

Jynsy lukmançylyk -14

Category: Kitapcy, Medisina, Sözler
написано kitapcy | 23 января, 2025
Jynsy lukmançylyk -14



• Ýigrimi üçünji bap

Bu bapda aýallaryň jynsy gatnaşykdan keýp almaklary we olaryň şol wagtdaky ýagdaýlary barada gürrüň berilýär. Şol ugurda kazy Abdylla bin Agrabynyň aýtmagyna görä, „Haçanda aýallar gaharlananda köşeşdirmekde jynsy gatnaşykdan täsirli zat ýokdyr. Sebäbi gahar ýatyrmak üçin jynsy gatnaşykda bolmaklyk, klizmadan has täsirlidir. Aýallar jynsy gatnaşykda bolanlarynda ömürleri uzar. Aladaly bolunanda jynsy gatnaşykda bolmaklyk, erkege hem peýdalydyr. Sebäbi ýürekde ünjiniň bolmagy bedene gyzgynlyk berýär. Edil şolar ýaly, ol gyzgynlyk aýalyň jynsy agzasynda hem döreýär. Gyzgynlyk döwründe bolnan jynsy gatnaşyk gijeki gatnaşykdan has lezzetli bolýar. Sebäbi gündiz hereketde bolunýany üçin aýalyň jynsy agzasyňyň dodaklary biri-birine sürtülmegi bilen gyzgynlyk emele gelýär.

Çyglylygy artmagy bilen arassa görünýär. Esasan-da, buş çykylanda doly arassalanýar. Emma gije aýalyň jynsy agzasynyň dodaklary deň bolýar. Şonuň üçin agzy ýumuk adamynyň agzynuň porsaýyşy ýaly, aýalyň jynsy agzasy ýapyk bolany üçin porsaýar” diýip gürrüň beripdir. Abdylla bin Agraby „Çagam akylly, paýhasly we owadan bolsun” diýip akly we fiziki tarapdan hereket edenden soň jynsy gatnaşykda bolýardy. Ol gatnaşykdan öňünçä aýalyna jynsy agzasyny süýji suw bilen ýuwmagyny tabşyrýardy. Sebäbi şeýle edilen ýagdaýynda çaga owadan we akylly bolýar. Käbirleriniň aýtmagyna görä „Gyzlar on iki ýaşança jynsy gatnaşykda bolmaly däldir. Sebäbi on iki ýaşdan öň gatnaşykda bolsalar bedenleri gowşap endamynyň terligini ýitirer. Gyzlaryň jübütleşme çagy on üç ýaşdan, on sekiz ýaşyna çenlidir. Giz on üç ýaşynda jynsy gatnaşykdan lezzet alyp, göwreli galar. Ondan soň esli wagtlap çaga etmeli däldir. Çünki söýgüsi peselip ysnyşmaklygy kynlaşar. Umuman aýdanyňda, on sekiz ýaşynda endamy berkäp, owadanlygy we şähwet güýji artar. Ondan soň gün–günden ýaltalygy artyp süňňi gowşar. Olaryň aglabasynda aýbaşy gany dübünden kesiler. Aýbaşy gelmeýän aýal bilen jynsy gatnaşykda bolmaklygy lukmanlaryň aglabasy halamandyrlar. Tejribeçi adamlaryň aýtmagyna görä, göwreli aýal çaga dogryp nifas gany kesilenden soň, jynsy jynsy gatnaşykda bolunar. Çünki şeýle edilende bedenleri berkäp ruhi güýçlener. Susan adama suw berip teşneliginden gandyrylşy ýaly, olara hem döläň barmagy edil şolar ýaly täsir edýär.

• Ýigrimi dördünji bap

Bu bapda aýal-gyzlaryň erkeklere meýil edýän wagtlary we keýp alýan tilsimleri beýan edilýär. Mälim bolşy ýaly, aýallaryň erkeklerden halaýanlary özdiýenli, edermen, sözüne sadyk we süýji dilli bolmagydyr. Erkek adamynyň aýaly öwmesi we ýamanlamasy derrew belli bolup, aýal erkegi mylakatlylygy bilen tanamaly. Erkekler wadasynda durup, aýal näz edende parasatly bolmaly, berýän gyjالاتyna döz gelmelidir. Bulardan başga-da, erkek kişi bir ýere gidende bezenip-beslenip geýen

eşikleri owadan we arassa bolup, aýallaryň göwnünden turmalydyr. Ýüzdäki gelşiksiz gyllary aýyrmalydyr. Aýallar sakgally erkege garanyňda, murtly erkegi halaýarlar.

