

«Я никак не могу перестать смотреть порнографию...»

Category: Kitarcy, Psihologiya

написано kitarcy | 24 января, 2025

"Я никак не могу перестать смотреть порнографию..."

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ – «Я НИКАК НЕ МОГУ ПЕРЕСТАТЬ СМОТРЕТЬ ПОРНОГРАФИЮ...»

- Вопрос:

Ассаламу алейкум. Мне 21 год, и я стараюсь совершать все намазы своевременно в джамаате, а также читаю салаваты и делаю зикры и дуа. Но у меня проблема – я никак не могу перестать смотреть порнографию. Жениться возможности нет, пост не помогает, ведь я смотрю порнографию по ночам. Как только я начинаю смотреть порнографию, я начинаю оставлять намаз, а я не хочу его оставлять... Что вы мне посоветуете?

- Ответ:

Хвала Аллаху, Милостивому и Всемилющему! Да благословит Аллах и приветствует Пророка Мухаммада, его род, его семью, его сподвижников и его последователей. Аминь.

«Скрываете вы свои речи или произносите их вслух, прячетесь вы ночью или открыто передвигаетесь днем – все вы равны перед Аллахом. Есть у него (человека) ангелы, следующие впереди него и позади него и охраняющие его по повелению Аллаха. Воистину, Аллах не меняет положения людей, пока они не изменят самих себя. Если же Аллах пожелает людям зла, то ничто не предотвратит этого. Нет у них властелина, кроме Него» (Сура «Ра'д», аяты 10-11).

То, что вы осознаете наличие в себе проблемы, уже половина ее решения. иншаАллах. Но, помимо желаний, нужны определенные действия. А именно – запретить самому себе просмотр фильмов

харамного содержания.

Задумайтесь о последствиях совершения большого греха в этом мире и в ахирате. И каждый раз, когда вам хочется совершить этот грех, то напоминайте себе об этом.

Так как это случается в ночное время, попробуйте заменить это греховное действие на полезное занятие. Например, обновите омовение, прочитайте тахаджуд-намаз, сделайте зикр.

«Они уверовали, и их сердца утешаются поминанием Аллаха. Разве не поминанием Аллаха утешаются сердца?» («Гром», 23 аят).

Возможно, ваше стремление к просмотру порнофильмов объясняется желанием снять стресс. Выработайте в себе стратегию поведения в таких случаях. Замените греховное действие на такое, которым был бы доволен Аллах. Наполните себя позитивным. Вероятно, вы не можете снимать с себя стресс иными способами, чем этот. Научитесь получать удовольствие от других занятий, которые были бы для вас полезными в обоих мирах.

А в свою очередь получение наслаждения от поклонения Аллаху зависит от вашего образа жизни, хода мыслей. Чем больше вы совершаете одобряемое Аллахом и сторонитесь того, чем Он был бы недоволен, тем чище и ближе вы становитесь перед Ним. ИншаАллах, в таком случае вы достигнете такого состояния, когда грехи не то что станут привлекать ваше внимание, соблазнять вас, а напротив, будут вызывать чувство отвращения, неприятия и даже без интереса. Что у вас на сердце, к тому будет и тяга. А пока вы ведете греховный образ жизни, вас так и будет тянуть к греху. Да убережет Аллах!

Аллах создал вас для поклонения Ему. И лучшее, что можно сделать, будучи живыми на этой Земле, – это поклоняться Аллаху. И лучшее, что ожидает человека, находящегося в раю, – это лицезрение Аллаха.

С грехами человек отдаляется от своего предназначения и утрачивает связь со Всевышним. Он предаётся «маленьким радостям», когда может получить гораздо больше. Мы должны стремиться к такому состоянию, когда нам в радость поклонение Всевышнему Аллаху, наше сердце переполняет любовь к Аллаху и

Его Посланнику (да благословит его Аллах и приветствует). Подобное состояние вы можете встретить у праведников и аулия. Изучайте сиру (жизнеописание Пророка Мухаммада, да благословит его Аллах и приветствует) и его сподвижников. В них вы найдете для себя пример богобоязненности и благонравия.

Чтобы поменять себя, вы должны поменять свой образ жизни – совершать хорошие дела и сторониться греховного. Получайте знания религии, общайтесь с праведными братьями по вере. Поститесь и совершайте другие дополнительные виды поклонения. Пусть этого будет мало, но это будет постоянно. Придет время, когда это малое увеличится. иншаАллах.

Женитесь, а если нет возможности, то берегите свои глаза, уши и конечности от того, что может соблазнить вас на совершение греха.

Просите у Аллаха облегчения и помощи.

Я желаю вашей душе благословенной сакины. И хвала Аллаху, Господу миров! Аминь.

Эльвира САДРУТДИНОВА. Psihologiya