

Jynsy gatnaşykda bolmak hukugy

Category: Kitapcy, Medisina, Nukdaýnazar, Sözler

написано kitapcy | 24 января, 2025

Jynsy gatnaşykda bolmak hukugy «Ýanyoldaşyňyz bilen bolanyňyzda özüňiziň lezzet alyşyňyz ýaly onuňam jynsy kanagatlanmasyny üpjün etmän ondan aýrylmaň». («Feýzül-Kadyr», I-nji tom)

JYNSY GATNAŞYKDA BOLMAK HUKUGY

Maşgalada bagtly durmuşyň we agzybirligiň iň möhüm faktorlarynyň biri hem erkek bilen deň derejede aýalyň hem jynsy taýdan lezzet almagydyr. Maşgala agzalalyklaryň aglabasyny içgin öwrenilende, olarda är-aýalyň arasyndaky jynsy gatnaşyk meselesinde oňuşmazlygyň bardygyny görmek bolýar. Bu aýan edilip durulmasa-da aslynda agzalalyklaryň köpüsiniň sebäbi şundadyr. Hatda oňuşmazlygyň sebäbiniň şundan gelip çykýandygyny är-aýalyň özlerem bilmeýär ýa-da üns bermeýär. Muny bolsa käbir sebäpler bilen düşündirmek bolar. Meselem, käbir erkekler dogabitdi hyjuwly, aýallar bolsa islegsiz bolup biler. Käte bolsa aýallar aşa aýgyr bolup, erkekler islegsiz bolup bilýär. Munuň ýaly ýagdaýlarda jynsy gatnaşyklarda düşünişmezlikler döräp başlaýar we är-aýalyň arasynda oňuşmazlyk döreýär. Kämahal erkekler, käte aýallar durmuş aladalaryndan ýaňa ýanyoldaşlarynyň bu hususlaryna biperwaýlyk bilen seredýärler. Bedeni argyn kişi dynç alyp ýatyrka, garşysyndakynyň jynsy islegini we hyjuwyny duýjak bolup durmaýar. Duýsa-da bu işi keýpihon ýerine ýetirmez. Köplenç hem boýun towlaýarlar. Islegli ýapyşan tarap bolsa ýassykdaşynyň bu bolşuny görüp, işdäsine sogan dogralýar we islegini aýan etjek bolubam durmaýar, ýa-da ýassykdaşyny bu işe mejbur edýär. Jynsy taýdan kanagatlanma alyp bilmeýän erkekde ýa aýalda bu keýpsizlik wagtyň geçmegi bilen artýar we ahyrsoňunda maşgala arasynda biderek zatlaryň üstünde biri-

birine iňirdemegiň netijesinde ownuk dawalar başlanýar. Maşgala dawalarynyň köpüsünde şunuň ýaly sebäpleriň bardygy subut edilen hakykatdyr. Öz öýünde aýalyndan kanagatlanmaýan köp erkekler bar gaharyny başgalardan çykaryan ýerleri az däl. Yslam aýalyň we erkegiň kadaly jynsy gatnaşyklary babatda jynsy gatnaşygyň maksadyny, halal we haram taraplaryny bildirip öz nukdaýnazaryny beýan edipdir. Biz bolsa hem dini, hem ylmy deliller bilen bu hususda size düşünje bermäge çalyşalyň.

JYNSY HYJUWA TÄSIR EDÝÄN FAKTORLAR

Gan basyşyň artmagy, pulsuň we jynsy hyrujyň herekete geçmegi, janyňa jaý tapmazlyk, dem alyşyň, tüýsüň üýtgemegi görnüşinde ýüze çykýan «jynsy hyjuw» hadysalarynyň jynsy gatnaşykdan lezzet almakda täsiri uludyr. Elbetde, «jynsy hyjuw» diýilýän bu hadysalara öz täsirini ýetirýän we güýçlendirýän faktorlar bardyr. Bu faktorlar näme? Olara düşünmäge çalyşalyň. Munuň üçin ilki hyjuwyň (höwesiň) nämedigini bilmek gerek.

