

Jynsy gatnaşykda bolmak hukugy

Category: Kitapcy, Medisina, Nukdaýnazar, Sözler

написано kitapcy | 24 января, 2025

Jynsy gatnaşykda bolmak hukugy «Ýanýoldaşyňyz bilen bolanyňyzda özüňiziň lezzet alyşyňyz ýaly onuňam jynsy kanagatlanmasyny üpjün etmän ondan aýrylmaň». («Feýzül-Kadır», I-nji tom)

JYNSY GATNAŞYKDA BOLMAK HUKUGY

Maşgalada bagtly durmuşyň we agzybirligiň iň möhüm faktorlarynyň biri hem erkek bilen deň derejede aýalyň hem jynsy taýdan lezzet almagydyr. Maşgala agzalalyklaryň aglabasyny içgin öwrenilende, olarda är-aýalyň arasyndaky jynsy gatnaşyk meselesinde oňuşmazlygyň bardygyny görmek bolýar. Bu aýan edilip durulmasa-da aslynda agzalalyklaryň köpüsiniň sebäbi şundadır. Hatda oňuşmazlygyň sebäbinin şundan gelip çykýandygyny är-aýalyň özlerem bilmeyär ýa-da üns bermeyär. Muny bolsa käbir sebäpler bilen düşündirmek bolar. Meselem, käbir erkekler dogabitdi hyjuwly, aýallar bolsa islegsiz bolup biler. Käte bolsa aýallar aşa aýgyr bolup, erkekler islegsiz bolup bilyär. Munuň ýaly ýagdaýlarda jynsy gatnaşyklarda düşünişmezlikler döräp başlaýar we är-aýalyň arasynda oňuşmazlyk döreyär. Kämahal erkekler, käte aýallar durmuş aladalaryndan ýaňa ýanýoldaşlarynyň bu hususlaryna biperwaýlyk bilen seredýärler. Bedeni argyn kişi dynç alyp ýatyrka, garşysyndakynyň jynsy islegini we hyjuwyny duýjak bolup durmaýar. Duýsa-da bu işi keýpihon ýerine ýetirmez. Köplenç hem boýun towlaýarlar. Islegli ýapyşan tarap bolsa ýassykdaşynyň bu bolşuny görüp, işdäsine sogan dogralýar we islegini aýan etjek bolubam durmaýar, ýa-da ýassykdaşyny bu işe mejbür edýär. Jynsy taýdan kanagatlanma alyp bilmeyän erkekde ýa aýalda bu keýpsızlık wagtyň geçmegini bilen artýar we ahyrsoñunda maşgala arasynda biderek zatlaryň üstünde biri-

birine iñirdemegiň netijesinde ownuk dawalar başlanýar. Maşgala dawalarynyň köpüsinde şunuň ýaly sebäpleriň bardygy subut edilen hakykatdyr. Öz öýünde aýalyndan kanagatlanmaýan köp erkekler bar gaharyny başgalardan çykarýan ýerleri az däl. Yslam aýalyň we erkegiň kadaly jynsy gatnaşyklary babatda jynsy gatnaşygyň maksadyny, halal we haram taraplaryny bildirip öz nukdaýnazaryny beýan edipdir. Biz bolsa hem dini, hem ylmy deliller bilen bu hususda size düşünje bermäge çalyşalyň.

JYNSY HYJUWA TÄSIR EDÝÄN FAKTORLAR

Gan basyşyň artmagy, pulsuň we jynsy hyrujyň herekete geçmegini, janyňa jaý tapmazlyk, dem alyşyň, tüýsüň üýtgemegi görünüşinde ýuze çykýan «jynsy hyjuw» hadysalarynyň jynsy gatnaşykdan lezzet almakda täsiri uludyr. Elbetde, «jynsy hyjuw» diýilýän bu hadysalara öz täsirini ýetirýän we güýçlendirýän faktorlar bardyr. Bu faktorlar näme? Olara düşünmäge çalyşalyň. Munuň üçin ilki hyjuwyň (höwesiň) nämedigini bilmek gerek.

