Целебные источники Карши

Category: Kitapcy,Taryhy ýerler
написано kitapcy | 23 января, 2025
Целебные источники Карши ЦЕЛЕБНЫЕ ИСТОЧНИКИ КАРШИ

Несколько тысяч лет назад люди придумали использовать термальные источники для отдыха и лечения. В медицине она называется бальнеологической. Источники отличаются по составу воды и своим лечебным свойствам, но почти всегда идут на пользу организму человека. Снимают усталость, убирают боль в суставах, успокаивают нервную систему. Народ сочинял разные легенды , о историях целебных источниках. В нашей стране много таких источников, санаториев с природными горячими бассейнами, где можно поправить здоровье да и просто расслабиться.
Очень часто, при посещении какой-либо этрап, город или местность, возникает интерес к истории и легендам этого края. Балканский велаят, где я живу, славится своими целительными источниками которые овеяны интересными легендами. Вот одна из них:
…В стародавние времена, из далеких степей к побережьям Каспия пришли кочевники туркмены со своими отарами и они искали выпас. Когда оказались они в этих местах, оглянулись вокруг, видят: зеленые луга. Пересеченная местность показалось им очень удобным, для стойбище. Утомленные долгими скитаниями по безводным просторам они разбили лагерь. Переселились и решили зазимовать здесь. Они несколько лет разводили скот, ремесленники выделывали шкуры, шили одежды, женщины ткали ковры, паласы, занимались войлочным производством. Местность был удобным для охоты рыб и диких птиц и животных. Переселенцы жили мирно и счастливо.
 Однажды охотники на берегу море заметили горячий, целебный источник, и кто–то первым восторженно закричал: «Гайнар чешме! Гайнар чешме!» А слово «гайнар чешме» с туркменского языка переводится на русский язык так: «горячий источник!»Так и стали называть безымянный источник Гайнар чешме!. Источник был

не только горячим, но и целебным.
Но мирный жизнь туркмен долго не продолжалось. Однажды на их селение обрушилась беда: в окрестностях появились налетчики. Они разрушили и разграбили селение, детей и стариков поубивали, а кого в плен увели, на чужбину. Разгоняли стада, запалили селения, согнали с насиженного места людей.
Храбрецы столкнулись на бой с бандитами, но богатырям не удавалось справиться с пиратами, и большинство их погибали. Страх и уныние охватили туркмен, они решили покинуть свой любимый край.
Однажды собрался совет старейшин на сходку: как уберечь родную землю от налетчиков. Богатыри готовились на войну с налетчиками и решили, сражаться до последнего. Батыры искали и нашли очаг налетчиков, крепко бились. Налетчики не выдержали натиска и побежали обратно в север. После этого кровопролитного сражения налетчики в этих местностях вовсе не появились.Соплеменники вернулись в родные места и здесь, снова жизнь закипела, возродился новое селение. Раненные батыры исцелились в целебном источнике.
С тех пор прошло много лет. «Гайнар чешме» по–прежнему – привольно и спокойно течет.Говорят что человек, побывавший в здесь один раз, обязательно вернется, чтобы вновь наслаждаться из целительного источника.
Уникальный природный уголок протянувщееся вдоль берега Каспийского моря был известном с давних времен своими целебными источниками.
По органолептическим показателям вода источника бесцветная, прозрачная с горько-соленым вкусом. В воде имеется растворенный азот – 97,0 %, угольный ангидрит – 1,4 %, кислород – 0,97 %, водород – 0,56 %, метан – 0,0283 %. Из биологически активных компонентов в воде присутствуют бром – 91,4 мг/дм3 и йод – 4,99 мг/дм3. В этой связи, эта целебная вода обладает широкими терапевтическими возможностями и с успехом применяется в лечении заболеваний сердечнососудистой системы, дыхательных путей, центральной и периферической нервной системы, органов опорно-двигательного аппарата, кожных болезней. Она содействует быстрому восстановлению организма

человека, повышению его иммунитета, сопротивляемости инфекционным болезням.

Научные исследование показали, что целебная вода обладает широкими терапевтическими возможностями и с успехом применяется в лечении заболеваний сердечнососудистой системы, дыхательных путей, центральной и периферической нервной системы, органов опорно-двигательного аппарата, кожных болезней. Оказывает содействия быстрому восстановлению организма человека, повышению иммунитета, сопротивляемости инфекционным болезням. Содержание воды очень полезных минералами, благоприятно влияет кожу, лица и лечения прыщей. Уменьшает боли, связанные с мышцами. Целебная вода может вылечить людей с ревматизмом и болью в пояснице, ставит на ноги многих людей, которые потеряли всякую надежду на выздоровление. Умываться водой можно для профилактических и лечебных целей, поэтому его называют зельем молодости и красоты. Какой бы ни была вода, факт, что именно здесь больные приобретают новую силу. Первозданная природа местности, чистый морской воздух и животворящая целебная вода создают здесь самые благоприятные условия для восстановления здоровья и исцеления человека от многих недугов. Ученые продолжают научное изучение состава и действия этой целебной воды на различные болезни.

По оценке отечественных специалистов и авторитетных международных экспертов, восточное побережье Каспийского моря считается наиболее экологически чистым, что объясняется планомерно и целенаправленно проводимой в этой области работой. В настоящее время одна из главнейших задач является сохранение и бережное отношения природные богатства древний Каспий для будущих поколений и укрепление экономической мощи Отчизны, повышение благосостояния туркменского народа. Taryhy ýerler