Hyjuw – beýin we damar sistemalarynyň işlemegi bilen baglanyşykly ruhy ahwalatdyr. Bu ýagdaýlaryň döreýşinde we kadalaşmagynda beýindäki käbir merkezler bilen oňurga we damar mehanizminiň ähmiýeti uludyr. Esasanam üç dürli hyjuw bolýar. Olar gorky, gahar we söýgidir. Hyjuwlaryň hemmesiniň-de energiýa döredýän we organizmi herekete getirýän täsirleriniň bardygy mälimdir. Käbir psihologlar jynsy hyjuwy söýgi hyjuwyna baglanyşdyrýan bolsa, käbir psihologlar gahar hyjuwyna baglanyşdyrýarlar. Emma jynsy hyjuw iň köp gaharlanma hyjuwyna golaýdyr. Hakykatdanam gaharly adamyň özüni alyp baryşy bilen jynsy hyjuwy başyna çykanyň özüni alyp baryşy biri-birine juda meňzeýär.

Hyjuwyň nämedigini bilenimizden soň jynsy hyjuwa täsir edýän faktorlaryň üstünde durup geçeliň.

1). YS:

Ys bilen jynsy hyjywyň arasynda ýakynlygyň bardygy gadym döwürlerden bäri belli zatdyr. Gadymy Müsüriň şa zenany

Kleopatranıň ysly kosmetiki serişdeleri çalynmagy bilen birlikde bezenip-beslenmegine alty sagat gerek bolupdyr. Häzirki döwrüň yzagalak taýpalarynyň biriniň ýaşaýan ýeri bolan Taiti adasynda ýaş zenanlar erkekleriň jynsy hyjuwyny oýarmak üçin saçlaryna ysly serişderi, endamlaryna ysly ýaglary sürtýärler we jynsy islegi oýarmak üçim edýän bu işleri olaryň ep-esli wagtyny alýar. Awstraliýada bolsa bu döp-dessur görnüşine geçip gidipdir. Awstraliýaly bir erkek ýassykdaşyny hyjuwlandyrmak islese «jeanjeta» atly bir ösümligiň kökünü we gabygyndaky şiräni tutuş endamyna sürtüp çykýar. Endamyna jeanjeta sürtülen erkegiň der ysy bilen gatyşyp orta çykýan ysyň netijesinde onuň garşysyndaky partnıorynyň jynsy islegi oýanyndyr. Gadymy döwürlerden häzirki günlere çenli käbir alymlar elýaglyga we içki eşiklere siňen we ýakymly ys bermeýän der ysynyň birnäçe erkeke we aýala hyjuwlandyryjy täsir edýändigini belläp geçýärler. Şeýle hem gadymy hindi we hytaý siwilizasiýalary döwründe käbir gül yslarynyň ýanynda müşk we menewşe ulanylýar ekeni. Bular hälihäzirlerem ulanylýar. Şol sanda parfýumeriýa önümçiliginiň ýyl geldikçe kämilleşmegi we senagatyň iň düşewüntli pudaklarynyň biri hasaplanmagy hem yslaryň jynsy durmuşda möhüm rolunyň bardygynyň aýdyň subutnamasydyr. Yslam dini ýakymly ysy aýalada, erkege-de halal edipdir. Emma aýallara daşarda ysly serişdeleri sepinmegi gadagan edipdir. Munuň sebäbi bolsa ýakymly ysyň keseki erkeklerde jynsy pikir oýarmazlyk üçindir. Pygamberimiz (s.a.w) şeýle diýipdir:

«Maňa dünýäňizden üç zat söýdürildi: Göz aýdyňlygym namaz, ýakymly ys we aýal». («Mişkatü'l-Mesabih», II-nji tom, sah.: 669)

Pygamberimiz (s.a.w) hadyslarynda aýdyşy ýaly ýakymly ysy söýüpdür we ulanyndyr, ulanylmagyny-da ündäpdür. Munuň sebäbi ýakymly ysyň hem köpçüligiň arasynda ýakymly yslary gidermekdäki artykmaçlygyndan, hem-de aýal-erkegiň jynsy isleglerinde uly täsiriniň barlygyndan gelip çykýar. Ýanýoldaşlary biri-birine ysnyşdyrjak her bir gowy zat dinimizde halal edilendir we hut Pygamberimiziň (s.a.w) özi bu babatda ymmatyna görelde bolupdyr. Indi bolsa ys babatda aýala

we erkege getirilen çäklendirmelerden söz açalyň.