Ýaryň sözünü ýykamaz,
Onuň üçin kemsinmez.
Gödek-näzik ýüzlenip,
Adyna şek ýetirmez.

Şeýle hem aýallar ülpetleri kân bolan, sözi alyşýan adamlar bilen dostlaşýarlar. Erkek adamlar aýallar bilen görüşip gatnaşykda bolýandyklary üçin, agzyň ýigrenji ysyny aýyrýan serişdelerden peýdalanmalydyrlar. Hepde-de bir gezek dyrnaklaryny kesip, on baş günde bir gasygyndaky we goltugyndaky gyllary aýyrmalydyrlar. Kellesine ýagjaryp kirlän tahýa geýmeli dälidirler. Umuman aýdanyňda bedenini halanmaýan yslardan gorap üsti-başyňy arassa saklap hemişe ysy ýakymly atyr we ýaglardan çalynmalydyr. Eger erkek adam şu aýdylan serişdelerden özüne serenjam berip, häsiýeti hem mylaýym bolsa aýallar üçin ondan görmegeý adam bolmaz.

Gürrüň berilmegine görä, bir aýal gyzyna şeýle bir sorag berýär. „Gyzym beýle adamyňy söýmegiň sebäbi näme? diýdi. Bir gezek ärim uzak ýoldan geldi. Ol derrew gapyny gurup goşy arkasynda bolan ýagdaýynda meniň bilen jynsy gatnaşykda boldy. Ol esli wagtlap gatnaşykda bolmany üçin ujdý taýak ýaly bolupdyr. Ol bat bilen ujdýna jynsy agzama, barmagyny ýanbaş büzmegime, dilini bolsa agzyna sokup üç ýerden jübütleşdi. Şonuň lezzeti meniň hakydamdan entegem çykanok” diýdi. Ejesi gyzyna „Ýuwaş kakaň ýatyr onuň küýsegi meni heläk eder öýdüp gorkýaryn” diýdi. Käbir adamlaryň gürrüň bermegine görä, hormatlanýan akyllý adamlaryň biri oglany öýeripdir. Ol ogly ilkinji gezek geliniň ýanynda bolup, gije howla çykanda kakasy ogluna; „Oglum, saňa bir nesihatym bar. Aýalyňa agzyňy tanatma, sebäbi aýallara mylaýym garasaň başyňa çykyp, ärlerine musallat baryny bererler. Ogly hem kakasy; „Haý kaka, haý beýle özüňi köseme diýýär. Şeýle bir zat bar sen ony bilýäňmi. Ol öz söýgüsinden birini berse, men müňisini bererin”

diýende, kakasy sesini çykarman bir salym oturandan soň „Netijesi gowy bolsunda !”diýýär.

Birnäçe aý geçenden soň aýal ýagşy göçgünli bolup, hyzmatkärine ýüzlenip; „Eý hyzmatkär aýal, çagyr ýüplik ussalary gelsinler kagyžhanany görmän bejerseler, çuň ýaramy uly kiçi diýmän bererin”diýipdir. Äri pahyr hem bir jany ýüz öwrüm bolup, eden ýalňysyna ökünip ýa dynmaly, ýa çydamaly, bu ikisinden başga ýol ýok diýip, öz ýanyndan içini gürledipdir.