Hyjuw – beýin we damar sistemalarynyň işlemegi bilen baglanychykly ruhy ahwalatdyr. Bu ýagdaylaryň döreýsinde we kadalaşmagynda beýindäki käbir merkezler bilen oňurga we damar mehanizminiň ähmiýeti uludyr. Esasanam üç dürlü hyjuw bolýar. Olar gorky, gahar we söýgidir. Hyjuwlaryň hemmesiniň-de energiýa döredýän we organizmi herekete getirýän täsirleriniň bardygy mälimdir. Käbir psihologlar jynsy hyjuwy söýgi hyjuwyna baglanychdyryan bolsa, käbir psihologlar gahar hyjuwyna baglanychdyryarlar. Emma jynsy hyjuw iñ köp gaharlanma hyjuwyna golaýdyr. Hakykatdanam gaharly adamyň özünü alyp baryşy bilen jynsy hyjuwy başyna çykanyň özünü alyp baryşy biri-birine juda meñzeýär.

Hyjuwyň nämedigini bilenimizden soň jynsy hyjuwa täsir edýän faktorlaryň üstünde durup geçeliň.

1). YS:

Ys bilen jynsy hyjywyň arasynda ýakynlygyň bardygy gadym döwürlerden bäri belli zatdyr. Gadymy Müsüriň şa zenany

Kleopatranyň ysly kosmetiki serişdeleri çalynmagy bilen birlikde bezenip-beslenmegine alty sagat gerek bolupdyr. Häzirki döwrüň yzagalak taýpalarynyň biriniň ýasaýan ýeri bolan Taiti adasynda ýaş zenanlar erkekleriň jynsy hyjuwyny oýarmak üçin saçlaryna ysly serişderi, endamlaryna ysly ýaglary sürtýärler we jynsy islegi oýarmak üçim edýän bu işleri olaryň ep-esli wagtyny alýar. Awstraliýada bolsa bu däp-dessur görnüşine geçip gidipdir. Awstraliýaly bir erkek ýassykdaşyny hyjuwlandyrmak islese «jeanjeta» atly bir ösümligiň köküni we gabygyndaky şiräni tutuş endamyna sürtüp çykýar. Endamyna jeanjeta sürtülen erkegiň der ysy bilen gatyşyp orta çykýan ysyň netijesinde onuň garşysyndaky partnýorynyň jynsy islegi oýanypdyr. Gadymy döwürlerden häzirki günlere çenli käbir alymlar elýaglyga we içki eşiklere siňen we ýakımsız ys bermeýän der ysynyň birnäçe erkeke we aýala hyjuwlandyryjy täsir edýändigini belläp geçýärler. Şeýle hem gadymy hindi we hytaý siwilizasiýalary döwründe käbir gül yslarynyň ýanynda müşk we menewše ulanylýar ekeni. Bular häli-häzirlerem ulanylýar. Şol sanda parfýumeriýa önümçiliginiň ýyl geldikçe kämilleşmegi we senagatyň iň düşewüntli pudaklarynyň biri hasaplanmagy hem yslaryň jynsy durmuşda möhüm rolunyň bardygynyň aýdyň subutnamasydyr. Yslam dini ýakımy ysy aýalandı, erkege-de halal edipdir. Emma aýallara daşarda ysly serişdeleri sepinmegi gadagan edipdir. Munuň sebäbi bolsa ýakımy ysyň keseki erkeklerde jynsy pikir oýarmazlyk üçindir.

Pygamberimiz (s.a.w) şeýle diýipdir:

«Maňa dünýäñizden üç zat söýdürildi: Göz aýdyňlygym namaz, ýakımy ysy we aýal». («Mişkatü'l-Mesabih», II-nji tom, sah.: 669)

Pygamberimiz (s.a.w) hadyslarynda aýdyşy ýaly ýakımy ysy söýüpdir we ulanypdyr, ulanylmaçgyny-da ündäpdır. Munuň sebäbi ýakımy ysyň hem köpçüligiň arasynda ýakımsız yslary gidermekdäki artykmaçlygyndan, hem-de aýal-erkegiň jynsy isleglerinde uly täsiriniň barlygyndan gelip çykýar. Ýanýoldaşlary biri-birine ysnyşdyrjak her bir gowy zat dinimizde halal edilendir we hut Pygamberimiziň (s.a.w) özi bu babatda ymmatyna görelde bolupdyr. Indi bolsa ys babatda aýala

we erkege getirilen çäklendirmelerden söz açalyň.