► Erkegiň ýakymly yslary ulanmagy:

Jumga we Baýram namazlarynda, toý-dabaralarda erkekleriň ýakymly yslary sepinmegi sünnetdir. Ýakymly yslary sepinen erkekler üçin aýallaryň bar ýerine gidip-gitmezlik barada hiç hili çäklendirme belenilmändir. Ýakymly ys sepinende erkekler üçin ýekeje gadagan edilen zat bardyr. Erkege heleýsypat hereketleri gadagan eden yslam olara ýakymly ys babatda hem aýallara mahsus ýakymly yslary sepinmegi gadagan edýär. Ýala ibn Mürre (r.a) şeýle diýýär:

«Allanyň Resuly (s.a.w) Ýalanyň ýüzünde goýy reňkli ýakymly ysyň yzyny görüp:

– Aýalyň barmy? – diýip sorady. (Ýagny ýüzüňdäki yz saňa aýalyňdan ýokuşdymy diýen manyda).

Ýala:

– Ýok, aýalym ýok, eý Allanyň Resuly! – diýip jogap berdi.

Şol wagt Resulalla (s.a.w) şeýle diýdi:

– Öýüňe git, derhal bu yzy ýuwup aýyr. Gaýdybam munuň ýaly ysly zady sepinäýmegin!» (Mişkatü'l-Mesabih K. Libas)

Görüşüňiz ýaly, Resulalla (s.a.w) aýallara mahsus ýakymly yslary sepinmegi gadagan edipdir. Çünki aýallar mahsus islendik bir hereketi eden erkeklere Allatagala (j.j) nälet edipdir. Munuň ýaly kişileriň (heleýsypatlaryň ýa-da heleý hereketlerine ýakyn durýanlaryň) namazynyň Allanyň huzurynda kabul bolmaýşy ýaly, olaryň jynazasyndanam perişdeler ýüz öwrermişin.

(Bellik: türkmen edebiýatynda, hususanam klassyky şahyrlarymyzyň eserlerinde heleýsypat häsiýetli we hereketli erkekleri «Muhannes» diýip atlandyrylypdyr).

Netijede, düzüminde alkohol bolmadyk, goýy reňkli yz galdyрмаýan dürli ýakymly yslu serişdeler erkekler üçin halaldyr.

► Aýalyň ýakymly yslary ulanmagy:

Yslam erkege bolşy ýaly aýala-da ýakymly yslary sepinmegi

halal edipdir. Emma ýaradylanda özüne meýil etdiriji artykmaçlyklary bilen ýaradylan aýal ýakymly yslary sepinenden soňra has hem artykmaçlyga eýe bolýandygy üçin, olara käbir çäklendirmeler goýlupdyr. Ol hem daşary (köçä we beýleki köpçülik ýerlerine) gidenlerinde ys, kosmetika, makiýaž we ş.m bezenip-beslenmeliň gadagan edilmegidir. Yslam aýaly adamsyny özüne ymtyldyrmak üçin has hem özüne çekiji bolmaga çagyryanam bolsa, keseki erkekleriň gözünden gaça durmagy ündäpdir. Şonuň üçinem aýal öz erkegine ymtylyşly görünmek üçin rugsat edilen her dürli jynsy hyjuwlandyrma usullaryny ulanmaga haky bardyr.

► Aýal aýbaşy döwründe-de ýakymly yslary sepinmelidir:

Aýal jynsy meýil edijiligiň pese düşýän we aýbaşy ganynyň ýaramaz ys döredýän wagtynda-da ýakymly yslary sepinibermeli, hatda şol wagtlar hasam arassaçylyga üns bermelidir. Netijede aýal öz erkeginiň gözünde elmydama öz gymmatyny düşürmän saklar.

2). BEDEN ARASSALYGY.

