

Estrogen bombasy

Category: Kitapcy, Medisina

написано kitapcy | 23 январь, 2025

Estrogen bombasy ESTROGEN BOMBASY



Her bir adamda estrogen hem-de androgen bar. Kimde estrogen has agdyklyk etse, ol aýal, androgen agdyklyk etse-de, erkek bolýar. Bu gormon ähli oňurgaly jandarlarda, şol sanda käbir mör-möjeklerde-de bar, hasam beteri olar zenanlaryň we beýleki süýdemdirijileriň estral (эстральный цикл, течка) dolanşygynda möhüm ähmiýete eýe bolan steroid gormonlarydyr.

Genetiki çärelerde häzirki wagt biohimiki tilsimler arkaly

öndürilen iýýän tüwülerimizde we birnäçe iýmitde bu gormon bar. Adam organizmi adaty şertlerde bu gormony gerekli mukdarda alyp durýar. Artykmaç alynan gormonlar bagyrda böleklenýär we peşew haltanyň üstünden daşaryk çykarylýar. Emma spirtli içgiler temmäki önümleri bagyrda bozulmalara sebäp bolan iýip-içme endikleri sebäpli bu funksiýasyny göwnejaý ýerine ýetirip bilmedik ýagdaýlarynda düýpli näsaglyklary we gormonal näsazlyklary döredip biler. Meselem, birnäçe iýmit maddasynyň düzümindäki lesitin maddasy adamyň süňňünde has köp estrogen üýşmegine sebäp bolýar. Daşy paketlenen iýmitleriň köpüsünde estrogen üýşmegine sebäp bolýan lesitin bardyr. Aslynda biz, göni ýa-da gyýtaklaýyn ýagdaýda gereginden artyk estrogen alýarys. Iýmit önümleri, derman-däriler, kosmetika önümleri...



Bu gormonlar şol bir wagtyň özünde göwüs ýaly jynsy synamyzyň ulalmagyna getirýär. Üç görnüşli estrogen bar: estrodiol, estriol we estron. Bular ferment reaksiýalary we androgenler bilen sintezlenýär. Bu gormon zenanlaryň uly agyrylara döz gelmegine kömek edýänem bolsa, beýleki bir tarapdan olarda agressiw hüý-häsiýetleri döredýär. Bedendäki zenan keşbiniň

daşky görnüşini emele getirýän esasy gormon estrogenidir. Androgen aýalda-da, erkekde-de bolup biler we köpüsi böwregiň üstündäki dokumanyň gabyk böleginde bolýar. Tebigy jynsy gormon bolan testosteron-da bu gormon bilen baglanyşyklydyr. Ses tonunyň galdyrylmagy aýal-gyzlarda libidonyň (jynsy meýliň) artmagy ýaly netijelere getirip biler. Bu gormon her iki jynsda-da estrogen işläp çykarmagy üçin gerekli maddadyr. Bu sazlaşyk bozulan ýagdaýynda erkekpisint aýallar ýa-da heleýpisint erkekler, ýa bolmasa her iki jynsa-da öz jynsy babatda çakdanaşmalar gabat gelýär.

Indi gowja üns beriň: dünýä boýunça koronawirus ýolugyp kesellän ýa-da ölni erkekleriň sanynyň aýallara görä has köpdügi belli bolupdyr. Şonuň üçinem ABŞ-da üç hassahana kowid-19 bilen ýatan erkeklere estrogenidir progesteron ýaly zenan gormonlaryny geçirmäge başlapdyr. (NTV 28.04.2020)

Indi şu maglumata-da gowja üns beriň: iňlis matematigi, kriptolog, kompýuter ylmynyň düýbünü tutujy Alan Metison Týuring (23.06.1912 – 07.06.1954) ölüminden iki ýyl öň 1952-nji ýylda bile ýaşayan erkek tanşynyň zorlugyna uçrandygy sebäpli polisiýa arz edýär. Polisiýa olaryň ikisini-de tussag edýär. Týuringe mejbury bejergi we beçebazlykdan bir ýyl önelgesizleşdirme jezasy berilýär. Onuň tanşy bolsa, hem zorlukly haýbat atma, hem-de beçebazlykda aýyplanyp, tussag astyna alynýar. Bir ýyllap Týuringe bejergi görnüşinde himiki taýdan hadym etmek-tök edip taşlamak (biçmek) üçin estrogen sanjymy urulýar. 1954-nji ýylda alan agyr bejergisi bilen baglanyşyklylykda döräm anomaliýa netijesinde Týuring aradan çykýar. Ýagny estrogen sanjymy erkeklerde tökleşdirme-önelgesizleşdirme täsirini döredýändigini 1952-nji ýyldan bäri medisina ylmyna mälim. Onda näme etjek bolýarlar?