• Ýigrimi başınjı bap

Bu bapda aýal-gyzlaryň ünsüni we söýgüsini gazanmak üçin hat ugratmaklyk barada beýan edilýär. Tanyşlyk açmaklygy ilkinji gezek oýlap tapan nälet siňen şeytandyr. Yslamyň pygamberleri hezreti Nuh we hezreti Idris häsiýetleri sebäpli Adam atanyň nesli iki topara bölünýär. Olaryň biri dagda mesgen tutýar, beýelkisi bolsa, düz meýdanda ýaşaýar. „Huda” dagyny özlerine ýurt saýlan toparyň erkek adamlary görmegeý bolup, aýallary gelşiksiz bolýar eken. Emma munuň tersine düzde ýaşaýanlaryň erkek adamlary betgelşik bolup, aýallary owadan bolar eken. Bu iki toparyň owadanlary biri-birini görüp aşyk bolup „Käşgä biz olar bilen bir topardan bolan bolsadyk” diýip göwün ýüwürdüpdirlər. Şeytan olaryň hal-ýagdaýyny görüp bir ýere jemlenmekleri üçin birnäçe hile taýynlapdyr. Şeytan derrew oglanyň keşbine girip düzde ýaşaýan mälekäniň içine girip bir adamynyň hyzmatkäri bolup, bir tüýdük ýasady. Ony çalanda owazyny eşiden adam haýran galyp şeytanyň daşyna üşşýärdi. Şeýlelikde, erkek kişi, aýal-eftat diýmän bir ýere jemlenip meýilliler biri-birine gözi gidip şähwetleri oýanypdyr. Olaryň küýsegleri artdykça utanç-haýalary hem derbe-der bolup, hyjuwlary zerarly aýşy-eşrete başladylar. Ryswa aýallaryň döremegine hem şolar sebäp boldy. Şol döwürden bäri halkyň içinde aşyk-magşuklar döräp ýüz-müň sany şeytanyň hilesi bilen biri-birligine gowuşmaga çemeleşipdirler. Bu bilimiň halypasy Hindistandan bir aýal bolupdyr. Adamlaryň arasyna arabozar hökmünde iberilen aýal şeytanyň ýeketäk we meşhur syryny bilýärdi. Ol aýal öňden görji bolup, haçanda bir ýere baryp öz

pikiri beýan edende adamyň ünsüni özüne çekýär. Gaharly wagtynda bolsa hakyky keşbini gizlemeýärdi. Ol aýal hiç haçan derwiş keşbinde halkyň arasyna barmaz. Ol aýal käbir satlyk harytlary alyp söwdägär hökmünde barar ýa-da dindar aýal bolup, namazyň wagty geçýär soltanym namaz okaýyn diýer ýa-da göwreli aýal hökmünde baryp, gürlemäge rugsat sorar. Onsoň ol ilki bilen söýgi hakyndaky hekaýatlary gürrüň berip şygyr okar.

Men oýlap tapdymdy söýüp – söýülmegi.

Baýramçylyk myras galdy söýgi hasrat- perýadyndan.

Ondan soň kimiň ýanyndan gelendigini goşgy bilen beýan edip, ilki bilen bir top ýüpekden dokalan ýa-da oňa meňzeş matany ýoluny tapyp alandan soň ol ýene-de:

Gözellerden mähriban bolmaz diýmeklik asla ýalňyşdyr.

Hasyl bolar dilegler walla billä derrew ýalwar görsünler.

Netije-de äri aýalyňa ýalbaryp aýşy-eşrete başlanlarynda satyn alan harytlaryny biri-birine berdirmekçi bolarlar. Eger aýal şol wagt kakbaşlyk edip aýala „Biz seniň diýeniňe gulak asýarys welin halys ýöne bu sözleri nireden çykardyň” diýip gaharly hereket etse, ol namazhon aýal derrew hakyky öz keşbine girip „Berekella gyzym men seni synamak üçin diýdim” diýip gaýyp bolup gider. Bu bapdaky gürrüňler örän täsindir. Atyň bitiren işini şeytan şeytan bitirmez. Şeytanyň şerinden aman bolmak üçin olar ýaly aýallary öýüne salmaly däl.

• Ýigrimi altynjy bap

Jynsy gatnaşykda ýerine ýetirmeli edepler we wesiýetler beýan edilýär. Mälim bolşy ýaly, erkekler aýallara nähili üns berip höwesjeň bolýan bolsalar aýallar hem erkeklere şolar ýaly üns berýändirler. Olaryň ikisiniň hem niýeti kanagatlanmakdyr. Haçan-da är-aýal gatnaşykda bolanlarynda şähwetleri ynjalar we bedenleri rahatlar. Erkekler gatnaşykda bolanlarynda boşaýançalar ujdyny çykarmazlar. Eger erkegiň bili gowşak bolany üçin çalt boşap aýal boşamanka ujdyny çykarsa, aýallar

