

# Pornofilme tomaşa etmek aýallara nähili täsir edýär?

Category: Kitapcy, Psihologiá, Publisistika, Sözler

написано kitapcy | 26 января, 2025

Pornofilme tomaşa etmek aýallara nähili täsir edýär?

PORNOFILME TOMAŞA ETMEK AÝALLARA NÄHILI TÄSIR EDÝÄR?



*Duýduryş: Makalada ynjalykdan gaçyryp biljek seksual pikirler bolup biler*

**Pornofilmiň erkekleré yetirýän täsiri boýunça köp sanly barlaglar geçirilenem bolsa, aýal-gyzlara nähili täsir edişi barada maglumatlar az.**

«Ilkinji köpcülikleýin porno sahnasyna 12 ýaşymda tomaşa etdim».

24 ýaşly Nilam Teýlor birinji gezek 12 ýaşynda pornofilm görüpdir. Bu ýaşda pornofilm görýänler diñe Nilam bilen çäklenmeyär. 2016-njy ýylда geçirilen barlaglar 11-16 ýaş aralygyndaky gyzlaryň 53%-i internet saýtlarynda erotiki temaly wideolaty görýändigini subut etdi.

«İlk toplu seks sahnesini 12 yaşındayken izledim.» Muňa garamazdan pornonyň aýal-gyzlara ýetirýän täsiri barada onçakly kän bilinmeýär we bu boýunça geçirilen jikme-jik barlag hem ýok.

Nilam üçin hemme zat seksuallyga bildiren kiçijik gyzyklanma bilen başlapdyr.



*Nilam Teýlor pornofilm görmäge 11 ýaşynda başlady*

• **Nilamyň kyssasy**

«Ilki geň galdym. Bilyäñiz-ä, çagakak romantiki kinofilmleri köp görýändiris, seksin ince we arassa zatdygy barada adamlaryň biri-birine aşyk bolýan kinofilmlerinden...» diýende Nilamyň sesi uýaljyrap çykýar.

11 ýaşyndan 16 ýaşyna çenli her gün diýen ýaly pornofilm tomaşa eden Nilam öz otalaryna girip, diwarlaryň boýdaşlarynyň fotosuratlary bilen doly, kitaplaryň we bloknotlaryň ýerde dagap ýatan otalarynyň gapysyny içinden kiltläp, pornoşaýtlarda 10 minutdan 1 sagada çenli wagtyny geçirendigini aýdýar.

«Ene-atamyň bu zatlardan habary ýok diýip pikir edýärin» diýende birden säginip: «Megerem porno adamý duýgusyzlaşdırýar. Men has azgynylykly epizodlary görenimde-

de geň galmaýan ýagdaýa gelip ýetdim. Gitdigiçe zorlukly hereletleri görýärsiňiz we beýleki hemme zat bolaýmaly adaty zat ýaly gözüne görnüp başlaýar» diýýär.

«Megerem birinji gezek diňe kinofilmlerde görenz zadym bilen gyzyklanyp, has köp zady öwrenesim geldi. Belki-de, libidom ýokarydy, belki-de, diňe kämillik ýaşyna girýärdim, bilemok. Ýöne belli bir wagtdan soň has köp erotiki epizodly populýar kinofilmleri elden geçirip başladym».

Wagt geçidigi saýy has aç-açan seksual epizodlary görmäge başlandygyny-da şu sözler bilen beýan edýär:

«- Porno barada mekdepde eşidipdim. Emma bu zat has köp erkekleriň etjek işi ýaly görülýärdi we men gyzlar mekdebine gatnaýardym. Bulam meniň gyzyklanmamy hasam artdyrdy. Emma şol bir wagtyň özünde utanýardym. Çünkü beýleki gyzlaryň etmejek, adaty däl zadyny edýän ýalydym».

Internet şertinde elýeterli wideolar boýunça bilyän zady artdygyça begenjiniň çägi bolmandyr:

«Aýal-gyzlaryň ytagat edýän, belki-de jynsy gatnaşyk etmäge mejbur bolýan, hatda zorluk ulanylýan pornowideolaryny gözläp başladym.

