

# Düýşleri huşa öwürýän äýnek

Category: Geň-taňsy wakalar, Kitapcy

написано kitapcy | 22 январа, 2025

Düýşleri huşa öwürýän äýnek DÜÝŞLERI HUŞA ÖWÜRÝÄN ÄÝNEK

ABŞ-ly oýlap tapyjylar Dunjan Freýzer we Stiw Makguigan görülyän düýşleriň has gowy seljerilmegini we düýşleriň islege görä üýtgedilmegini üpjün edýän «Remee» atly göze dakylýan äýnek oýlap tapdylar.

## ■ Düýş äýnegi

Äýnegiň üstünde şöhle goýberiji alty sany led adamyň beýnisine dowamly signal goýberýär. Beýin bu şöhleleri duýan badyna düýş görýänini aňsyryýar we düýşüň erki ony görýäniň öz ygtyýarlygyna gelýär. Düýş görýän eger uçmak islese uçýar, wagtyň içinde gulaçlap ýüzýär, gideýin diýse göz açyp ýumasy salymda Antarktida gidip gelibem bilýär.

Uky derejeleri iki esasy topara bölünýär. Birinjisi: non-REM, ikinjisi bolsa REM. Adamlar uzak gijeläp bu iki menzilden üstaşyr gidip gelýär, düýş esasanam daň säher çaglaryna golaý bolan ukynyň REM derejesinde görülyär.

«Reeme» äýnegi «lucid dream», ýagny «açyk düýş» diýip atlandyrylan düýş äýnegidir.

Äýnegiň içki bölegindäki alty sany LED çyrasy arkaly äýnegi dakynyp ýatanyň ýumulgy gözlerinden signal ugradylýar. Uka gidensoň düýş wagty golaýlanda äýnegiň ýüzündäki LED-ler ýylpyldamaga başlaýar we ýatan adam şobada özüniň düýşdedigini duýýar. Aňasty adamyň öz erk-ygtyýarlygyna geçýär we düýşünde isleýşi ýaly hereket edip bilýär.

Internet maglumatlary esasynda taýýarlandy. Geň-taňsy wakalar