binjalyk bolarlar. Şonuň üçin, aýalyň boşamanka erkek boşasa biraz wagtlap jübütleşmegine dowam eder. Erkek boşanynda soň derrew ujjdyna çykarmaly däldir. Eger jübütler bir wagtyň içinde boşasalar. Aýala üçin çaksyz lezzetli bolup ärine bolan söýgüsi has-da artyp ýaşaaýşlary şatlykly geçer. Bili gowşak adamlar ujjdyna aýalyň niresine sokanynda keýp alýanyyny bilip şol agzasyna sokar. Aýal şonda ýuwaşap şähweti injalyp, kellesine bozuk pikirler gelmez. Has ýerliklisi är-aýal özlerini belli bir tertibesalyp şoňa görä hereket ederler. Haçan-da, jynsy gatnaşykda bolanlarynda ilki bilen gyjyndyrmak üçin iňläp, bedeniň käbir ýerlerinden çümmükläp, käbir ýerlerini ogşap, jynsy agzasyna eliniň aýasyny goýup onsoň balagynyň uçguryňy çözüp bir aýagyny gonjundan çykaryp gujagyna girip ujjdyna aýalyň gasygyna diräp goltugynyň aşagyndan elini geçirip gujaklar. Ol hem gözlerini süzüp göwresini ýokaryk galdyryp, ujjdyň sokulmagyny küýsär. Şonda ujjdy jynsy agzasyna gabatlap bat bilen birleşdirler. Eger boşandan soň güýç-kuwwaty bar bolsa ujjdyny çykaryp süpürüp ýene-de sokar. Bu usulda bolnan gatnaşygyň lezzetini söz bilen aýtmak mümkin däldir. Erkek aýal bilen baglanyşykly halanmaýan zatlaryna seretmeli däldir. Mysal üçin; aýbaşy gany süpürilen mata seretmek, hajathana girende jyklap seretmek we ýanynda bolmaklyk şähwetiň peselmegine sebäp bolar. Eger hemişe ujjdyň aýalyň jynsy agzasyna girşine syn etse şähweti artar.

• Ýigrimi ýedinji bap

Bu bapda gyz-gelinleriň jynsy gatnaşykda bolan wagtlyary aýdýan sözleri we olaryň her biriniň edýän näzlerine degişli hekaýatlar beýan edilýär. Hindiniň aýtmagyna görä, «Dostluksyz we söhbetsiz jynsy gatnaşykda bolnanda aýal-gyzlar üçin dert çekmek ýalydyr. Sebäbi adamyň haýwanlardan üstün tarapy gürleşmegidir. Adamlar biri-biri bilen gürleşip düşünüşmegi aralaryndaky dostlugy we söýgini artdyrar. Erkekler jynsy gatnaşyk wagtynda süýji sözler bilen gürleşerler. Süýji söz aradaky ýigrenji aýryp ýerine mylaýymlylygy getirer we adamynyň başarjaňlygyna we zowky-sapada bolmagyna sebäp bolar.

Hususanda jynsy gatnaşykda bolnandan soňra gürleşmek has-da täsirlidir. Çünki gatnaşykdan soň gepleşmezlik aýaly utandyryp başarjaňlygyny we lezzetini gowşadar. Şeýle hem ol eden işine puşman bolar. Tejribeli adamlar hem göz ýetirendir. Gögerçinler jübütleşenden soň ogşaşýan ýaly agyzlaryna biri-birine degirerler, biri-beýlekisiniň üstüne ganat gerip döşüni degirip kalbyndaky ýyly mährini siňdirer. Adama Taňry tarapyndan birnäçe üstün ukyplar berleni üçin gatnaşykda bolandan soň sessiz oturmagy gelşiksizdir. Käbir aýallar gyzlaryny durmuşa çykaranlarynda şeýle nesihat berýärler. „Gyzym adamyň ýanyna gelip işi başlamakçy bolanda bir az näz et. Derrew ýüregiňi eliňe alyp uçguryňy özüň çözme. Eger ol etegiňden ýapyşyp seniň geýmiňi özi çykarsa şol wagt sen öz meýliňi we söýgüňi äşgär et. Ujydy gatap göbegiňe diräp uçguryňa eliňi uzadanda sen hem beýhuş bolup ony öz erkine goýber. Ol ujydyňy sokanda alýan lezzetiň hakynda hyjuwlandyryjy sözleri aýdyp бүкүlip uzanyp çaykanmaga başla. Adamyň bilinden gujaklap boýnundan ysga. Çep elinden tutup ýanbaşyň üstüne orta barmagyny бүzmegiňe gabatlap goý. Sen çaykanmaga başlanyňda orta barmagy бүzmegiňe girer. Eger ýanbaş бүzmegiňe meýil etseň biraz çaykansañ ujyt daşyna çykar we çep eliň bilen tutup ýanbaş бүzmegiňe sok. Adamyňa bolsa «Seniň zowky – sapaň üçin men özümi pida edýärim» diý. Şonda ol has – da hyjuwlanyp şol şekile görä işini bitirip ujydyňy çykaranda derrew eliňe alyp oýnamaga başla. Eger hereketlenip tursa «Haýsy ýerden birleşmegi haladyň beýle ujydyň galyp dur. Megerem ol ýene-de jübütleşmek isleýändir» diýip oňa iki ýerden birini saýlamaga şert döret. Eger adamyň gürlemän dursa „Näme üçin gürlemeýärsiň sebäbi näme?“ diý. Dünýäde „Ikimiziň janymyz sag bolsa şular ýaly aýşy-eşretde bolarys” diýip onuň ünsüni özüňe çek. Eger ýylşaryp mylaýym garasa uçgurundan eliňi sokup ujydyňy sypala. Ujydy turup meýli oýananda oňa garşylyk berme. Bedeniňi oňa bagyşla, haýsy tarapdan jübütleşmegi meýil etse, onuň islegine razy bol. Çünki gyzym erkekleriň göwnini awlamakda mundan ýokarda hiç hili zat bolup bilmez. Derrew ol jynsy gatnaşykda bolmakçy bolanda kä egilip, käte arkan ýatyp öňdäki jynsy agzaňy oňa görkezip ýat. Gyzym