Kämahalam garry adamlar bilen ýaş gyzlaryň jynsy gatnaşyga girýän wideolaryny gözleýärdim. Nämüçindigini bilemok, ýöne 13 ýaşda hakyky jynsy isleglerimiň ösüp ýetişendigine ynanmaýaryn, megerem gören zatlarymdan has köp täsirlenýärdim».



### • Saranyň kyssasy

Hakyky adyny bermekden saklanandygy üçin «Sara» diýip atlandyran başga bir 25 ýaşly zenan gürrüňdeşimiz hem şuňa meňzeş ýagdaýlary başdan geçirendigini aýdýar:

«13 ýa-da 14 ýaşymda porno görmäge başladym, hepdede azyndan iki gezek görýärdim. Hamana bu ýagdaý ýetmezimi doldurýan ýaly duýýardym.

«Şolar ýaly çalt ýagdaýda bu boýunça eserdeňligimi ýitirendim ýadyma düşýär. 10 erkek bilen aýalyň ikiýana çarp urýan synalarynyň bolan toparlaýjyn jynsy gatnaşykly epizodlar, aýallary urýan ýa-da başga bir görnüşde masgaralaýan wideolar... Üstesine bütin bu zatlaryň barsyny entek ýeke gezek jynsy gatnaşyga girmedik döwrümde görüp bilyärdim.

«Häzirem görýarin, elbetde indi öñküsi ýaly köp däl. Emma eýýäm on ýıldan gowrak wagt pornowideolary görüp gelemsoň indi wibrator ýaly ýokary tizlikli oýaryjylary ulanmasam, aňsat-aňsat bilen orgazm hem bolup bilemok».



- **Porno we erkegiň beýnisi**

Erkekleriň aşa köp pornowideo görmegi barada habarlarda we dürli ylmy işlerde köp zatlar aýdyldy.

2016-nyjy ýylда jynsy içki meýliniň psihologiyasy boýunça Angliýanyň döwlet hassahanalarynda işlän alym Anžela Gregori pornofimleriň elýeterliliğiň jynsy güýç-kuwwatyny ýitirendigi üçin özünü bejermäge gelýän erkekleriň sanyndaky artyşyň sebäbidigini «BBC»-ä gürrüň beripdi.

Angliýanyň bilim edaralarynyň biriniň geçiren barlagynyň netijesi 2000-nji ýyllaryň başynda jynsy güýjuni ýitirme wakalary üçin 2-5% aralygynda üýtgäp duran pornofilmler sebäp görkezilen bolsa, öylere internet gelmegi bilen birlikde bu görkezijiniň 30%-e ýetendigini anyklapdy.

Pornonyň täsiri diňe jynsy güýç-kuwwatyň dowamynda görülenok. Yaş başyndan porno görýän erkekleriň patriarchal çemeleşme formalaryna esaslanýan pikirlere golaýdygy, «öñdelik erkeklerde bolsa hemme zadyň gowy bolýandygy» garaýsyndadygy görülýär.