► Erkegiň ýakymly yslary ullanmagy:

Jumga we Baýram namazlarynda, toý-dabaralarda erkekleriň ýakymly yslary sepinmegi sünnetdir. Ýakymlu yslary sepinen erkekler üçin aýallaryň bar ýerine gidip-gitmezlik barada hiç hili çäklendirme bellenilmändir. Ýakymly ys sepinende erkekler üçin ýekeje gadagan edilen zat bardyr. Erkege heleýsypat hereketleri gadagan eden yslam olara ýakymly ys babatda hem aýallara mahsus ýakymly yslary sepinmegi gadagan edýär. Ýala ibn Mürre (r.a) şeýle diýýär:

«Allanyň Resuly (s.a.w) Ýalanyň yüzünde goýy reňkli ýakymly ysyň yzyny görüp:

– Aýalyň barmy? – diýip sorady. (Ýagny yüzüñdäki yz saña aýalyňdan ýokuşdymy diýen manyda).

Ýala:

– Ýok, aýalym ýok, eý Allanyň Resuly! – diýip jogap berdi.

Şol wagt Resulalla (s.a.w) şeýle diýdi:

– Öyüñe git, derhal bu yzy ýuwup aýyr. Gaýdybam munuň ýaly ysl yzdy sepinäýmegin!» (Mişkatü'l-Mesabih K. Libas)

Görüşüniz ýaly, Resulalla (s.a.w) aýallara mahsus ýakymly yslary sepinmegi gadagan edipdir. Çünkü aýallar mahsus islendik bir hereketi eden erkeklerle Allatagala (j.j) nälet edipdir. Munuň ýaly kişileriň (heleýsypatlaryň ýa-da heley hereketlerine ýakyn durýanlaryň) namazynyň Allanyň huzurynda kabul bolmaýsy ýaly, olaryň jynazasyndanam perişdeler yüz öwrermişin.

(Bellik: türkmen edebiýatynda, hususanam klassyky şahyrlarymyzyň eserlerinde heleýsypat häsiýetli we hereketli erkekleri «Muhannes» diýip atlandyrylypdyr).

Netijede, düzümünde alkogol bolmadyk, goýy reňkli yz galdyrmaýan dürlü ýakymly yslu serişdeler erkekler üçin halaldyr.

► Aýalyň ýakymly yslary ullanmagy:

Yslam erkege bolşy ýaly aýala-da ýakymlu yslary sepinmegi

halal edipdir. Emma ýaradylanda özüne meýil etdiriji artykmaçlyklary bilen ýaradylan aýal ýakymly yslary sepinenden soňra has hem artykmaçlyga eýe bolýandygy üçin, olara käbir çäklendirmeler goýlupdyr. Ol hem daşary (köçä we beýleki köpcüklik ýerlerine) gidenlerinde ys, kosmetika, makiýaž we ş.m bezenip-beslenmeliň gadagan edilmegidir. Yslam aýaly adamsyny özüne ymtylidymak üçin has hem özüne çekiji bolmaga çagyryanam bolsa, keseki erkekleriň gözünden gaça durmagy ündäpdir. Şonuň üçinem aýal öz erkegine ymtylышly görünmek üçin rugsat edilen her dürli jynsy hyjuwlandyrma usullaryny ullanmaga haky bardyr.

► Aýal aýbaşy döwründe-de ýakymly yslary sepinmelidir:

Aýal jynsy meýil edijiliğiň pese düşyän we aýbaşy ganynyň ýaramaz ys döredyän wagtynda-da ýakymly yslary sepinibermeli, hatda şol wagtlar hasam arassagylyga üns bermelidir. Netijede aýal öz erkeğiniň gözünde elmydama öz gymmatyny düşürmän saklar.