meniň saňa ýene – de bir berjek maslahatym häli – şindi ýuwunyp bedeniňi arassa saklap, geým-gejimiňe serenjam ber. Äriň aýdan sözüne garşy çykma, ol bosagadan öýe girende aýşy-eşretde bolmakçy bolanda hiç garşylyk görkezme. Öz synasyna seretmeýän hamma aýala meňzeme. Ähli işlerde äriň buýrugyna boýun bolup „Men seniň gyrnagyňdyryn sen maňa näme iş buýursaň ony ýerine ýetirerin” diýip onuň gullugynda bol. Umuman adamyň seni ýamanlar ýaly hiç bir bahana tapdyрма. Haçanda saňa meýil edende näz edip şu sözleri aýt. „Uzyn deňiz, eýmeniň ýarym, bile bolanym, gözümiň nury, gözümiň serpaýy sen meniňki – men seniňki, başymyň täji, derdimiň dermanyň, güneş ýüzlim, aý bakyşlym, meniň mahytabanyň, men seni janymdan eý görýän, ýolumyň şöhlesi, hak meni senden aýyrmasyň, sen meniň gülüm, ölsemem janyň senden aýrylmaryň”. Eger jynsy gatnaşykda bolýarkaňyz adamyň hereketlenip ýadasa, sen oňa kömek bolsun diýip çaykan. Arasynda sen onuň ujdyny eliň bilen öýna. Eger ujdý tursa adamyňa; «Eger keýpiňiz gelen bolsa nähili isleseňiz şol hili ediň. Meniň jynsy agzam seniňkidir” diý. Sen özüňi doly oňa bagyşla. Eger ol ujdyny seniň öňdäki jynsy agzaňa sokup senden nirä girdi diýip sorasa. Sen oňa; «Gara girip gyrnaga duşmançylyk edýär” diý. Ýagny ujdym öňdäki jynsy agzamdadyr diýdigiňdir. Şeýle hem «Meniň zowkym seniň ujdýň girip çykmagyna baglydyr” diý. Boşamagy golaýlaşanda „Janyň meniň beýleki biri hem mahrum galmasyn, çukurdan çykaryp guýa sok” diýip jynsy gatnaşykdan alýan lezzetiňi diliň bilen aýt. Ýagny «Öňdäki jynsy agzadan alýan lezzetimi inkär edipetmeýärin. Emma ýanbaş büzmeginden alynýan zowky-sapa söz bilen wasp etmeklik mümkin däl” diýip şähwetli sözler bilen aýşy – eşreti tamamlama” diýipdir.