Jynsy hyjuwa täsirini ýetirip bilýän esasy faktorlaryň biri hem beden we diş arassalygydyr. Dinimiz arassalyga juda ähmiýet berýändir. Munuň sebäbi bolsa, köpçülik ýerinde ýakymсыz ys döredip adamlary birahat etmezligi we ýassykdaşlaryň biri-birlerine bolan mähir-muhabbetleriniň berkemegi üçindir. Uýat ýerlerini we goltugyny ýuwup durmaýandan gelyän ýakymсыz yslar jynsy gatnaşygyň keýpine sogan dograýan zatlaryň biridir. Sünni akymynyň esasy ugurlarynyň biri bolan mäliki mezhebinde aýalyň jynsy organlaryndan ýakymсыz yslaryň yzygiderli gelip durmagyny nikany bozmak üçin sebäpleriň biri kabul edýär. Şonuň üçinem aýallar we erkekler yslam dininin hökmany hasap eden arassaçylyk düzgünlerini berjaý edäýmelidir. Arassaçylyk düzgünlerini kadaly ýerine ýetirmeýän adamlarda jynsy duýgusyzlyk emele gelyär. Ahyrsoňunda bolsa birnäçe kişileriň durmuşynda esasy faktor bolup durýan jynsy gatnaşygyň kesilmegi bilen, maşgalanyň binýady hem gowşap başlaýar.

Ýanýoldaşlar beden arassaçylygyny berjaý edenlerinde hökmany suratda suw ulanmalydyr. Suw bilen ýuwunmasaň, barybir bedende mikrop galyndylary we ýakymсыz yslar galýar, netijede bolsa är-aýalyň arasynda ideal jynsy gatnaşyk bolup bilmez.

► Beden arassaçylygynda är-aýalyň etmeli işleri megerem şu aşakdakylardan ybarat bolsa gerek:

- Kiçi we uly täret-den soňra suw bilen täret almalydyr;
- Jynsy gatnaşyk sebäpli, has öň ýuwunmadyk bolsa, iň bolmanda hepdede bir gezek suwa düşmelidir;
- Kyrk günden geçirmän dyrnagyňy almaly, goltuk asty we uýat ýerlerdäki tüýleri syryp aýyrmaly;

- Saçlaryňa gowy ideg etmeli;
- Dişleriňi ýuwup durmaly (oňarsaňyz miswak ulanyň). Şeýlelikde diş etleriniň arasynda galan we ýakymсыz yslara sebäp bolup biljek azyk galyndylaryndan arrasa bolarsyňyz.

Diş arassalygynyň jynsy gatnaşyk babatda aýratyn orny bardyr. Ogşaşmagyň jynsy islegleri gylawlandyrmaga edýän täsirini göz öňüne tutsak, onda garşyňdakynyň dişleri arassa däl bolsa, ýa-da siziňki arassa däl bolsa jynsy gatnaşykdan aljak lezzete sogan dogralsa gerek.

3). GÖZ ARKALY HYJUWLANMAK.

Göz adamyň kalbyna açylan penjire diýsek ýalňyş bolmasa gerek. Şamar saçlaryň, garamyk gözleriň, gelşikli agzyň, pisşe dodaklaryň göze gönûkdirilen jynsy hyjuwlandyryjylardygyňy hiç kim inkär etmese gerek. Aýalyň we erkegin bir-birlerinde gözüne ýakymly görünen ýerine seretmekden lezzet alýandygy, bu görmek duýgusynyň jynsy hyjuwa täsir edýän faktorlardan biridigini görkezýär. Yslam dinimiz erkegiň öz ýanýoldaşyndan başga aýallara, aýallaryňam adamsyndan başga erkeklere bakmagyny, görmek duýgusy juda güýçli jynsy islegiň döremegine sebäp bolup biljekdigi üçin gadagan edipdir.

4). GALTAŞMAK DUÝGUSY.