2). BEDEN ARASSALYGY.

Jynsy hyjuwa täsirini ýetirip bilyän esasy faktorlaryň biri hem beden we diş arassalygydyr. Dinimiz arassalyga juda ähmiýet berýändir. Munuň sebäbi bolsa, köpcüklik ýerinde ýakymsyz ys döredip adamlary birahat etmezligi we ýassykdaşlaryň biri-birlerine bolan mähir-muhabbetleriniň berkemegi üçindir. Uýat ýerlerini we goltugyny ýuwup durmaýandan gelýän ýakymsyz yslar jynsy gatnaşygyň keýpine sogan dograýan zatlaryň biridir. Sünni akymynyň esasy ugurlarynyň biri bolan mälikî mezhebinde aýalyň jynsy organlaryndan ýakymsyz yslaryň yzygiderli gelip durmagyny nikany bozmak üçin sebäpleriň biri kabul edýär. Şonuň üçinem aýallar we erkekler yslam dininin hökmany hasap eden arassagylyk düzgünlerini berjaý edäýmelidir. Arassagylyk düzgünlerini kadaly ýerine ýetirmeýän adamlarda jynsy duýgusyzlyk emele gelýär. Ahyrsoňunda bolsa birnäçe kişileriň durmuşynda esasy faktor bolup durýan jynsy gatnaşygyň kesilmegi bilen, maşgalanyň binýady hem gowşap başlaýar.

Ýanýoldaşlar beden arassagylygyny berjaý edenlerinde hökmäny suratda suw ulanmalydyr. Suw bilen ýuwunmasaň, barybir bedende mikrop galyndylary we ýakımsız yslar galýar, netijede bolsa är-aýalyň arasynda ideal jynsy gatnaşyk bolup bilmez.

► Beden arassagylygynda är-aýalyň etmeli işleri megerem şu aşakdakylardan ybarat bolsa gerek:

- Kiçi we uly täretden soňra suw bilen täret almalydyr;
- Jynsy gatnaşyk sebäpli, has öň ýuwunmadyk bolsa, iň bolmandı hepdede bir gezek suwa düşmelidir;
- Kyrk günden geçirmän dyrnagyň almaly, goltuk asty we uýat ýerlerdäki tüýleri syryp aýyrmaly;
- Saçlaryňa gowy ideg etmeli;
- Dişleriňi ýuwup durmaly (oňarsaňyz miswak ulanyň). Şeýlelikde diş etleriniň arasynda galan we ýakımsız yslara sebäp bolup biljek azyk galyndylaryndan arrasa bolarsyňyz. Diş arassalygynyň jynsy gatnaşyk babatda aýratyn orny bardyr. Ogşaşmagyň jynsy islegleri gylawlandyrmaǵa edýän täsirini göz öňüne tutsak, onda garşıyndakynyň dişleri arassa däl bolsa, ýada siziňki arassa däl bolsa jynsy gatnaşykdan aljak lezzete sogan dogralsa gerek.

3). GÖZ ARKALY HYJUWLANMAK.

Göz adamýň kalbyna açylan penjire diýsek ýalňş bolmasa gerek. Şamar saçlaryň, garamyk gözleriň, gelşikli agzyň, pisse dodaklaryň göze gönükdirilen jynsy hyjuwlandyryjylardygyny hiç kim inkär etmese gerek. Aýalyň we erkegin bir-birlerinde gözüne ýakymly görünen ýerine seretmekden lezzet alýandygy, bu görmek duýgusynyň jynsy hyjuwa täsir edýän faktorlardan biridigini görkezýär. Yslam dinimiz erkegiň öz ýanýoldaşyndan başga aýallara, aýallaryňam adamsyndan başga erkeklerere bakmagyny, görmek duýgusy juda güýçli jynsy islegiň döremegine sebäp bolup biljekdigi üçin gadagan edipdir.

4). GALTAŞMAK DUÝGUSY.