• Ýigrimi sekizinji bap

Bu bapda beden gurluşyna görä aýal – gyzlar bilen gatnaşykda bolmaklik beýan edilýär. Ozal aýdylyp geçilşi ýaly erkekleriň meýli beýnisinden başlap ýeňsesine akar. Ondan soňra bedeniň her bir agzasyndan dölün düzümindäki maddalar bölünip çykyp döl torbasynda jemlener. Emma aýalyň küýsegi gursagyndan joşup

çykyp garyn boşlygyna ondan soň ýatga akar sag we çep taraplaryň her birinde ýerleşýän on iki damara akyp barýar. Esasy damar hem on iki bölekden ybarat bolup olara irham (ýatgy) diýip atlandyrylýar. Ol on iki damaryň altysy çep tarapda ýerleşýär. Çaga emele gelýän goýy gan hem şol damarlardan akýar. Şeýle hem ol damarlardan aýbaşy gany akýar. Haçan-da aýalyň gowresinde çaga galanda şol damarlardan çaganiň emele gelýän goýy gan akyp, aýbaşy gany bolsa kesilýär. Şol sebäpden göwreli aýallaryň aýbaşy gany gelmeýär. Käbirleri göwreli bolsalarda aýbaşy gany kesilmez. Görülşi ýaly oňa ýa bir näsaglyk sebäp bolýar ýa – da gany kän bolany üçin akýar. Eger gany kän bolanda ene garnyndaky çaganyň süňňüne we güýjine deň bolany üçin ýarysyndan köpüsi ýa-da alty süňňi täsirini ýitirer. Eger beden gany gereginden artyk çykarmagy zerarly ene garnyndaky çaga bogular. Belkide akan ganyň artyklygy sebäpli enesinede zeled ýeter. Mälim bolşy ýaly, aýallaryň şähwetleri beden gurluşlaryna görä biri–birinden tapawutlydyr. Eger aýallaryň beden gurluşy kadaly bolsa, jynsy meýli hem aramlyk bolar. Eger aýalyň bedeniniň käbir agzalary öte gyzgyn bolsa, bedeniniň beýleki ýerlerindäki gyzgynlyk azlyk eder. Ol pisintli adamlar jynsy gatnaşykda bolanlarynda şähwetleri çaltlyk bilen oýanar. Käbirlerinde bolsa, şähwetiň täsiri beýinde galanlygy üçin gülmek islär. Käbirlerinde bolsa munuň tersine täsir edip agysyny tutdyrar. Käbirleriň meýli onçakly oýanmanlygy sebäpli suklygyň döremekligini haýallaşdyrar. Bedenleri bu şekilde bolan aýallar hyjuwly bolýar. Emma gatnaşyk bolanlarynda kän hereket etseler gatnaşykdan lezzet alyp bilmezler. Gürrüň berilmegine görä, Hindistanda ýaşap geçen Redbil atly patyşa dana lukmanlaryň birinden „Aýallaryň şähwetini nädip ynjaldyrýarlar. Eger aýalyň gyzgynlygy artsa, şähwetleri köşeşermi maňa düşündirsene” diýdi. Lukman hem „Düşündim we tagat etdim” diýip ot ýakyp üstüne suwly gazan goýup gaýnatdy. Onsoň ol agajyň bölegi bilen gazany bulady. Suwuň gaýnagy hiç kesilmeýärdi. Onsoň lukman sowuk suw aldy-da gazana guýdy welin suwyň gaýnagy kesildi. Lukman hem bu gaýnan suwdan mysal alyp „Patyşahym aýallaryň şähweti suwuň gaýnamagyna

meñzeýändir. Haçan-da, joşup heýjana gelende döl akman mün gezek ýylylyk barsa-da, öjügen meýil asgynlamaz. Aýallaryň gyzgynlyga ymtylanda erkek bilen görüşip ellerini erkekiň bedenine degirip kalbynda dörän ody söndürerler” diýdi. Patyşa lukmanyň aýdanlaryny makul bilip soragyny jogabyny tapyp boşan göwnüni doldurdy.