Duýgy organlarymyzdan bolan derimiz galtaşmak duýgusynyň organydyr. Tejribeleriň görkezişi ýaly, beden sürtüşmeleri arkaly jynsy duýgular oýanyp bilýär. Munuň sebäbi bolsa oýaryjy faktorlara garşy ýumşak damarlaryň barlygyndadyr. Bu jynsy hyjuwy oýandyryjy sebäpleriň başynda gelýär. Aýalda-da, erkekde-de galtaşylan wagtynda jynsy islegi gylawlandyrýan käbir beden agzalarynyň bardygy hemmä mälim zatdyr. Galtaşma, ogşaşma, sypalanma garşy duýguçyllygy güýçli beden agzalaryna şöhwetlendiriji agzalar diýip at berilýär. Ýagny jynsy gatnaşyk bolup durka, bu agzalaryň oýarylmagy jynsy islegi hasam hereketlendirýär. Bu nukdaýnazardan hylwatly pursatlarda, hususanam aýalyň şöhwetlendiriji agzalaryny sypamak, ony orgazm pursatyna taýýarlamak üçin esasy zatlaryň biridir. Är-aýallyk gatnaşyklarynda şowly jynsy gatnaşyklaryň ilkinji şertleriniň biri är-aýalyň biri-birlerindäki şöhwetlendiriji ýerlerini (ýumşak damaryny, «toçkasyny») bilmekleri we şol ýerleri sypalamaga üns bermekleri gerekdir. Yslam dininde biri-birine nämährem bolan aýal bilen erkegiň biri-birini ellemegine, gatnaşyk saklamagyna, elinden tutmagyna, elini ogşamagyna asla rugsat berilmeýär we haram hasaplanýar. Çünki nebsi oýandyryýan şöhweti aýaga galdyryýan sebäpleriň biri hem keseki aýala el degirmekdir. Hadyslarda aýdylyşy ýaly, el bilen ellemek – bu eliň zynasydyr, ýagny her galtaşan agzanyň aýratyn zynasydyr. Hezreti Muhammet (s.a.w) bir hadysy-şerifinde şeýle diýýär:

«Biriňiziň başyňyza demirden bir çişini dürtülmegi, nämährem aýala galtaşmaktan has gowudyr».

Diňe şu hadys hem galtaşmagyň jynsy islegleri oýarmakda esasy zatlaryň biridigini görkezýär. Megerem, hut şonuň üçin keseki erkek bilen aýallyň elleşmegi haram edilipdir.

5). OGŞAŞMAK

Jynsy hyjuwa täsir edýän esasy faktorlardan biri hem ogşaşmakydyr. Diňe ogşaşmak bilenem aýal bilen erkegiň orgazma (jynsy islegi kanagatlandyrmak) baryp bilýändigini göz önünde tutsak, onda ogşaşmagyň jynsy hyjuwa edýän täsirine gowy

düşünersiňiz.

Pygamberimiz (s.a.w) şeýle diýipdir:

«Siz haýwan ýaly jima etmäň. Has öňräkden gürrüňleşiň, oýnaşyň we ogşaşyň».

Bu hadysyň yşarat edişi ýaly aýal bilen erkegiň jynsy gatnaşyga golaýlaşdyrýan hereketleri etmekleri, jynsy gatnaşygy ýeňil we has lezzetli ýerine ýetirjekdikleri hem-de biri-birlerine ruhy taýdan has ysnyşjakdyklary üçin ogşaşmak maşgalada bagtly durmuşy üpjün edýän esasy faktorlaryň biridir.

5). SES.

Sesiň, pyşyrdaşyp gürleşmegiň jynsy hyjuwa täsir etmektäki roluny hiç kim inkär edip bilmez. Näzik we meýil etdiriji sesiň adam ruhuny sandyradyberýändigini her kimem bilýändir. Hernäçe ilkinji bakyşda ähmiýetsiz ýaly bolup görünýänem bolsa jynsy hyjuwy oýandyryjy gürrüňiň ýa-da sesleriň erkekden beter aýalyň jynsy durmuşynda aýratyn ýeri bardyr... Pygamberimiziň (s.a.w) aýallaryndan bolan Ümmi Seleme (r.a) şeýle diýýär:

«Resulalla ýanyoldaşy bilen ýakyn gatnaşykda bolan wagtynda başyna, öz üstüne we ýanyoldaşynyň üstüne bir zat örterdi, sesini üýtgederdi we garşysyndaky ýanyoldaşyna «Ümsüm bol!» diýerdi» («Lewami'ul-Ukûl», IV tom, sah: 627).