Duýgy organlarymyzdan bolan derimiz galtaşmak duýgusynyň organydyr. Tejribeleriň görkezişi ýaly, beden sürtüşmeleri arkaly jynsy duýgular oýanyp bilyär. Munuň sebäbi bolsa oýaryjy faktorlara garşıy ýumşak damarlaryň barlygyndadır. Bu jynsy hyjuwy oýandyryjy sebäpleriň başynda gelýär. Aýalda-da, erkekde-de galtaşylan wagtynda jynsy islegi gylawlandyrýan käbir beden agzalarynyň bardygy hemmä mälîm zatdyr. Galtaşma, ogşaşma, sypalanma garşıy duýguçyllygy güýçli beden agzalaryna şöhwetlendiriji agzalar diýip at berilýär. Ýagny jynsy gatnaşyk bolup durka, bu agzalaryň oýarylmasý jynsy islegi hasam hereketlendirýär. Bu nukdaýnazardan hylwatly pursatlarda, hususanam aýalyň şöhwetlendiriji agzalaryny sypamak, ony orgazm pursatyna taýýarlamak üçin esasy zatlaryň biridir. Är-aýallyk gatnaşyklarynda şowly jynsy gatnaşyklaryň ilkinji şertleriniň biri är-aýalyň biri-birlerindäki şöhwetlendiriji ýerlerini (ýumşak damaryny, «toçkasyny») bilmekleri we şol ýerleri sypalamaga üns bermekleri gerekdir. Yslam dininde biri-birine nämährem bolan aýal bilen erkegiň biri-birini ellemegine, gatnaşyk saklamagyna, elinden tutmagyna, elini ogşamagyna asla rugsat berilmeýär we haram hasaplanýar. Çünkü nebsi oýandyryan şöhweti aýaga galdyryan sebäpleriň biri hem keseki aýala el degirmekdir. Hadislarda aýdylyşy ýaly, el bilen ellemek – bu eliň zynasydyr, ýagny her galtaşan agzanyň aýratyn zynasydyr. Hezreti Muhammet (s.a.w) bir hadisy-şerifinde şeýle diýýär:

«Biriňiziň başyňza demirden bir çisiň dürtülmegi, nämährem aýala galtaşmakdan has gowudyr».

Diňe şu hadys hem galtaşmagyň jynsy islegleri oýarmakda esasy zatlaryň biridigini görkezýär. Megerem, hut şonuň üçin keseki erkek bilen aýallyň elleşmegi haram edilipdir.

5). OGŞAŞMAK

Jynsy hyjuwa täsir edýän esasy faktorlardan biri hem ogşaşmakdyr. Diňe ogşaşmak bilenem aýal bilen erkegiň orgazma (jynsy islegi kanagatlandyrma) baryp bilyändigini göz önünde tutsak, onda ogşaşmagyň jynsy hyjuwa edýän täsirine gowy

düşünersiñiz.

Pygamberimiz (s.a.w) şeýle diýipdir:

«Siz haýwan ýaly jima etmäň. Has önräkden gürrüňleşeniň, oýnaşyň we ogşaşyň».

Bu hadisyň ysarat edişi ýaly aýal bilen erkegiň jynsy gatnaşyga golaýlaşdyrýan hereketleri etmekleri, jynsy gatnaşygy ýeňil we has lezzetli ýerine ýetirjekdikleri hem-de biri-birlerine ruhy taýdan has ysnyşjakdyklary üçin ogşaşmak maşgalada bagtly durmuşy üpjün edýän esasy faktorlaryň biridir.

5). SES.

Sesiň, pyşyrdasyp gürleşmegiň jynsy hyjuwa täsir etmekdäki roluny hiç kim inkär edip bilmez. Näzik we meýil etdiriji sesiň adam ruhuny sandyradyberýändigini her kimem bilyändir. Hernäçe ilkinji bakyşda ähmiýetsiz ýaly bolup görünýänem bolsa jynsy hyjuwy oýandyryjy gürrüniň ýa-da sesleriň erkekden beter aýalyň jynsy durmuşynda aýratyn ýeri bardyr... Pygamberimiziň (s.a.w) aýallaryndan bolan Ümmi Seleme (r.a) şeýle diýýär: «Resulalla ýanýoldaşy bilen ýakyn gatnaşykda bolan wagtynda başyna, öz üstüne we ýanýoldaşynyň üstüne bir zat örterdi, sesini üýtgederdi we garşysyndaky ýanýoldaşyna «Ümsüm bol!» diýerdi» («Lewami'ul-Ukûl», IV tom, sah: 627).