• Ýigrimi dokuzynjy bap

Bu bapda aýallaryň ýaşyna görä jynsy gatnaşykda bolmagyň wagty beýan edilýär. Mälim bolşy ýaly, lukamanlar kärine jür ýapysmanlygy sebäpli açyşlaryny nädogry peýdalanyp halky alýan lezzetinden uzaklaşdyrypdyrlar. Olaryň aýtmagyna görä, är-aýal gatnaşygynda bolmaklyk bedene zyýanlydyr. Sebäbi adamyny keselledip ir gojaldýar diýýärler. Ýöne olaryň bu eden jedeli ýerliksiz bolup hereketleri bilen ençeme ýigitleri erbet ýola gönükdirdiler. Ençeme adamlar jynsy gatnaşykda dowamly bolmandyklyklary üçin sähel wagtyň içinde garrap saçy-sakgaly agarypdyr. Umaman takyklap aýdanymyzda jynsy gatnaşykda bolmaklyk garry adamlara, ýarawsyz adamlara, süňňi gowşak adamlara we aladaly adama zyýanlydyr. Emma zyýany bolşy ýaly peýdasyda bardyr. Indi bolsa bu baba degişlilikde her adamynyň öz ýaşyna görä laýyk bolan gatnaşygy gürrüň edeliň. Her kim öz ýagdaýyny bilip şoňa görä-de hereket etmelidir. Ilki bilen kämillik ýaşyndan ýigrimi ýaş aralygynda köp gatnaşykda bolmaklyk bedene zyýanlydyr. Hiç gatnaşykda bolmazlyk hem adamyny horlaýandyr. Belki-de ol ýaşdakylara diňe aşura baýramçylygynda jübütleşmek ýeterlidir. Emma ýigrimi ýaşdan otuz ýaş aralygyndaky adamlar güngüz iki gezek, gije bir gezek jynsy gatnaşyga höwesjeň aýallar bilen gatnaşykda bolmalydyrlar. Sebäbi niýeti bolmadyk aýal bilen gatnaşykda bolunsa, hiç hili lezzet alman, boş ýere bedenini ýadadarlar. Otuz ýaşdan kyrk ýaş aralygyndaky adamlar gije bir gezek gündiz bir gezek jynsy gatnaşykda bolup ondan kän gatnaşykda bolmaly däl. Eger gurby ýetip gije iki gezek gündiz iki gezek gatnaşykda bolunsa elli, altмыш, ýetmiş ýaşa baranda süňňi sagat, bedeni güýçli bolup ýarasa aýda üç gezek gatnaşykda

bolmaly. Ýetmişden geçenden soň ýagdaýy çatsa aýda iki gezek gatnaşykda bolsa ýetirliklidir. Segsen ýaşyna baranda ýylda bir-iki gezek gatnaşykda bolunar. Eger süňňi sagat bolup şähweti hem güýçli bolsa üç aýda bir gezek gatnaşykda bolup biler. Segseni arka atyp togsana gadam basan adamlar üçin jynsy gatnaşykda bolmagy dogry däldir.

• Otuzynjy bab

Jynsy gatnaşykda bolmak islemeýän kakabaş aýallara berilýän ukladýan we beýhuş edýan serişdeler beýan edilýär. Lukman Jalisunyň aýtmagyna görä, adamy serhoş edýan dermanlaryň düzüminde, kaşurilerryh zamk , gök nar we penjyeswed bularyň her birinden ýarym dirhem almaly. Jewzibewwa müşk, ud bularyň her birinden bir karat alyp owratmaly. Onsaň ondan bir çümmük iýdiriler. Ýasalyş usuly; nuhut, gabykly lifah agajy, hamama, estirek lebna zagpyran bularyň hemmesiniň owradyp tenekar göwrümünde togalaklanar. Ondan peýdalanylanda adam beýhuş bolar. Münewwem ýagy, biruh, jewzibewwa, hek bularyň ählisinden deň mukdarda alyp owradylýar. Onsaň ony täze ýüzärlik suwy bilen ýugryp ýakyp tüssesini ysgadýarlar. Tüssesinden seresap bolmak üçin burnuňa pagta dykylýar we berk goralýar. Kitabyň ýazyjysy; „Bular ýaly dermanlardan örän serasaply bolamalydyr” diýýär. Sebäbi aklyňa täsir edip, däli ýa-da lal eder. Soň ondan halas bolmak örän kyndyr. (müşgildir) Şu ýere gelenmizde kitap tamam boldy.

Estigferulla elazym jenaby Alla säwlik bilen göýberen hatarlarymy geçir. Günämizi bagyşla emin!

Eseri ýazan Haşim Abdul Hamid Haşmed ibni Muhammed Salim El Üsküdary. Ony bagyşla we aýbyny ört!

1227 muharrem aýnyň 26-sy. Medisina