

Bereketli topragymyzyň datly nygmaty

Category: Kitapcy, Medisina

написано kitapcy | 23 января, 2025

Bereketli topragymyzyň datly nygmaty BEREKETLI TOPRAGYMYZYŇ DATLY NYGMATY

Bereketli topragymyzda ýetişyän gawunlaryň peýdaly häsiýetleri dürli dertleri bejermek boýunça halk tepipçiliginde giňden öwrenilendir. Dünýä meşhur lukman Hekim gawun çigdiniň we petiniň dürli keselleri bejermekde nepiniň degýändigini beýan edipdir we lukmançylyk tejribesinde giňden ulanypdyr.

Ynsan bedeninde gan aýlanyşygyň bozulmagynyň öňüni almakda juda peýdaly bolan demir mikroelementleri gawunyň düzümünde örän köpdür. Gawunda bar bolan askorbin turşulygy nerw ulgamynyň işleyşini sazlamaga we bedeniň kesellere garşıy durujylygyny, ýagny immuniteti berkitmäge öz täsirini ýetirýär. Gawundan taýýarlanylýan kakdyr toşabyň, söküň peýdasy örän uludyr. Kak özünde saklaýan witaminleriň köpdüğü bilen ýürege, gan-damar ulgamyna diýseň peýdalydyr.

Taýýarlan: Mähri BEGÇÄÝEWA,

S.A.Nyýazow adyndaky Türkmen oba hojalyk uniwersitetiniň talyby.

»Nebit-gaz» 21.01.2020 ý. Medisina