

İçimizdeki güzellikler

Category: Edebi makalalar,Kitapcy

написано kitapcy | 24 январа, 2025

İçimizdeki güzellikler İÇİMİZDEKİ GÜZELLİKLER

G nl m z n güzelliği sevgi ise, beynimizin güzelliği de düşünebilme yeteneğimizdir. O yeteneği her an, her dakika kullanalım. Unutmayalım ki düşünen insan,  zg r insandır.

Kiři d ş nebiliyorsa pek çok sorununu çözümleyecek, pek çok şeyi bilecektir. Herkesi dinleyin. Annenizi, babanızı, arkadaşlarınızı dinleyin. Sonra da düşünün ve sorular sorun... Neden? Nasıl? Nerede?

Sonra da oturup kararlarınızı kendiniz alın. Kararları yalnız aldığınız zaman, eziyetler de güçlükler de sonuçta bütünüyle size aittir artık. Karar alırken sorumluluk almayı da bilin. İşte bu, büyümek ve olgunlaşmaktır;  zg r insan olma yolunda atılan ilk adımdır.

B y klerinizle, yaşıtlarınızla, kendinizden küçüklerle konuşun, tartışın. Konuşarak pek çok şey öğrenildiği gibi, pek çok sorun da çözümlenebilir. Toplumumuzda, bu tür konuşma pek yaygın değil ne yazık ki! Ya susuyor, ya bağırıyoruz. Konuşmayı bilmiyoruz. Sizler bunu değiştirin.

İ imizin bir baŗka güzelliđi de iyimserliktir. Y ređinizin ibresi hep iyimserlikten yana olsun.

Asırlardır kötümserler, k ŗelerinden dünyanın kötüye gittiğinin doksan dokuz nedenini sayarlarken iyimserler epey yol almış; pek çok iŗ baŗarmışlardır. En azından denemiŗlerdir.

Zaten yapılan araŗtırmalar, baŗarılı olanların üstün zekalılardan çok, sıradan ama olumlu ve iyimser kiŗiler olduğunu ortaya koyuyor.

İçimizdeki güzellikler arasında neŗenin yeri bambaŗkadır. Hele gençliğinizin getirdiği neŗe ve kahkahaları sakın kısıtlamayın. Bazı kiŗilerin “Sırıtıp durma!” gibi bilgece (!) uyarılarına aldırmayın. Tam tersine daha çok g l n. Bol bol kahkaha atın. Sorunlarınıza bile gülerek bakabilerseniz

yükünüz anında hafifleyecektir.

Güldürü dergileri, neden bu kadar çok okunuyor sanıyorsunuz?

Onca sorunun, çevre kirliliğinin, savaşların, ölümlerin, çıkarıcılığın, cahilliğin yer aldığı dünyamızda sevgi, iyimserlik ve neşeye her zamankinden fazla gereksinmemiz var. Bu nedenle hayatınızı daha güzel yaşamak istiyorsanız, önce içinizdeki güzellikleri geliştirin, ortaya çıkarın.

Sevinin, düşünün, konuşun, iyimser olun ve doyasıya gülün!

İpek ONGUN. Edebi makalalar