яблок и из груш
лучше, чем контрастный душ.
Как полезно, так и вкусно
есть морковку и капусту,
чтобы быть весной красивым,
и веселым гражданином.

(А. Сухих)

• **Будьте здоровы...**

(Загадки из цикла Доскажи словечко)

Коль мороз вам ломит кости,
Значит, грипп шагает в гости.
Чтоб недУг свернул с тропинки,
Принимайте – ...

(Витаминки, аскорбинки.)

Если горло разболелось,
Голос ваш утих под ноль,
Чтобы вам, как прежде, пелось,
Силу даст ...
(Аэрозоль.)

Если насморк домогает,
Стало влажною салфетка,
Врач подскажет, что помогут
Вам тут капли и ...
(Пипетка.)

Чтоб болезнь не сбила с ног,
Ешь и лук, и злой чеснок,
И лимоны, апельсины –
Все съестные витамины.
Чтоб сказать болезням «Нет!»,
Повышай ...
(Иммунитет.)

Если вирус ходит всюду,
Как злодей из древней сказки,
Я стесняться тут не буду,
А надену вмиг ...
(Повязку.)

(Н. Самоний). Çagalar edebiýaty