Ýene bir habar: «Newsweek» žurnaly soňky sanynda “Gormon bejergisiniň aňyrsy” rubrikasy astynda “Estrogen asyrynyň soňunyň gelendigi» baradaky makalasynda bu bejerginiň süňkleriň eremegine we gyzgynlygyň basmagyna garşy iň gowy çäre bolsa-da, göwüs ragy, ysmaz ee ýüregagyry howpuny artdyryandygy nygtalýar. Menopoza giren aýallaryň bejergisinde-de estrogen bir zady düzetse, birnäçe zady bozýar.

Ýekebara, öz eliň bilen ýetişdiren ekiniňden, saklan malyňdan bolmalysy ýaly saglykly iýip-içmek we maşklary (sport däl) ýerine ýetirmek sagdyn durmuşda ýaşamak üçin bular ýaly

gorkuly radikal bejergilerden has arzan we has ynamlydyr.
Alyň, size ýene bir habar: Habaryň çeşmesi amerikan metbugaty.
ABŞ Hytaýda Uhandaky koronawirus öndürilen Wirusologiya
institutynyň laboratoriyasyna millllionlarça dollar maliýe
kömegini edipdir. Labotatoriýany guran adamy ABŞ-daky meseler
bilen dahylly ýygnaga çagyranam MRU-nyň (CIA) özi bolsa näme!
ABŞ minarany ogurlamagy makul bilensoň, tüýsüni-de öňünden
taýýarlap goýupdyr. Ýagny, günäkäriň oturgyjyna oturtmak üçin
Hytaý başdan bäre göz astyna alynan eken.

НАУЧПОП ДЛЯ ВСЕХ

МОЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ – ЖЕЛУДОК

ЕДА ДЛЯ УМНЫХ ЛЮДЕЙ



ЕЛЕНА МОТОВА

ВРАЧ-ДИЕТОЛОГ, НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛИСТ

Serediň, tekrarlap aýdýaryn, koronawirusdan has howply zat, onun waksinasydyr! Koronawirusdan soň guruljak täze dünýä sistemasyna düşünmezden ne koronawirusa düşünip bilersiňiz, ne 5G-ä, ne emeli aňly robotlara, ne-de Starlinke... Ne kiber

goşuna, ne Kiber NATO, ne-de Speýs Armiýa (Space Army) düşünersiňiz. Öňümize oklanan korona «iýmine» güýmenip, gyzyldan gymmatly wagtymyzy giderýäris. Bu düşünje bilen gidibersek, bizi guş deýin awlarlar! Bu işi WASP taýýarlygyndan geçip, «normalara» laýyk getirilen «ylmy şahslaryň» akly bilen düşünmegimiz, düşündirmegimiz, çözgüt tapmagymyz mümkin däl. «Çykdaýy barsyny çykaryp» ýokary bilimli bolan näçe alym bar bizde bu howpa garşy çykalga gözleýän, çäre agtarýan? Günbatar edebiýatyndan ellerine tutdurylan tekstleri okap, hamala özlerine asmandan wahyý inen ýaly “şübhesiz iman we wepalylyk” bilen wezipelerini ýerine ýetirýärler.

Waksina babatdaky refleksleri-de şeýle. Şübhelenmäge hiç hili esas ýok, göýä ylym imanlarynda ýaly boluşlary. Bize-de diiňe Tebipçilik guramalarynyň üstüne çöwje diýseň, a beýlekileriňem köpüsiniň syýasy, ideologik galyplaryny hasaba almanymyzda, umuman alanda refleksleri birmeňzeş.

Düýn Selma Aliýe Kawafy linç edip, ony ministrlikden çetleşdirmegiň ýoluny açanlaryň kellesi-de Günbatara gepsiz-gürrüňsiz boýun sunmak düşünjesi bilen çaň basyp giden beýni götermeýärmik näme? Dilsiz-agyzsyz ýüregimiň ondan nähili bizar bolşuny bir görsediňiz. Biziň sesimiz çykanokmy, ýa-da bizi kimdir birileri eşidenokmy, ýa bolmasa eşitmek islänokmy? Muny-da bilemok.

Salam we ýagşy dogra-dilegler bilen;

Abdyrahman DILIPAK.

abdurrahmandilipak@yeniakit.com.tr

12.05.2020 ý, «Yeni Akit» gazetini.

Terjime eden: Guwanç MÄMILIÝEW,

Stambul uniwersitetiniň talyby. Medisina