Ümmi Seleme (r.a) ýanýoldaş diýende, elbetde özi barada aýdýar.

Pygamberimiz (s.a.w) şeýle diýýär:

«Sizden biriňiz ýanýoldaşyna haýwanlaryň ýakynlaşışy ýaly ýakynlaşmasyn. Aralarynda (haýwanlardan tapawutlylykda) bir zatlar bolsun».

Sahabalar sorapdyrlar:

– Ýa Resulalla, ol zatlar nämedir?

Resulalla (s.a.w) aýdypdyr:

– Yşk pyşyrdasmalary we ogşaşmakdyr.

(«Ihýa-u Ulumid'din, K. Nikah, II tom, sah.: 64).

Bu görkezilenlerden bilnişi ýaly, är-aýal jynsy gatnaşyga girmezden öñ jynsy hyjuwa täsir edýän pyşyrdasmak, öpmek,

ogşaşmak ýaly zatlaryň maşgalada jynsy taýdan jebislesigi üpjün edýändigi üçin, aýala-da, erkege-de sünnet hasaplanypdyr. Emma dinimiz sesiň jynsy hyjuwy oýarmakdaky täsirligini göz öñünde tutup, keseki aýal bilen erkegiň biribirlerine mylaýym, özüne çekiji şöhweti oýaryjy görnüşde pyşyrdasyp gürleşmegi haram edipdir.

Beýik Allatagala şeýle buýurýar:

«Aýallar bilen ýumşak we şirin gürleşmäň. Kalbynda hassalyk bolan tama eder» («Ahzab» süresi, 32-nji aýat).

Pygamberimiz (s.a.w) aýallaryna şeýle buýrupdyr:

«Erkekler bilen owadan sesli gürleşmäň»

► JYNSY GATNAŞYKDAN ÖÑ YSNYŞMAK

Aýaly bilen ýakyn gatnaşykda bolmak islän her bir erkek aýalyny ilki bilen hoşamaý sözler we hereketler bilen özüne meýil etdirmegi başarmalydyr. Soňra bolsa «işini» dynyp-dynmanka düşekden turup gidibermeli däl we aýalynyň hem özünden kanagatlanmagyny, lezzet almagyny üpjün etmeli. Çünkü aýalyň organizmi erkegiňkiden has giç oýanýar, emma duýgy taýdan bolsa erkegiňkiden has güýcli bolýar. Aýal adamsynyň ogşamagy bilenem bütinley lezzet alyp bilýär. Käbir düşünjesiz erkekler aýallarynyň gijräk oýanýandygyny bilmeýändikleri üçin olary kanagatlandyryp bilmeýärler. Aýallar munuň ýaly birtaraplaýyn gatnaşykdan asla lezzet alyp bilmeýärler. Erkek mümkün boldugyça sowukganly we sabyrly bolup, bu işi şakyrşukyr ýerine ýetirmejek bolmaly.

Pygamberimiz (s.a.w) şeýle diýýär:

«Ýanýoldaşyňyz bilen ýakyn gatnaşykda bolanyňyzda özüñiziň lezzet alşyňyz ýaly aýalyňyzam jynsy kanagatlanmasyny gidermän ondan aýrylmaň» («Feýzül-Kadir», I tom, sah.: 325).

Resulalla (s.a.w) düşege geçen erkeklerə aýallary bilen ysnyşykly hereketleri etmän ýakyn gatnaşyga geçmezligi ündäpdır.

Pygamberimiz (s.a.w) şeýle diýýär:

«Ynsanyň ýaý bile ok atmagy, atyny gezdirmegi we ýanýoldaşy bilen oýnaşmagyndan başga oýunlaryň barsy boşdur. Bular

Hakdandyr we dogrudyr». («Et-Taj», II том, sah.:309).

