

Dişiniň eti şikeslense

Category: Kitapcy, Medisina

написано kitapcy | 23 января, 2025

Dişiniň eti şikeslense

DIŞIŇ ETI ŞIKESLENSE

Diş etiniň şikes tapmagy, esasan, paradontit keselinde duş gelýär. Alymlaryň maglumatlaryna görä, Yer togalagyndaky uly ýaşly adamlaryň we çagalaryň aglabasynda onuň haýsy hem bolsa bir alamaty bar. Parodontit dişi gurşap alýan we ony äñ süñküne berkidýän dokumanyň (parodontyň) keselidir.

Diş etiniň gowşamagy, gyzarmagy, çişmegi we ganamagy keseliň ilkinji alamatlarydyr. Soñabaka ol ýerde gjilewük we agyry peýda bolýar. Eger-de kesel wagtynda bejerilmese, onda hadysa dişib köküne we äñ süñküne geçýär.

Bu keseliň esasy sebäbi mikrobdyr. Dişiniň yüzünde emele gelýän ýelim görnüşli gaty kesmegiň içi milroblardan doludyr. Olaryb sany aýratyn-da nahardan soň artýar. Şonuň üçin nahardan soň dişler arassalanmasa, olar köpelýärler we zäherli jisim bolup çykýarlar. Keseliň döremegine dişleriň öz ýagdaýy, nädogry iýmitlenmek hem täsir edýär.

Keseliň alamatlary dörän badyna diş lukmanlaryna yüz tutuň.

Bu meselede arassaçylyk düzgünleriniň berjaý edilmegi uly ähmiýete eýedir. Her gün azyndan 2 gezek dişiniňizi arassalaň. Wagtal-wagtal dişiniňizi arassalamazdan öñ, agzyňzy nahar sodasynyň ergini bilen (1 bulgur suwa 1 çay çemçe soda goşmaly) çaykaň.

Dişiniňizi arassalanyňzda, düzümünde triklozan, hlorgeksidin we ftor bolan diş pastalaryny ullanmak maslahat berilýär. Olaryň mikroblara garşı täsiriniň möhleti uludyr.

Başga ýagdaý bolmasa, dişiniňizi azyndan 1-2 bulgur suw bilen arasslaň ýa-da düzümünde gant bolmadyk sakgyç (''Dirol'', ''Orbit'') çeýnäň. Mümkün boldugyça, gandy az iýiň, nahar aralygynda gazlandyrylan süýjüli içgileri içmejek boluň.

Iýmitiňize süýt önümlerini, balygy we kalsiý hem-de fosfor elementlerine baý bolan önümleri köpräk goşuň. Dişiňizi tebigy usul bilen arassalaýan gök önümleri we miweleri köpräk iýiň. Häzirki döwürde parodontit keseli örän uzak we hemmetaraplaýyn (dermanlar, fiziobejeriş, operasiýa usuly) bejerilýär. Şeýle keseliň wagtynda öňüni almak diňe siziň özüňze baglydyr.

Rejepguly MAŞADOW,

Lukman-trawmatolog.

Medisina