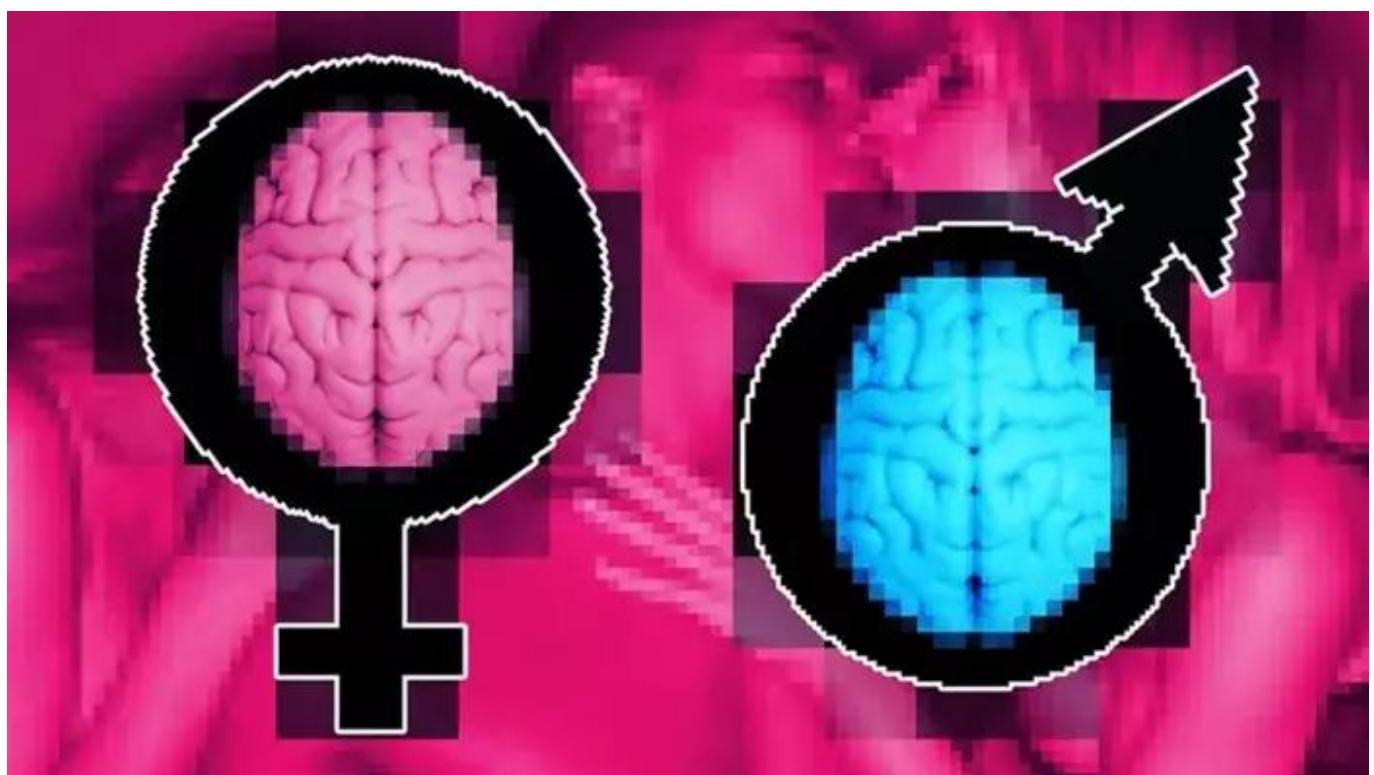
Kognitiw çemeleşme terapisti we seks baknalygynyň bejergisi boýunça terapistlere bilim berýän ilkinji programmany işläp düzüji doktor Tadeuš Birçard «Jemgyýetimizde porno köplenç erkek güýmenjesi we käwagtam neýrologiyany gyzyklandyrýar. Aýal-gyzlar jynsy taýdan oýandyrylanda beýnä köp möçberde

oksitosin (süýt çykmagyny we ýatgy bogunlaryny üpjün edýän gormon) ýollarýar. Munuň özi iýmitlenme we adamlar bilen baglanyşyk gurmagyň himikatydyr» diýýär we erkekler bilen deňesdirýär:

«Erkekler bolsa köp möçberde wasopressin gormona ýakyn bolýar, bulam beýniň dowamlylyk we üns berme himikatydyr.

Munuň özi erkekleriň interneete girip, şol ýerde birnäge sagatlap güýmenup bilmeginiň sebäplerinden biridir, olar muňa şoň ýaly üns berýärler welin, daş-töwereginde nämeleriň bolup geçýändigini bilmeýärlerem».

Birçardyň pikirine görä pornonyň erkeklerə hasam özünecekiji bolmagynyň sebäbi köp aýalyň adam bedenine onçakly gyzyklanma bildirmeýändigi».



#### • **Pornonyň aýalyň beýnisine ýetirýän täsiri boýunça kimler iş alyp barýar?**

11-16 ýaş aralykdaky porno görmäge başlan oqlan-gyzlaryň 94%-i birinji pornosyny 14 ýaşynda görýän eken.

Iň köp tomaşa edilýän pornosaýtlaryň biriniň statistiki görkezijisi aýal-gyzlaryň erkeklerə garanda has az porno görýändigini aýdýar. Şu sebäpden bu makala boýunça sorag-ideg edip başlanymda, pornonyň aýallara ýetirýän täsiri barada kän

maglumat tapyp bilmerin öýdüpdim. Emma edil beýle hiç zat tapman oturmajagymy-da çak edemokdym.