Pygamberimiziň bu babatda ýene-de şeýle aýdan sözleri bar:

«Üç zat bardyr, bular erkegiň ejizligini görkezýär:

– Söýenini görer, emma adyny bilmez;

– Musulman doganynyň hödür-kereminden yüz öwrer;

– Öpmän, ogşaşman aýaly bilen ýakyn gatnaşykda bolandan soňra öz işini bitirip-bitirmänkä (ýerinden turar), aýalynyň işiniň bitmegine (kanagatlanmagyna) garaşmaz»

(«Lewami'ul-Ukut», II том, sah.: 309).

Erkek ýakyn gatnaşykdan öňünçä durky bilen lezzet alýança özüne erk etmeli, ýanýoldaşy bilen ysnyşykly hereketleri etmeki we onu-da öz alýan keýpine deň şärik etmeli. Şeýlelikde her iki tarap hem lezzeti bir wagtda diýen ýaly alar. Aýal adamsynyň özünü söýmegine we özüne ymtylmagyna, onuň görkezen ýakynlygyna görä has çalt eräp-akýar hem-de bu ýakynlaşmadan duýyan lezzeti bütin süňňüni gaplap alýar. Erkek bilen aýalyň arasyndaky ysnyşykly hereket näçe uzasa aýalyň duýjak mähirmuhabbeti we lezzeti hem şonça gowy bolýar. Munuň üçin ol gatnaşygyň wagtynyň has uzamagyny isleýär. Galyberse-de, erkegiň onuň ýumşak damaryndan («toçkasyndan) tutýan ýerlerini oýnap-sypamagy ony hasam hyruçlandyrýar. Erkek öz aýalyny söhwetini oýarýan ýumşak ýerlerini we nokatlaryny bilse gowy. Özüňiz pikir edip görün, notadan başy çykmaýan biriniň eline haýsydyr bir saz guralyny berseň, çalyp bilermi?! Elbetde, çalyp bilmez! Aýallar hem edil şonuň ýalydyr. Aýal özünü söýmeyän, sulhy almaýan we özüni oýandırmaýan erkek bilen bolan ýakynlygyndan lezzet alyp bilmeyşi ýaly, erkege-de lezzet berişiniň ugry bolmaz. Aýalyň özünü kanagatlandyrmagyny isleýän erkek, munuň üçin ilkinji etmeli işiň öz paýyna düşyändigini bilmelidir. Munuň ýaly pursatda erkek aýala näme berip bilse, şonuň hem garşylygyny alar. Bu lezzeti duýup bilmek bolsa, ýakynlaşyga üýtgeşik duýgy we keýp berer.

► JYNSY GATNAŞYKDA BOLMAGYŇ ÇÄGI

Erkek aýaly bilen islän wagtynda ýakyn gatnaşykda bolup biler. Muňa hiç kimiň garşylyklaýyn pikiri ýokdur. Emma çakdan aşa

ýakyn gatnaşygyň erkegi ysgynsyz, mejalsyz etjwksigini göz öňüne tutulanda, iň doğrusy ýakyn gatnaşyga bolan islegiň oýanan wagtynda edilmegidir.

Sahabalardan Jabir ibn Abdylla (r.a) şeýle gürrüň berýär:
«Resulalla bir aýal gördü. Soňra aýallaryndan Zeýnebiň (r.a) ýanyна girdi we ýakyn gatnaşykda bolup çykdy. Biraz wagt geçenden soňra sahabalarynyň ýanyна geldi we şeýle diýdi:
– Aýal (erkeklerе görünende) şeýtan sypatynda görürer. Sizden biriňiz bir aýal görüp, ol göwnüne ýarasa, aýalynyň ýanyна gitsin (we ýakyn gatnaşykda bolsun), çünki göwnüne ýaran aýalynda bar zat öz aýalynda-da bardyr»

Güýçli isleg oýananda ýakyn gatnaşykda bolmak günä etmezlik üçin buýrulan zatdyr. Munuň üçin hadysa üns beren bolsaňyz, wagtynyň haçandygy hökmany däldir.

Abdylla AÝDYN, Salyh UÇAN, Medisina