

Народная мудрость о здоровом образе жизни

Category: Kitapcy, Sözlər

написано kitapcy | 24 января, 2025

Народная мудрость о здоровом образе жизни НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

• Пословицы и поговорки

Аппетит от больного бежит, а к здоровому катится.

Без болезни и здоровью не рад.

Береги честь смолоду, а здоровье под старость.

Бог бы дал здоровье, а дни впереди.

Болезному сердцу горько и без перцу.

Болезнь входит пудами, а выходит золотниками.

Болезнь не по лесу ходит, а по людям.

Болезнь скачет в дом на переменных (на почтовых), а выбирается на долгих.

Болезнь человека не красит.

Болезнь не красит человека, а старит.

Болезнь и скотину не красит.

Болен – лечись, а здоров – берегись.

Боль без языка, а сказывается.

Боль отбудешь и так помрешь.

Боль приживчива, приурочлива.

Больная жена мужу немила.

Больно, да дело подневольно.

Больно, что мачехино чесанье.

Больной – и сам не свой.

Больной лечится, здоровый бесится.

Больной, что ребенок.

Больному все горько.

Больному и мед горько.

Больному и киселя в рот не вотрешь.

Болячка мала, да болезнь велика.

Быстрого и ловкого болезнь не догонит.

В добром здоровье и хворать хорошо.

В чем душа держится.

Веселому жить хочется, помирать не можется.

Всякая болезнь к сердцу.

Всякую болячку к себе приложи.

Где больно – тут рука, а где мило – тут глаза.

Где пиры да чай, там и немочи.

Где просто, там живут лет со сто.

Гнилое пороса и в петровки зябнет.

Голова болит, заду легче.

Дай боли волю – уморит.

Дай боли волю – умрешь раньше смерти.

Дай боли волю – она в дугу согнет.

Дал бы бог здоровья, а счастье найдем.

До веку далеко: все заживет.

До свадьбы заживет.

Дух бодр, да плоть немощна.

Его и муха крылом убьет.

Еле-еле душа в теле.

Ешь, да не жирей – будешь здоровей.

Ешь редьку – и ломтиху, и триху.

Ешь хрен едуч и будешь живуч.

Животы – не нитки: надорвешь – не подвяжешь.

За неволю хода, когда ноги болят.

Застарелую болезнь лечить трудно.

Здоров будешь – все добудешь.

Здоров, как бык, и не знаю, как быть.

Здоровому врач не надобен.

Здоровому все здорово.

Здоровому и нездоровое здорово, а нездоровому и здоровое нездорово.

Здоровье всего дороже, да и деньги – тоже.

Здоровье – всему голова, всего дороже.

Здоровье дороже богатства.

Здоровье дороже денег.

Здоровье дороже денег, здоров буду и денег добуду.

Здоровье не купишь – его разум дарит.

Здоровьем болен.

Здоровьем слаб, так и духом не герой.

Здоровью цены нет.

Здоровья не купишь.

Истома хуже смерти.

Кашель да чихота – не своя охота.

Кость тело наживает.

Краше в гроб кладут.

Кто встал до дня, тот днем здоров.

Кто не боится холеры, того она боится.

Кто не болел, тот здоровью цены не знает.

Кто не курит, кто не пьет, тот здоровье бережет.

Курить – здоровью вредить.

Лихорадка – не matka: треплет, не жалеет.

Лихорадка пуце мачехи оттреплет.

На больную голову да удар.

На живом все заживет.

На солнышке просвечивает.

Не больной привередлив – боль.

Не всякая болезнь к смерти.

Не всякий умирает, кто хворает.

Не дает бог ни смерти, ни живота.

Нездоровому все немило.

Не поддавайся, не ложись; а сляжешь – не встанешь.

Не помер Данила, а болячка задавила.

Не рад больной и золотой кровати.

Нескладно, неладно, зато здорово.

Не спеши умирать, еще належишься.

Не спрашивай здоровья, гляди в лицо.

Не спрашивай у больного здоровья.

Не столько смертей на свете, сколько болестей.

Ни живота, ни смерти.

Ничего не болит, а все стонет.

Одни кости да кожа.

От здоровья не лечатся.

От покрова до покрова кашлянул однова, да и говорит, что кашель.

От пролежней не наворочаешься.

Пар костей не ломит.

Пар костей не ломит, вон души не гонит.

Пока сердце не заболит, глаза не плачут.

При частой горести придут и болести.

Раньше смерти не умрешь.
Ребенком хил, так взрослым гнил.
С курами ложись, с петухами вставай.
С поста не мрут, а от обжорства мрут.
Сама болезнь скажет, чего хочет.
Свою болячку чужим здоровьем не лечат.
Своя болячка – велик желвак.
Сладко естся, так плохо спится.
Тот здоровья не знает, кто болен не бывает.
У больного здоровья не спрашивают.
У кого болит, тот и кричит.
У кого болят кости, тот не думает в гости.
У кого не болит, у того и не свербит.
У кого что болит, тот о том и говорит.
Увечье – не бесчестье.
Ум да здоровье дороже всего.
Умеренность – мать здоровья.
Уходила, умучила, согнула да скрючила.
Хвораю – ем по караваю.
Хвораю – ем по караваю, не могу – ем по пирогу.
Хворь – не свой брат.
Хороший (добрый) повар стоит доктора.

Хотя неспоро, да здорово.

Человек стареет, болезнь молодеет.

Чистая вода – для хвори беда.

Чистота – залог здоровья.

Чужие немощи не исцелят.

Боль врача ищет. По ране и пластырь.

Аптека не прибавит века.

Аптека улечит на полвека.

И хорошая аптека убавит века.

Аптекам предаться – деньгами не жаться.

Аптекари лечат, а хворые кричат.

Баня все правит.

Баня парит, баня правит. Баня – мать вторая.

Баня – мать наша: кости распаришь, все тело поправишь.

Брюхо больного умнее лекарской головы.

Верь не болезни, а врачу.

Врач, исцели себя самого.

Вырезывать чирья да вставлять болячки.

Где много лекарей, там много и больных (и недугов).

Горьким лечат, а сладким калечат.

Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.

Есть болезнь – есть и лекарство.

Живи с разумом, так и лекарок не надо.

Здоровому лечиться – наперед хромать поучиться.

Здоровый врача не требует.

И лекаря не лучше знахаря.

И собака знает, что травой лечатся.

Играй, не отыгрывайся; лечись, не залечивайся!

Иного лекаря самого-то полечить бы.

Когда б не баня, все б мы пропали.

Кроме смерти, от всего вылечишься.

Лекарь свой карман лечит.

Лечит да в могилу мечет.

Лук да баня все правят.

Лук с чесноком родные братья.

Лук семь недугов лечит.

Лук от семи недуг.

На болячку не молись, а лечись.

На женские немощи и догадка – лекарство.

Наешься луку, ступай в баню, натрись хреном, да запей квасом!

Наживи свою болячку да и лечи ее!

Не берет его ни отвар, ни присыпка.

Не то зелье, чтоб в землю, а то, чтоб жилось.

Не тот болен, кто лежит, а тот, кто над болью сидит.

Нельзя исцелить, так можно отрубить.

Противным лечат, а приятным часто губят.

Ранить легче, чем лечить.

Та душа не жива, что по лекарям пошла.

Толкуй больной с подлекарем.

Тяжело болеть, тяжелее того над болью сидеть.

Тяжело болеть, тяжело и над больным сидеть.

У всякой лекарки свои припарки.

Усопшему мир, а лекарю пир.

Хрен да редька, лук да капуста лихого не допустят.

Чеснок да редька – так и на животе крепко. Sözlər