Ümmi Seleme (r.a) ýanyoldaş diýende, elbetde özi barada aýdýar.

Pygamberimiz (s.a.w) şeýle diýýär:

«Sizden biriňiz ýanyoldaşyna haýwanlaryň ýakynlaşyşy ýaly ýakynlaşmasyn. Aralarynda (haýwanlardan tapawutlylykda) bir zatlar bolsun».

Sahabalar sorapdyrlar:

– Ýa Resulalla, ol zatlar nämedir?

Resulalla (s.a.w) aýdypdyr:

– Yşk pyşyrdaşmalary we ogşaşmakdyr.

(«Ihýa-u Ulumid'din, K. Nikah, II tom, sah.: 64).

Bu görkezilenlerden bilnişi ýaly, är-aýal jynsy gatnaşyga girmezden öň jynsy hyjuwa täsir edýän pyşyrdaşmak, öpmek,

ogşaşmak ýaly zatlaryň maşgalada jynsy taýdan jebisleşigi üpjün edýändigini üçin, aýala-da, erkege-de sünnet hasaplanypdyr. Emma dinimiz sesiň jynsy hyjuwy oýarmakdaky täsirliğini göz önünde tutup, keseki aýal bilen erkegiň biri-birlerine mylaýym, özüne çekiji şöhwetli oýaryjy görnüşde pysyrdasyp gürleşmegi haram edipdir.

Beýik Allatagala şeýle buýurýar:

«Aýallar bilen ýumşak we şirin gürleşmäň. Kalbynda hassalyk bolan tama eder» («Ahzab» süresi, 32-nji aýat).

Pygamberimiz (s.a.w) aýallaryna şeýle buýrupdyr:

«Erkekler bilen owadan sesli gürleşmäň»

► JYNSY GATNAŞYKDAN ÖŇ YSNYŞMAK

Aýaly bilen ýakyn gatnaşykda bolmak islän her bir erkek aýalyny ilki bilen hoşamaý sözler we hereketler bilen özüne meýil etdirmegi başarmalydyr. Soňra bolsa «işini» dynp-dynmanka düşekden turup gidibermeli däl we aýalynyň hem özünden kanagatlanmagyny, lezzet almagyny üpjün etmeli. Çünki aýalyň organizmi erkegiňkiden has giç oýanýar, emma duýgy taýdan bolsa erkegiňkiden has güýçli bolýar. Aýal adamsynyň ogşamagy bilenem bütinleý lezzet alyp bilýär. Käbir düşüňjesiz erkekler aýallarynyň gijräk oýanyandygyny bilmeýändikleri üçin olary kanagatlandyryp bilmeýärler. Aýallar munuň ýaly birtaraplaýyn gatnaşykdan asla lezzet alyp bilmeýärler. Erkek mümkin boldugyça sowukganly we sabyrly bolup, bu işi şakyr-şukyr ýerine ýetirmejek bolmaly.

Pygamberimiz (s.a.w) şeýle diýýär:

«Ýanyoldaşyňyz bilen ýakyn gatnaşykda bolanyňyzda özüňiziň lezzet alşyňyz ýaly aýalyňyzam jynsy kanagatlanmasyny gidermän ondan aýrylmaň» («Feýzül-Kadir», I tom, sah.: 325).

Resulalla (s.a.w) düşege geçen erkeklere aýallary bilen ysnyşykly hereketleri etmän ýakyn gatnaşyga geçmezligi ündäpdir.

Pygamberimiz (s.a.w) şeýle diýýär:

«Ynsanyň ýaý bile ok atmagy, atyny gezdirmegi we ýanyoldaşy bilen oýnaşmagyndan başga oýunlaryň barsy boşdur. Bular

Hakdandyr we dogrudyr». («Et-Taj», II tom, sah.:309).