Men (akýagyz we geteroseksual bolandygym üçin) aýratyn pozisiýada durýaryn, ýöne sonda-da öz tejribämi görkezip biljek ylmy-barlag işine gabat gelmedim.

Menem özüm ýaly populýar pornosaytlary dörüp ýören başga adamlar bilen habarlaşyp, munuň olara nähili täsiriniň bardygyny bilmäge synanyşdym.

«BBC Three» üçin 18-25 ýaş aralygyndaky 1000 adam boýunça geçirilen barlagyň netijesi aýal-gyzlaryň 47%-niň soňky bir aýyň dowamında porno görendiklerini subut etdi. Ylmy-barлага gatnaşan aýallaryň 14%-i belli bir derejede pornofilmlere bakna bolup galjagyny pikir edýär.

Şeýle-de barlagy geçiren hepdelerimde we aýlarymda hünärmenler maňa şobır jogaby berdiler: «Aýallar pornony mejbury isleg bilen görenok. Şeýdip görýänlerem mundan onçakly täsirlenip durmaýar».

Emma gürleşen aýal-gyzlarym maňa başga zatlary gürrüň berdi.



### • Aýal-gyzlar näme diýýär?

Nilam 16 ýaşyndaka özünde galdyryýan fiziki täsiri sebäpli porno görmegi taşlapdyr:

«Birinji gezek bir erkek tanşym bolupdy, men onuň bilen jynsy gatnaşyk eden wagtymda hiç hili höwesimiň ýokdugyny duýdum. Meniň pikirimce porno tutuşlygyna bitertip isleglerden ybarat, aýratynam kompýuteriňizde şol bir wagtyň özünde 10 dürli video açık duran wagty. Eýse haýsy hakyky adam muny edip biler?

Porno görenimde başdan geçirýän fiziki synagym bilen hakyky jynsy gatnaşyga girende başdan geçirýän zadymy deňeşdirenimde hakykaydanam gorkup başladym. «Jynsy gatnaşyga girmezden öň özümi gyjyndyrmak üçin hajathana girup birsellem porno göräýmeli bormukam?» diýip öz-özüme sorag berdim».

Şondan soň porno görmegi taşlan Nilam «Şobada mundan el çekdim we gaýdyp ýeke gezegem göresim gelmändigi üçin «şoňa garaşlydym» diýerin öýdemok» diýýär.

Hakyky adynyň ýerine Hanna adyny ulanan 28 ýaşly zenan hem köp porno görmegiň duýgylary öldürýändigi bilen ylalaşýar. Yönet bu islegiň ýuze çykmagy Hannanyň peýdasyna bolupdyr:

«Men teletinbaz (lezbiýanka). Heniz 8-9 ýaşlarymdaka zenanlardan täsirlenyändigimi bilyärdim. Yönet ilkinji teletinbaz seks sahnasyna tomaşa edýänçäm «hawa, dogry, indi bildim» diýip bilmändim».

Hanna munuň özünü gowy duýmagyna kömek edýändiini aýdýar we «12 ýaşyndakam ilkinji gezek jynsy meýillerim oýanyp başlady» diýip sözünü üstüni yetirýär:

«Jynsy meýillerimi başga bir zenan bilen bile kanagatlandyryp biljegimi görmek meniň üçin juda gyzykly bolup göründi. Ine, şol sebäpdenem mende porno oňyn täsir döredip biljekdi. Çünkü özüň ýaly birini tapmasaň ýa-da öz başdan geçirýän zatlaryny başdan geçirýän biriniň bardygyny bilmeseň özüni çetleşdirilen ýaly duýýarsyň».

Muňa garamazdan teletinbaz pornosy Hannada lapykeçlik döredipdir:

«Populýar internet saýtlaryndaky köp teletinbaz pornost aslynda geteroseksual erkekleriň fantaziýasy, olar iki aýalyň nähili seks gatnaşygyny etmelidigini pikir edýän bolsa, şonuň ýalam surata düşürilýär. Bulam meniň ýaly adamlary kökenek edýär.

Hawa, porno bizi – teletinbaz zenanlary agressiyanyň

nyşanasyna öwürýär. Kämahal kafe-barlarda erkekler agressiwlleşýär, ýanymdaky joram bilen ýakynlaşyp durkam göresiniň gelýändigin8 aýdýar. Hatda käte geteroseksual aýallaram bizi duýgylary we öz islegleri bolan zenan hökmünde däl-de, özleri üçin eksperiment hökmünde görýär».



