

Gipnoz / hekaýa

Category: Kitapcy, Mistika we fantastika

написано kitapcy | 26 январа, 2025

Gipnoz / hekaýa **GIPNOZ**



Smit psihoterapewt Jonyň ofisindäki oturgyçlaryň birine geçip oturdy. Ol juda gaharlanýardy, munyň hem ýeterlik sebäbi bardy, şonuň üçin Jona ýüz tutupdy. Ol gipnoz sessiýasyndan nämä garaşjagyny bilmeýärdi. Jon örän tejribeli gipnozýordy. Gipnozýor hem-de psihoterapewt, doktor Milton Eriksonyň özi ýaly köp adamy gipnoz etmek bilen rahatlandyrýardy.

-«Rahatlanyň, gözüňizi ýumuň we çuňňur demiňizi alyň.»-diýdi Jon.

Smit gözünü ýumdy we haýaljykdan we çuňňur dem alyp başlady. Ol dartgynlylygyň bedeninden nädip çykýandygyny duýup başlady.

-«Her demiňizi içiňize sormak bilen siz özüňizi has rahat duýarsyňyz, şeýle-de her demiňizi çykarmak bilen bedeniňiz has agyrlaşar»-diýdi Jon.

Smit bedeniniň barha agyrlaşýandygyny we has agyrlaşandygyny

gördi, indi ol özüni gaty rahat duýup başlady.

-«Indi men siziň owadan ýerdedigiňizi göz öňüne getirmegiňizi isleýärin, islän ýeriňiz bolup biler, deňiz, tokaý ýa-da hatda öz otagyňyz hem bolup biler».-diýdi Jon

Smit şu wagt plýaždadygyny göz öňüne getirdi. Derisinde günün ýylylygyny duýup başlady we deňiz tolkunlaryň sesini eşitdi.

-«Indi bolsa Erikson bilen duşuşyandygyňyzy göz öňüne getirmegiňizi isleýärin, ol kenarda otyr we deňze seredýär.»-diýdi Jon.

Edil şol wagt Smit Eriksonyň kenarda oturandygyny gördi. Ol garrydy, ýöne şonda-da güýçli we akylly görünýärdi.

-«Erikson» -diýdi Smit. «Psihososial ösüş teoriýaňyz barada bilésim gelýär.»- dowam etdi ol.

-«Size kömek etmäge men örän şat» -diýip, Erikson ýylgyrdy. Erikson Smit özüniň teoriýasy barada gürrüň berip başlady. Adamyň bäbeklikden garrylygyna çenli sekiz basgançakdan nädip geçýändigini ol oňa düşündirdi. Smit Eriksony agzyny açyp diýen ýaly diňledi. Teoriýasynyň çuňlugy we paýhasy ony haýran galdyrdy. -«Sag bol, Erikson, men sizden köp zat öwrendim.»-diýip Smit hoşallyk bildirdi.

Erikson: «Indi siz hemişe bagtly» -diýip ol gözden ýitirim boldy we Smit hem plýaža gaýdyp geldi. Ol özüni gaty bagtly we şatlykly duýdy.

-«Sessiýa gutardy, gözüňizi açyp bilersiňiz»-diýdi Jon. Smit gözünü açdy. Näçe wagtyň geçendigine geň galady. Ol plýažda bary-ýogy birnäçe minutlap bolan ýalydy.

-«Sag bolyň doktor Jon, bu ajaýyp tejribe boldy.» -diýdi Smit – «Size kömek edip bilendigime nähili bagtlydygymy siz bilsediniňiz, Erikson ajaýyp adamdy we ol bilen tanşyp bilendigiňize çäksiz begenýärin.»-diýip Jon oňa jogap berdi.

Smit ýerinden turdy we Jonuň ofisinden çykyp gitdi. Indi ol özüni başga adam ýaly duýdy, we durmuşynda täze tapgyra taýýardy.

SONY.

Google Bard AI-nyň awtordaşlygynda.

Redaktirläp düzediş beren: Murat Yousef. Mistika we fantastika