

Psihiatr gyz bilen söhbetdeşlik

Category: Hekaýalar, Kitapcy, Söhbetdeşlik

написано kitapcy | 23 января, 2025

Psihiatr gyz bilen söhbetdeşlik

PSIHIATR GYZ BILEN SÖHBETDEŞLIK

Şu gün öýlenenime 3 ýyl bolýar.

3 ýyl mundan öň öýlenenim ýadyma düşüp, öňünden keýpim gaçdy. Çünkü meniň gelnim ýylandy. Ýone owadan ýylan. Ol maňa bir gezek: «Sen juda geň, mundanam beter sende üýtgeşik bir jady bar» diýipdi. Sonda-da biziň bagtymyz uzaga çekmedi, bary-ýogy 3 aý ýaşaşypdyk. Şol 3 aýda biz juda bagtly günlerimizi ýaşaşypdyk, soňra bolsa aramyzda düşünişmezlik ýüze çykdy-da, aýrylyşmaly diýen karara geldik. Aýrylyşmaly däl ekenim, sebäbi indi her gezek ony ýatlamda içime ot guýlan ýaly bolýar. Belki-de, bu duýgyň aldawydyr? Aý, garaz, bilmedim...

Ýene özümi juda erbet duýup başladym. Nätsemem, derdim duşumdan geçibermedi. Men ýene-de lukmana görünmeli diýen netijä geldim.

Hassahana gitmek için ýola çykanymdan, derrew taksa gabat geldim. Ulagyň içi benziniň ysyndan ýaňa aňkap duran eken. Sürüji nirä gitmelidigini sorady. «Hassahana» diýdim. «Ýaraňokmy?» diýdi. Menem gysgaça «Hawa» diýmek bilen çäklendim. Hiç gepläsim gelenokdy. Sürüji bolsa, diline birje minudam dynuw berenokdy. Ol ýene-de: «Nähili derdiň bar?» diýdi. Halamaýan soragymy sorangoň «Bilemok» diýip, gümürtik jogap berdim.

Hassahana girenimden, derrew psychiatryň kabinetine tarap ylgadym. Gapyny kakmagy unudypyrym, girsem, ýalaňaç bedene gözüm düşdi. Yaş lukman gyz geýimini çalşyryp duran eken. Gözlerime ynanmadym. Men, göýä ölüp, özümi jennete düşendirin öýtdüm. Yaş gyzyň bendi ediji bedeni bar eken. Haýran ediji gözellik! Gyzyň teni juda ak eken, aklygyndan ýaňa derisiniň

astyndaky süňklerem görünüärdi. Aňňalyp galyşyma gyzyň sesine tisginip gitdim.

—Gapyny kakyp bolanokmy?— diýip, gygyrdy. Derrew yzyma çykdym. Biraz garaşdym-da, gapyny süýem barmagymyň ortaky bogun süňki bilen tyrkyldadyp:

—Mümkinmi?— diýdim.

—Hawa, giriberiň-diýip, maňa oturmaga ýer görkezdi. Soňra ol maňa:

—Näme bolýar?—diýdi. Duýdansyz soraga näme diýjegimi bilmän:

—Ýüregimiň sesi gulagyma eşidilýär-diýdim. Gyz güldi. Soňra:

—Men kardiolog däl, psikiatr— diýen bolup gülümsiredi.

—Bilýän, ýöne ýüregimiň agyrsy ýurek bilen bagly däl, nerwiden, stresden diýdim. Şu zatlary aýdyp durkam, nazarymy gyzdan aýyrmadym. Ol juda gözeldi, näzijek hamynyň astyndaky gökje damarlaram çolaşyk ýüplere meňzäp, görnüp durdy. Men öz ýanymdan «Bu gyz adam-a däl, peri diýilýäni bolaýmasa» diýip, pikir etdim. Soňra özümdäki kesel alamatlaryny aýdyp durkam, ol gyzyň-da maňa seredýändigini duýdum. Göni gözüme. Men beýle bakyşmalara öňem gatnaşypdym, öňler men Sonajygym bilen hem şeýle bakyşýardym, şonda ol hemiše howy basylyp, menden nazaryny sowardy.

...Gürrüňdeşligiň dowamynda ol maňa: «Sizde "paniçeskiý ataka" bar» diydi-de, bu keseliň sebäbini düşündirip başlady. Ýöne onuň gürrüňleri meniň gulagyma ilmeýärdi, men onuň diňe dodagynyň gymyldysyna üns berýärdim. Ol ellerini hereketlendirip gürrüň berýärkä, göwüsleriniň titreýändigine syn etdim. Göwi jaýly ekeni. Birden mende onuň göwsüne elläp görme duýgusy döredi. Birdenem, juda gülkünç boljak ýalňyşyma gjä galman düşündim. Lukman gyz göwsüni synlaýanymy duýan bolmaga çemeli, derrew geplemesini bes etdi. Her niçik-de bolsa, menem dymyp durmaly däldim.

—Kelläm agyrýar, gan basyşymy ölçäp beräyiň-diýdim. Gyz gan basyşyny ölçeýän apparadyny aldy-da, daşyma geçdi.

—Ýeňiňi çek-diýdi. Ýeňimi çekenimden, golumdaky tatirowka gözü düşdi.

—Bu näme-diýdi? (Beýle düwmeleri ruhy taýdan näsag adamlar çekdirýärdi.) Soňra ol:

—Tüweleme, goluňyz çigin-çigin eken, siz türgenmi?—diýdi.

Menem:

—Ýok, tebigy-diýdim. Gan basyşymy ölçemäge başlanda, eliniň tüýüne gözüm düşdi. Juda tüýlek eken. Birneme ýakimsyzlyk duýup başladym. Ol gulagyna dykylýany dakyp, gan basyşymy ölçäp durka, nädip bujagazyň gözünü-basyny aýlap borka diýip oýlandym. Ölçäp bolandoň, golumdaky apparady aýranda, elim duýdansyz gyzyň göwsüne degip gidäýdi. Gyzyň ýüzi üýtgäp gitdi. Soňra ol özüne 10 gün gatnamalydygyny aýdyp, telefon belgimi alyp galdy. Soňra ol ýene:

—Gelniňden gaýry söýyäniň barmy, siziň ruhuňyz söýgä mätäç?—diýdi. Men:

—Söýüp-söýülmezligiň hiç hili manysy ýok-diýdim.

—Yöne siz öýlenmek isläňzokmy?—diýip, cynlakaý sorady. A men bolsa, öýlenmek üçin söýmegin asla gereğiniň ýokdugyny aýtdym.

—Bolýa, ertir ýene gelin—diýdi. Menem içimden: «Nähili ajaýyp zenan eken» diýip pikir edip durşuma:

—Bor, hökman gelerin—diýdim-de, hassahanadan çykan dessime ony derrew hakydamdan çykardym.

Aman ABDULSAMADOW (Sergezzan)

Hekayalar