#### • **Porno, jynsy tejribeler, utanç-haýa**

Ginekolog we jynsy meýiller psihologiýasy institutynyň press-sekretary doktor Leýla Frodşam «Ýigrimi ýyl bäri adamlary bejerip gelýärin. Aýallaryň arasynda «porno bilen meselesiniň bardygyny» aýdýan ýekesine duş gelmedim» diýýär:

«Bu boýunça geçirilen birnäçe ylmy-barlag işleri bar. Ylmy-barlaglaryň birinde diňe 48 adam bilen gepleşipdirler we aýallaryň jynsy taýdan gyjyndyrylmagynyň erkeklerden hiç hili tapawudynyň ýokdugy belli bolupdyr.

Beýlekisinde Ýakyn Gündogardaky 200 aýaldan soralypdyr. Aýallaryň jynsy ýakynlaşma ýygjamlygy taýdan tapawutly ýerleri ýok. Emma jynsy islegleriň we libidonyň arasynda tapawutlar bar, aýallar muny «seksdenizar bolmak» diýip atlandyrýar».

Frodşamyň pikiriçe porno jynsy tejribelerde üýtgeşme döredip bilyär. Şeýle-de adamlaryň yüz-gözünde jynsy ýollar bilen ýolugan infeksiýalaryň ýüze çykma derejesiniň artýandygyny,

munuňam porno görme derejesiniň artmagy bilen baglanyşyklydygyny aýdýar:

«Ýigrimi ýyl mundan öň beýle zatlara seýrek duş gelerdik. Indi bolsa gün geçdigice artýar. Munuňam bir sebäbi erkekleriň dölünü aýallaryň ýüzüne dökmegi. Erkeileriň jynsy problemalarynyň köpüsiniň porno bilen baglanyşyklydygy aýdylanda, aýallar babatda bu meseläniň üstünde durlup geçilmezligi diýseň täsin. Ýogsam bolmasa, olaram ir wagtlardan başlap pornonyň berýän ejirlerine sezewar bolýarlar ahyryny.

Şu boýunça geçirilen ylmy-barlaglar köpdür öýdemok. Ýeterlik derejede ylmy-barlaglaryň ýok ýerinde-de şuny pikir etmeli bolýarys: Aýallar fiziki we ruhy problemalary başdan geçirirenlerinde lukmanlaryna muny aýtmaýarlar myka? Şeýle temalarda gürleşmäge utanýandyklary üçin şeýlemikä? Ya hakykatdanam hiç hili problemalary ýokmuka?»



*Erika Garza sekse bolan baknalygy sebäpli bejergi aldy*

• **Erikanyň kyssasy**

36 ýaşly amerikan ýazyjysy Erika Garza gije ýarymdan soň telewizorda «ýeñiljek porno» görmäge başlanda 12 ýaşynda eken.

(Şol wagt 1994-nji ýyl bolandoň, internet ýaňy-ýaňy ýuze çykyp başlapdy).

«Oňurgamda gyşyklyk bardy we arkama direg goýup mekdebe gidýärdim. Klasdaşlarym üstümden gulyärdiler, erbet kemsinýärdim. Pornografiýa we öz-özümi begendirmek ýoly bilen mundan gaça durup, özümi gowy duýmagyň ýoluny tapdym».

Nilamda bolşy ýaly, Erika hem düýpde ýatan utanç duýgusy bilen bu işi bukulyp edipdir:

«Munuň doly nireden çykandygyny bilemok, ýöne aklyma gelen birnäçe zat bar. Katolik gyzlar mekdebine gatnaýardym we seks diňe biri-birini halaýan aýaldyr erkegiň arasynda diňe köpelmek üçin edilýän iş hökmünde gürrüň berilýärdi».