Pygamberimiziň bu babatda ýene-de şeýle aýdan sözleri bar:

«Üç zat bardyr, bular erkegiň ejizligini görkezýär:

– Söýenini görer, emma adyny bilmez;

– Musulman doganynyň hödür-kereminden ýüz öwrer;

– Öpmän, ogşaşman aýaly bilen ýakyn gatnaşykda bolandan soňra öz işini bitirip-bitirmänkä (ýerinden turar), aýalynyň işiniň bitmegine (kanagatlanmagyna) garaşmaz»

(«Lewami'ul-Ukut», II tom, sah.: 309).

Erkek ýakyn gatnaşykdan öňünçä durky bilen lezzet alýança özüne erk etmeli, ýanyoldaşy bilen ysnyşykly hereketleri etmeki we onu-da öz alýan keýpine deň şarik etmeli. Şeýlelikde her iki tarap hem lezzeti bir wagtda diýen ýaly alar. Aýal adamsynyň özüni söýmegine we özüne ymtylmagyna, onuň görkezen ýakynlygyna görä has çalt eräp-akýar hem-de bu ýakynlaşmadan duýýan lezzeti бүтін süňňüni gaplap alýar. Erkek bilen aýalyň arasyndaky ysnyşykly hereket näçe uzasa aýalyň duýjak mähir-muhabbeti we lezzeti hem şonça gowy bolýar. Munuň üçin ol gatnaşygyň wagtynyň has uzamagyny isleýär. Galyberse-de, erkegiň onuň ýumşak damaryndan («toçkasyndan) tutýan ýerlerini oýnap-sypamagy ony hasam hyruçlandyrýar. Erkek öz aýalyny söhwetini oýarýan ýumşak ýerlerini we nokatlaryny bilse gowy. Özünüz pikir edip görüň, notadan başy çykmaýan biriniň eline haýsydyr bir saz guralyny berseň, çalyp bilermi?! Elbetde, çalyp bilmez! Aýallar hem edil şonuň ýalydyr. Aýal özüni söýmeýän, sulhy almaýan we özüni oýandyrmaýan erkek bilen bolan ýakynlygyndan lezzet alyp bilmeýşi ýaly, erkege-de lezzet berişiniň ugry bolmaz. Aýalyň özüni kanagatlandyrmagyny isleýän erkek, munuň üçin ilkinji etmeli işiň öz paýyna düşýändigini bilmelidir. Munuň ýaly pursatda erkek aýala näme berip bilse, şonuň hem garşylygyny alar. Bu lezzeti duýup bilmek bolsa, ýakynlaşyga üýtgeşik duýgy we keýp berer.

► JYNSY GATNAŞYKDA BOLMAGYŇ ÇÄGI

Erkek aýaly bilen islän wagtynda ýakyn gatnaşykda bolup biler. Muňa hiç kimiň garşylyklaýyn pikiri ýokdur. Emma çakdan aşa

ýakyn gatnaşygyň erkegi ysgynsyz, mejalsyz etjwksigini göz öňüne tutulanda, iň dogrusy ýakyn gatnaşyga bolan islegiň oýanan wagtynda edilmegidir.

Sahabalardan Jabir ibn Abdylly (r.a) şeýle gürrüň berýär:

«Resulalla bir aýal gördi. Soňra aýallaryndan Zeýnebiň (r.a) ýanyna girdi we ýakyn gatnaşykda bolup çykdy. Biraz wagt geçenden soňra sahabalarynyň ýanyna geldi we şeýle diýdi:

– Aýal (erkeklere görünende) şeytan sypatynda görüner. Sizden biriňiz bir aýal görüp, ol göwnüne ýarasa, aýalynyň ýanyna gitsin (we ýakyn gatnaşykda bolsun), çünki göwnüne ýaran aýalynda bar zat öz aýalynda-da bardyr»

Güýçli isleg oýananda ýakyn gatnaşykda bolmak günä etmezlik üçin buýrulan zatdyr. Munuň üçin hadysa üns beren bolsaňyz, wagtynyň haçandygy hökmany dälidir.

Abdylly AÝDYN, Salyh UÇAN, Medisina