

# Ныşана ок атмак хакында

Category: Kitapcy, Sport we turizm

написано kitapcy | 26 января, 2025

Ныşана ок атмак хакында NYŞANA OK ATMAK BARADA



1. Ўауынь боуы, узынлыгы, он-он бир тутаме дењ болмалы. Окларынь узынлыгы 10,5 ўа-да 11,5 болмалы.

2. Алкыш билеи ок атып, дүзгүн боуунча нышана уруп, согар газанмагы баşармалы.

3. Нышана ўауынь зындан середип атмалы, окы ўауынь кериşинињ ортасында гоўмасањ, көп зыян ўетирмеги мүмкин. Чўнки, окы белли бир ўерде гоўмалы. Окы ўаўда гоўанында, ўауынь ўасалыşыны гем гўз őнўне тутмагыньз гереkdir. Ўаўларынь барысы бир гўрнўше ўасалмаўар. Максadyна ўетмек ўчин елмыдана окуњы гем-де ўауыньы гowy сакламалынь лазымдыр.

Мензил атмак, зарп урмак ўчин ок билеи ўаў бери-бирине мынасып болмалыдыр. Окы хемише аўар гезмек гереkdir. Ўаўа габат гелжек окы тапмак лазымдыр.

Инди кăбир шертлер барана аўдып геўейин.

Егер уссат тапылмаса, окы őзўњ ўокары атгын, ўагны őзўњ тўргенлеşмелисињ. Егер ок нышана барып дегмесе, онда оны бираз ашага атып гўрмелидир. Окуњ нăхили гўнўдигни сынламалысыњ. Соњ ўокары атып гўрмели.

Егер боуун узын болса, чеп омзуна алып, дызынь ўстўнде

oturmalysyň. Eger ýaýyň ýumşak bolsa, nyşananyň ýokary tarapynda goýarsyň.

Eger ýaýyň berk bolsa, ýaýy ýokaram däl, aşagam däl, deň saklamalysyň.

Şa köşgüniň meýdançasý dünýäde deňi-taýy bolmadyk, çynar agajynyň saýasy düşen jennet mysaly owadan ýerdir. Olaryň sany 300 ädimdir. Şonuň üçin hem her kim şa köşgüniň meýdançasýnda baryp, ol ýerde ussatlar arasynda ok-ýaý atmagy başarmaz. Sebäbi olar atan okuny nyşana ýetirip bilmezler.

Müsürde nyşanalaryň belentligi kyrk geze ýetýär. Elbetde, her bir pälwan kyrk gezlik ýere ok-ýaý atmagy başarmaz. Köp pälwanlaryň oky on iki tutamdyr. Olar zarp urmaga mynasypdyr. Belli bolşy ýaly, nyşana ok atan wagtyň ýaýayň kirişini gulagyň ýumşak etine çenli çekmelidir.

Eger ýaýyň kirişini sag gulagyň astyna çenli çekseň, ok ýokary gider, hergiz aşaga düşmez. Elbetde, okuň hernäçe uzaga gitse hem tapawudy ýok, eliň we ýüzüň açyk bolmalydyr. Her gezek nyşana urjak bolsaň, 100 dirhem bahasy bolan ýaýy çekip, 80 dirhem bahasy bolan ýaý bilen nyşana urmalysyň. Hemişe meýdana çykyp türgenleşmelisiň, eliňi agyrtmaz ýaly, sada ýaýdan peýdalanmalydyr. On gezek yzly-yzyna ok atmagy özüňe endik etmelisiň. Çünki, zygiderli türgenleşik üstünligiň açarydyr. Sport we turizm