Erika ýetişdirilende-de jynsy ýanaşmanyň gomoseksuallyk ýa-da biseksuallyk bilen galtaşygynyň ýokdugyny pikir edip ulalypdyr. Emma ol hemiše özüniň biseksualdygyny (hem öz jynsyna, hem garşydaş jynsa jynsy meýil duýmak) bilyärdi:

«Meniň duýyan zatlarym boýunça hiç zadyň ýoklugy özümi erbet duýmagyma sebäp bolýardy. Şonuň üçin maňa hemiše jynsy höwesde ýaşamagyň «dogry» ýoly şo ýaly duýulýardy. Şol bir wagtyň özünde zenan bolmagam (zenan köplenç özünde nämäniň jynsy meýil döredýändigi barada aýtmaýar, sebäbi aýtsa, «künti», «bozuk» ýa-da ondanam has erbet atlar dakylýar) bu höweslerimizden utanma müddetiniň bir parçasy, şol sebäpden mejburý endiklerimizi ösdürýärис».

Erkika her gün porno görmese-de, munuň şahsy durmuşyna we gatnaşyklaryna täsiri uludy:

«Haçanda azarlasam ýa-da özümi ünjüli duýsam porno görýärdim. Bulam meni başga hili gatnaşyklardan daşlaşdyrýardy. Özümi jemgyyetden çetleşdirmäge, erbet duýmaga başladym. Bir problemamyň bardygyny bilyärdim we syrymy özümden başga hiç kime dökemokdym».

2014-nji ýylда «Salon» žurnalynda çap etdiren makalasynda, ol sekse bolan baknalygyndan gutulmak üçin bejergi almagy makul bilendigini aýdýardy. Ol makalada şeýle diýärdi:

«Köplenç köpcülikleýin jynsy gatnaşyga girýän wideolar gowy gaçalga bolýardy. Emma indi beýle däl. Gözlege, has köp keýp aljak wideogalareýamy döretmäge dowam etdim. Birinden doly

manyda täsirlenmäge garaşýardym. Ahyrsoñunda tapdym. Endamymy lerezana salýan, ýüregimiň urgusyny çaltlandyrýan, tolgunmadan ýaňa burçak-burçak der akdyrýan heýjany başdan geçirdim. 90-njy ýyllaryň ahyryndan galan köne wideody, ýöne gowudygyna söz ýokdy. 500-den gowrak erkek bardy.

Bir gezek, soň iki, soň üç gezek bu wideony ulandym. Soňra ýene ulanmak üçin ýazgy edip goýdum. Kompýuterimi açıp-yapanymda, hemise alýan orgazmymdan soňky duýgyny başdan geçirmeýärdim. Ýüregim bulanýardy, özumi günükär duýýardym. Hamana hemme zadyň tapawudyny bilyän ýalydym».

Bu tejribe Erikasa dürli hili täsirleri döredipdir. «Bu ýagday dürli jynsy senarilere gyzyklanmamyň artmagyna getirdi, başga hili bolanda bular ýadyma-da düşmezdi. Mysal üçin, düşükde biriniň maňa gödek çemeleşmegi, degnaňa degiji sözler bilen gürlemegi... Şol bir wagtyň özünde erkekleriň aýallardan has uly bilan birnäçe pornowideolary gördüm, ahyrynda erkeklerden aggressiw hereketlere garaşmaga we muny islemäge başladym.

Ýene bir zat bardy: nähili teniň bolmalydygyny-da pikir edip başlapdym. Tenimdäki ähli tüýleri ýolup aýyrdym, çünkü ekranda görýän zadym şudy».



- **Porno seksual durmuşyñzdaky garaşýan zatlaryňzy**

## **özgerdýärmى?**

Nilam ýyllar geçdigiçe pornonyň seksual arzuw-isleglere nähili täsir edýändiginini pikirini edip başlady:

«Kem-kemden dürli aýal-gyzlara pornowideolarda nähili çemeleşilýändigini gördüğimçe aýal adam bolmakdan has zyýat adamlaryň isleg bildiryän, yzyňda ser-sepil bolýan «närsesidigimiz» pikirine geldim. Şol bir wagtyň özünde şayatlyk eden güýç dinamikalarymy öz durmuşymda amala aşyrmaga synanyşdym. Birnäçe ýyllap ýaş gyzlar bilen garrt erkekleriň jynsy gatnaşyklaryny görenimden soň 17, 18, 19 ýaşyndakam ýaşy has uly adamlar bilen ýatyp-turmaga başladym. Bir ýöne bir töänlikmi, bilemok. Haýsysynyň düýp sebäbidigini hem hiç wagt bilip bilmerin, eýsem bu meniň seksuallykdan garaşyan zadymmy, ýa bolmasa porno muňa sebäp boldumy?»

