

# Beden hemme zady ýadynда saklaýar: Doňýüreklik

Category: Kitapcy, Psihologiya, Sözler

написано kitapcy | 26 января, 2025

Beden hemme zady ýadynда saklaýar: Doňýüreklik **DOŇÝÜREKLILIK**



kitapcy.ru

Tomda anyklanylan iň erbet simptom emosional taýdan doňýürekligi bolsa gerek. Ol maşgalasyny söymäge gaty islegi uludy, ýone özünde olara bolan çuňňur duýgularы oýaryp bilmedi. Onuň ýüregi misli buz we aýna diwaryň aňyrsynda ýasaýan ýaly, hemmelerden daşda durmak, ýat bolmak duýgusyny başyndan geçirdi. Bu duýgylaryny oňatlyga tarap synap görmek başarnyksyzlygy özüne degişlidi. Ol gahar-gazap we utanç döremelerinden başga hiç zat duýmady. Onuň aýtmagyna görä, aýnaň öňünde özüne serenjam berende özünü kynlyk bilen tanaýardy.

Kazyyetde çykyş edeninde, ol daşyndan özüne seredip, sözlerini diňläp we edil özi bilen meňzeş görnüşi we sesi bilen bu ýigidiň beýle ynandyryjy delilleri nädip berip biljekdigine haýran galýardy.

Kazyyetde ýeňiş gazananda ol, özünden göwnihoş ýaly boldy we utulan halatynda bolsa, ilkibaşdan ýeňliše sezewar boljagyny öňünden gören ýaly bolup, ýeňliše kaýyl bolardy. Ýogsam ol

örän üstünlikli aklawçy bolsa-da, gowşaklykda hemiše manysyz gezerdi. Durmuşyna many beren ýeke-täk zat, ol hem, belli bir anyk işe doly gatnaşmagydy. Toma bejergi geçirilýän döwründe, ol kazyyetde adam öldürmekde günükärlenýän bir jalaý(bandit) oglany goramaly boldy. Kazyyet işine garamaklygyň geçişinde, özüne ylham beren, ýeňiji strategiýasynyň işlenip düzülmegine doly goşulyp, gjäniň bir wagtyna çenli oturyp hapa boldy. Onuň öz sözleri bilen aýtsak, bu söweşe gatnaşmak ýalydy – yüz göterim diridigini duýmak we başga hiç zat möhüm dälди. İşinde ýeňiş gazanan Tom bu ýerde bar güýjüni we tutanýerliligini ýitirdi. Gijeki elhenç düýşler ýene-de özi hakynda bilmäge gahar-gazap bilen gaýdyp gelerdiler, olar şeýle bir güýçliди welin, aýalyny we çagalaryny özünden goramak üçin bir mototele geçmeli bolýardy. Şeýle-de bolsa, ýalňyzlyk hem onuň üçin elhençdi, sebäbi uruş jynlary ony ar almak üçin iki esse güýç bilen gynandyryp başlaýardylar. Tom hemiše bir zat bilen meşgullanmaga synanyşdy, işledi, içdi, neşe serişdesini kabul etdi – olar bilen duşuşmazlyk üçin ähli zady etdi. Ol şol döwürde Afrikada bolup geçýän sebit söweşleriniň birine meýletinçi hökmünde “Fortune of Soldier” žurnalynyň üsti bilen ýazylmak hakynda oýlanyp onuň listlerini geçirmegini dowam etdirdi. Şol ýazda, özüniň «Harley Dawidson»-nyň üstünde oturyp we ýokary tizlikde sürüp Nýu-Hempşirdäki Kakamag awtoulag ýolunyň ugrunda uly sesi bilen arladı. Şol syýahatda onuň titremesi, tizligi we howpy oňa özünü ele almaga kömek etdi, ol hatda motelden maşgalasyna gaýdyp geldi. Psihologiyá