Munuň özi gürrüňdeş bolan birnäçe aýal-gyzymdan soran soragym boldy.

Menem munuň bilen hemise gyzyklamyp geldim. Mysal üçin, has ýaşkam jynsy gatnaşyk pursatynda hemise passiw bolmagyň gerekdigini pikir edýärdim, çünkü seks «maña» ediläýmeli zatdy.

«Etdirmek» meýli hemise içimde barmydy ýa-da men muny pornowideolardan öwrendimmi?

- «*Hiç kimse, aýratynam ýaş gyzlar jynsy gatnaşyga bolan pikirini pornowidelardan edinmeli däl*»**

2010-nydä ýylä 300 pornowideo boýunça geçirilen barlagda pornowideolaryň 88%-njiň fiziki zorluk ullanýandygy anyklandy. Edil şol barlaglaryň netijesi zorlukly hereketleri amala aşyrýanyň erkeklerdigini, zorlukly hereket edilýänleriň aýallardygyny we aýallaryň bu zorlukly hereketleri tebigy ýagdaýda kabul edip keýp almaga başlaýandygyny görkezýär.

Şuňa meñzeş baraglar zorlukly hereketlerden doly pornowideonyň erkekleré yetirýän täsiri entek döremänkä netijelenýändigini öñe sürýänlerem pornofillere gyzykmak bilen zorluguň arasyndaky baglanyşygyň juda azdygyny subut edýär.

Şol bir zadyň aýal-gyzlara yetirýän täsiri barada juda az

maglumatlar bar.

Nilam «Her näme bolanda-da, meniň pikirimçe mekdepler çagalara seksuallyk boýunça bilim berme babatda has aktiw bolmaly» diýýär:

«Menin pikirikçe seksuallyk we porno şindizem tabu ýaly bolup görünýär. Eger mekdep bu wezipäni ýerine ýetirmese, çagalary porno hökman tapýar. Hiç kimiň, aýratybam ýaş gyzyň jynsy gatnaşyklar boýunça düşünjäni pornodan almaly däldigine ynanýaryn».

Käbir aýallar bolsa pornony jynsy meýillerini kanagatlandyrmak üçin, ýadawlykdan we trawmalardan ünslerini sowmak üçin görýär.

Ýazyjy Jessika Walentiş öz jynsy baknalyklary barada kitap ýazypdyr. Ol pornony garşysyna çykan kynçylyklara garşı göreşmegiň usuly hökmünde we geçmişdäki aýy tejribelerini basylap geçmek üçin nähili ulanandygyny gürrüň berýär.

Doktor Birçardyň hem aýdyşy ýaly, «Pornont bular ýaly formada impulsiw ulanýanlar üçin aslynda munuň sekse dahilly ýeri ýok. Onuň aýdýan zady gözegçilik edip bolmaýan kynçylyklary kiparlarmak bilen baglanyşykly... Bu çakdanaşa gaýgy-gussa, ýadawlyk, depressiýa bolup biler. Ýalñyzlyk bolup biler. Erkekde-de, aýalda-da eger jynsy çemeleşmeler impulsiw we mejbury ýagdaýa öwrülen bolsa, bu ýagdaý gaçybatalga gözlemek bilen baglanyşyklydyr».

Ýakynnda Angliýada güýje girmeli 18 ýaşdan aşakdakylara porno görmek gadagançylygy çagalar üçin gödek porno epizodlarynyň elýeterliliginden gelip çykýan problemalara garşı göreşmegi göz öňüne tutýar.

«Porno gadagançylygy» diýlip at berilen kanunyň çäklerinde indi ulanyjylar resmi maglumatyny (mysal üçin pasport seriýasyny) bermek ýa-da gazet satylýan kiosklardan ýaşlaryny subut edýän kart almaly bolarlar.

Häzire çenli bu kanunyň haçan güýje girjegi barada hiç hili beýanat berilmedi.

Hökümetiň press-sekretary «BBC Three»-niň habarçylaryna «Bu bütin dünýäde ilkinji gezek bolýan, çagalarymyzy internetde görmesi has elýeterli uly ýaşlylara degişli wideolardan

goramak üçin ädilen ädimdir. Hökümet we düzgünleşdiriji «Iňlisfilm» kategoriýalandyrma topary muny iň dogry görnüşde amala aşyrmak üçin işleýär. Başlanjak wagtyny ýakynda habar bereris» diýdi.



#### • «Günäsiz» porno

Erika «Porno görmek aýyp zat däl. Arak ýaly-da bü, käbirleri bir bulgur içensoň bes edýär. Käbirleri bolsa bir çüýşäni başyna çekmese oňmaýar» diýýär. Erika bu boýunça gören-eşiden, başdan geçiren zatlaryny kitaba geçirirdi. Onuň ýazan kitaby dünýäniň birnäçe ýerinden özi ýaly aýal-gyzlaryň Erika bilen harbarlaşmagyny üpjün etdi.

«Megerem bu üstünde aýratyn durlup geçilmäge mätäç utanç duýgusy. Bu duýgy aýal-gyzlaryň öz başdan geçirmeleriniň arasynda gysylyp galmagyna sebäp bolýar. Meňkä meňzeş zatlary başdan geçiren köp aýal-gyza duş gelmändim. Megerrm şu sebäpden ýazanlarym çalt ýaýyldy, megerem bu barada hiç kimde aç-açan gürlemeýär.

«Gelip özüňiz görün, başdan geçirenlerimi ýazıp hemme zady orta atanymda alys Singapurdaky 14 ýaşly gyzdan başlap, orta-günbatar Amerikadaky 45 ýaşly aýala çenli meniň bilen harbarlaşdy. Olaram suňa meňzeş zatlary gürrüň berýärdiler,

erk-ygtyýarlaryny elden giderendiklerini, internetdäki şeýle zatlary iň amatly formada nädip ulansa boljakdygyny öwrenmek gerekdigini aýdýardylar.

Şonda men şu meselede aýal-gyzlar bilen erkekleriň arasynda onçakly uly tapawut ýokdugyny duýdum. Ýeke uly tapawut aýal-gyzlaryň bu barada aýdyp ýörmeýändigi».

Mysal üçin, Nilam özi boýunça anyk netijä gelipdir: «Birküç ýyl öň täzeden pornofilm tomaşa etmäge synanyşyk etdim, nähili täsir edýändigini bilesim geldi. Hiç keýp almadym, meniň üçin mundan beýlæk pornofilmniň gzygy gutarypdy».

Hanna wagtal-wagtal pornofilm görmegini dowam etdirýär, emma ol wideolary saýlap-seçip görýär, çem gelen zady görenok:

«Populýar porno saýtlarynda meniň adymdan çykyş edilmeýändigini pikir edýärin, şol sebäpden has kiçi, etiki prodýuserleri tapmaga synanyşýaryn, bular ýalysy-da bar. Käwagtam är-aýalyň öýde öz düşüren wideolaryna seredýärin. Has hakykata ýakyn görenlerim maňa gowy keýp berýär Hiç kimi pornofilmleriň formasy üçin tankytlap bilmerin, emma meniň pikirimçe her dürli jnsy gatnaşyk formalaryny görkezýän sýužetleri taýýarlajak bolmaly.

Meniň özüm akýagyz tenli we fiziki taýdan örän hyjuwly teletinbaz (lezbiýanka). Emma populýar porno saýtlarynda meniň ýaly görünýän we hereket edýän hiç kimi göremok. Has marjinal toparlaryň näme duýýandygyny pikir edenimde inim düyrükýär».

Meniň özümem Erikanyň aýdýanlaryny makullaýaryn, porno görmek aýyp zat däl. Emma uzak wagt bări birnäçe aýal bilen bu baradaky başdan geçirilenlerimi gürrüň edip durkam bir zady duýdum, has güýçli organizmleriň we partnýorlaryň arasynda hakyky ýakynlykda görjek formamyzda has köp dürli sýužetleri taýýarlamaly bolarys. Ýagny has keýp beriji, pozitow taraplarymyzy otta çkarýan, seksuallygy has mazaly pursatlara öwürýän pornofilmlere.

Bu şolar ýaly kyn bolaromyka?

Aleksandra JONS.

«BBC Three», 20.03.2019 ý. Publisistika